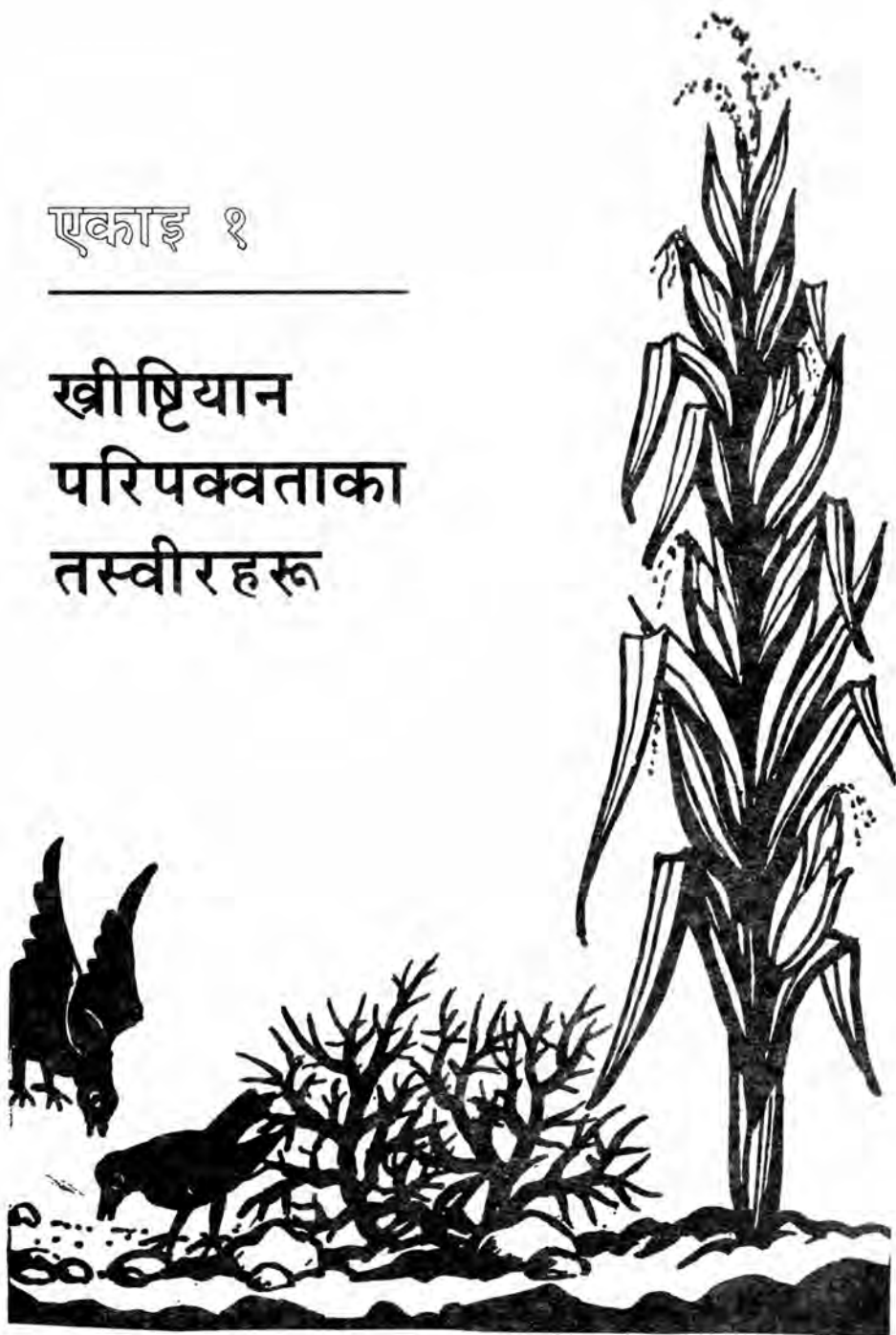


एकाइ १

ख्रीष्टियान
परिपक्वताका
तस्वीरहरु

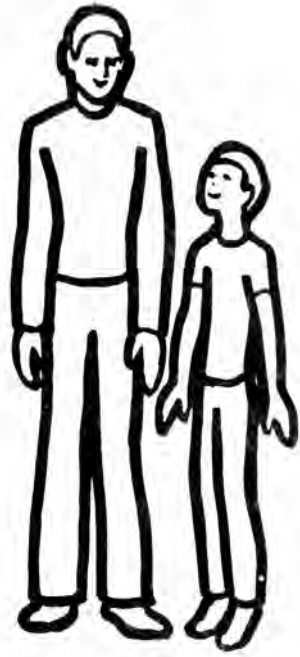


वृद्धिका निमित्त ईश्वरीय इच्छा

प्रायःजसो आमा-बाबुहरूले आफ्ना छोराछोरीहरू हुर्केको बडो उत्सुकताका साथ हेर्छन्। वृद्धिको प्रत्येक नयाँ सङ्केतलाई तिनीहरू बडो गर्वका साथ औँल्याउँछन्। केटाकेटीहरूले पनि आफू पूर्ण रूपमा हुर्केको दिनको चाहना गरिराखेका हुन्छन्। तब तिनीहरू परिपक्व भई परिवारका पूर्ण अधिकार र कर्तव्यहरूलाई स्वीकार गर्न सक्ने हुन्छन्। आमा-बाबु र छोराछोरीहरू दुवैका दृष्टिकोणबाट सामान्य वृद्धिको कमीभन्दा दुःखलाग्दो कुरा त्यहाँ केही छैन।

यो सबै कुरा हाम्रो आत्मिक जीवनमा पनि प्रयोग हुन्छ। परमेश्वरले मानिससँग वृद्धि भइरहेको सङ्गतिको चाहना गर्नुहुन्छ। मानिसले पनि यस सम्बन्धको इच्छा गर्छ र यसविना आफू हराएको महसूस गर्छ। आफ्नो आवश्यकता के हो भन्ने कुरा उसले नबुझे तापनि, परमेश्वरसँगको यस सम्बन्धलाई उसले खोजिराखेको हुन्छ। तर उसले येशू ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताका रूपमा स्वीकार नगरुञ्जेलसम्म यसलाई प्राप्त गर्न सक्दैन। उसको निमित्त भएको परमेश्वरको योजनालाई उसले ग्रहण नगरुञ्जेल, विश्वासीका रूपमा उसले परमेश्वरको इच्छानुसारको सङ्गतिको तहलाई अनुभव गर्न सक्दैन। त्यो उद्देश्य येशू ख्रीष्टको स्वरूपमा पक्का गरिनुपर्छ। त्यसकारण हामी भन्न सक्छौं कि ख्रीष्टियान परिपक्वताले परमेश्वर र मानिस दुवैका इच्छालाई पूरा गरिदिन्छ।

वृद्धि हुनु रमाइलो तर कठिन हुन्छ। बयस्क हुँदा प्राप्त हुने उत्तेजना र आनन्दलाई तपाईंले अवश्य पनि याद गर्नुभएको होला। कठिन थोकहरूलाई पनि तपाईंले बिसर्नुभएको छैन होला, के बिसर्नुभएको



छ त? तपाईंलाई सिकाउनका लागि पवित्र आत्माले यस पाठचपुस्तकलाई प्रयोग गर्नुहुँदा वृद्धि हुनका लागि यसले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछ। यसले तपाईंलाई चुनौती दिन्छ भन्ने कुरामा तपाईं आशावादी हुन सक्नुहुन्छ। अनि तपाईं वृद्धि हुनुहुँदा, परमेश्वरको परिवारमा भएका नयाँ अधिकारहरू र अभै महत्त्वपूर्ण कर्तव्यहरूमा तपाईं सचेत बन्नुहुनेछ। हामीमा यो होस् भन्ने इच्छा तपाईं र म दुवैमा छ। हाम्रो मुख्य विषयवस्तु यही पवित्र धर्मशास्त्र नै बनोस्: "जब म बालक थिएँ, तब बालकजस्तै बोल्थेँ, बालकले जस्तो विचार गर्थेँ, बालकको जस्तै तर्क गर्थेँ, तर जब म जवान भएँ, तब बालकको चाल छोडिदिँँ।" (१ कोरिन्थी १३:११)।

पाठको रूपरेखा

मानिसको वृद्धिको निमित्त परमेश्वरको इच्छा
 सृष्टिमा
 पतनदेखि उद्धारसम्म
 पतनदेखि परिपक्वतासम्म
 वृद्धि हुन चाहने मानिसको इच्छा
 वृद्धि हुन चाहने मानिसको इच्छाको निर्देशन
 येशूको जीवनद्वारा निर्देशन
 मुक्तिको निश्चयताद्वारा निर्देशन
 प्राकृतिक वृद्धिको बुझाइद्वारा निर्देशन

पाठका उद्देश्यहरू

यस पाठको अध्ययनपछि तपाईंले:

- स्त्रीष्टको स्वरूपमा वृद्धि हुन सक्नका लागि परमेश्वरसँगको सङ्गतिलाई कायम राख्न सक्नुपर्नेछ।
- आफ्नो आत्मिक वृद्धिमा तपाईंको आफ्नै सहभागितालाई अभै प्रभावकारी प्रकारले बुझ्न र पूरा गर्न सक्नुपर्नेछ।
- स्त्रीष्टियान परिपक्वतामा प्राकृतिक प्रक्रिया र अलौकिक शक्ति दुवैलाई मिलाउन सक्नुपर्नेछ।
- स्त्रीष्टियान परिपक्वतालाई परिभाषित गर्न सक्नुपर्नेछ।

सिकने क्रियाकलापहरू

१. तपाईंको अध्ययनमा पवित्र आत्माको अगुवाइ माग्नुहोस्। उहाँले तपाईंलाई सबै सत्यतामा डोज्याउन चाहनुहुन्छ भन्ने कुरालाई याद गर्नुहोस् (यूहन्ना १६:१३ हेर्नुहोस्)।
२. यस पाठलाई शुरू गर्नुभन्दा पहिले, एउटा अभ्यास-पुस्तिका तयार पार्नुहोस्। यस स्वयम्-अध्ययन पाठचपुस्तकमा समावेश गर्नका लागि धेरै लामा उत्तरहरू र तपाईंले यस पाठचपुस्तकमा अध्ययन गर्नुहुँदा तपाईंले राख्न चाहनुभएका टिप्पणीहरूलाई यस अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।
३. यस स्वयम्-अध्ययन पाठचपुस्तकमा भएका परिचयात्मक सामग्रीहरूलाई ध्यानसँग पढ्नुहोस्।
४. पाठ १ का प्रेरणादायक खण्ड, रूपरेखा, उद्देश्यहरू र सिकने क्रियाकलापहरूलाई पढ्नुहोस्।
५. तपाईंले नबुझ्नुभएका मुख्य शब्दहरूका परिभाषाहरूलाई यस पाठचपुस्तकको अन्त्यमा दिइएको शब्दकोशमा हेर्नुहोस्।
६. पाठको विकासलाई ध्यानसँग पढ्नुहोस् र सोधिएका प्रत्येक प्रश्नको उत्तर पनि दिनुहोस्। प्रत्येकको उत्तर दिएपछि पाठको अन्तमा दिइएका उत्तरहरूसँग ती उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस् र आवश्यक परेको खण्डमा आफ्नो उत्तरलाई सच्याउनुहोस्।
७. पाठको विकासमा समावेश प्रत्येक बाइबल पदलाई पढ्नुहोस्।

- c. पाठको अन्तमा स्वयम्-जाँच लिनुहोस्। तपाईंका उत्तरहरूलाई ध्यानपूर्वक जाँचनुहोस्। बेठीकसँग उत्तर दिइएका विषयहरूलाई फेरि समीक्षा गर्नुहोस्।

मुख्य शब्दहरू

तपाईंले अध्ययन गर्दै जानुहुँदा प्रत्येक पाठको शुरूमा हामीले उल्लेख गरेका मुख्य शब्दहरू बुझनाले तपाईंलाई धेरै सहयोग पुग्न जान्छ। तिनीहरूलाई पुस्तकको अन्तमा पनि क्रम मिलाएर शब्दकोशमा राखिएको छ। पढ्दा-पढ्दै तपाईंलाई कुनै शब्दहरूको शङ्का लाग्यो भने सूचीमा राखिएका शब्दहरूमा हेरी त्यसको अर्थ पत्ता लगाउन सक्नुहुनेछ। तपाईंले अध्ययन गर्नुहुँदा ती शब्दहरूलाई पनि राम्रोसँग ध्यान दिनुहोस्।

उद्देश्य	वृद्धि हुनु
कद	शक्तिशाली
परिपक्वता	सङ्गति
भाग्य	सम्बन्ध
मूल्याङ्कन	सिद्ध
वृद्धि	

पाठ विकास

मानिसको वृद्धिको निम्ति परमेश्वरको इच्छा

मानिसलाई सृष्टि गर्ने परमेश्वरको कारणलाई विचार गर्दै ख्रीष्टियान परिपक्वतामा भएको हाम्रो यस पाठ्यपुस्तकलाई हामी शुरू गर्नेछौं। "किन परमेश्वरले मानिसलाई बनाउनुभयो होला" भनी के तपाईंले कहिल्यै प्रश्न गर्नुभएको छ? "मानिसबाट परमेश्वरले के आशा राख्नुहुन्छ" भन्ने कुराले के तपाईंलाई अचम्ममा पारेको छ?

सृष्टिमा

उद्देश्य १: परमेश्वरले मानिसलाई किन सृष्टि गर्नुभयो सो कसैसँग व्याख्या गरिदिनुहोस्।

परमेश्वरले आफ्नै कामलाई दृष्टिगत गर्नका लागि कैयौं पल्ट सृष्टिको प्रक्रियालाई रोकनुभयो। प्रत्येक पल्ट यो असल थियो भनी

उहाँले देख्नुभयो। आफ्नो योजना अनुसार परमेश्वरले छैटौँ दिनमा मानिसलाई सृष्टि गर्नुभयो। मानिसलाई परमेश्वरको स्वरूप र प्रतिरूपमा बनाइएको थियो (उत्पत्ति १:२७)। तब परमेश्वरले आफ्नो काममा फेरि हेर्नुभयो र यो धेरै असल थियो भनी देख्नुभयो (उत्पत्ति १:३१)। मानिसविना सृष्टि नै अपूर्ण थियो। मानिसको सृष्टिले परमेश्वरको योजनालाई पूरा गर्‍यो। परमेश्वर र मानिसको बीचको सङ्गतिद्वारा, उनीहरू प्रत्येकको आधारभूत आवश्यकता पूरा गरिएको थियो। यस सङ्गतिको माध्यमद्वारा मानिस परमेश्वरमा वृद्धि हुनेछ, उसले उहाँलाई महिमा दिनेछ र आफ्नो सृष्टिको उद्देश्यलाई पूरा गर्नेछ।

१ उपदेशक १२:१३ लाई हेर्नुहोस्। यस पद अनुसार परमेश्वरले मानिसलाई सृष्टि गर्नुभएको कारणलाई पूरा गर्नका लागि उसले कुन दुइ कुराहरू गर्नेपछि?

.....

“परमेश्वरसँग डराउनु” को अर्थ उहाँको आदर र भक्ति गर्नु हो। निश्चय नै मानिसको निमित्त भएको उहाँको उद्देश्यमा यस आदरलाई समावेश गरिएको छ।

पतनदेखि उद्धारसम्म

उद्देश्य २: उद्धार र येशू स्त्रीष्टिमा भएको वृद्धिद्वारा प्राप्त गर्नलाई मानिसका निमित्त परमेश्वरले योजना गर्नुभएको लक्ष्यलाई उल्लेख गर्नुहोस्।

अभाग्यवस सृष्टिको विवरण मानिसको निमित्त भएको परमेश्वरको महिमित उद्देश्यको परिपूर्तिका साथ समाप्त हुँदैन। मानिसको पापको कारण, ऊ पतन भयो र परमेश्वरसँग सङ्गति गर्न र उहाँलाई महिमा दिनका लागि ऊ अयोग्य भयो। पतित मानिसका विचारहरू परमेश्वरका भन्दा टाढा थिए। उसका इच्छाहरूले उसलाई परमेश्वरबाट टाढा लगेको थियो। उसका कार्यहरू परमेश्वरप्रति प्रायःजसो आक्रामक थिए। परमेश्वरसँगको सङ्गतिबाट अलग राखी पापले मानिसलाई विनाश गर्‍यो, जुन सङ्गतिको उद्देश्यसाथ मानिसको सृष्टि भएको थियो।

तर परमेश्वरले मानिसलाई यति धेरै प्रेम गर्नुभयो र उसको सङ्गतिलाई यति धेरै चाहनुभयो कि उहाँले मुक्तिको योजना उपलब्ध

गरिदिनुभयो। तोडिएको सङ्गितलाई आफ्ना पुत्र, येशू ख्रीष्टको बलिदानद्वारा पुनर्स्थापित गर्ने योजना परमेश्वरको थियो। मानिसका निमित्त मर्नलाई परमेश्वरले आफ्नै पुत्रलाई पठाउनुभयो। यसरी मानिसको उद्धार हुन सकोस् र उहाँसँग सङ्गति गर्न सकोस् भनेर हो।

२ परमेश्वरको उद्धारको योजनामा मानिसका निमित्त के लक्ष्य छ?

मानिसमा भएको परमेश्वरको स्वरूप पतनद्वारा खति भएको छ। तर येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरले मानिसलाई उहाँको आफ्नै स्वरूपमा ल्याउनुहुन्छ। नयाँ करारको यो मुख्य विषयवस्तु हो। येशू ख्रीष्टको स्वरूपमा हामी वृद्धि हुँदा हामी परमेश्वरजस्तै बन्छौं।

पतनदेखि परिपक्वतासम्म

उद्देश्य ३: ख्रीष्टियान परिपक्वताको लक्ष्यलाई उल्लेख गर्नका लागि एफिसी ४:१३ लाई प्रयोग गर्नुहोस्।

परिपक्वतालाई "स्वाभाविक प्रक्रियाद्वारा वृद्धि र विकासको पूर्णतामा ल्याउने अवस्था" वा "परिपक्व वर्षहरूसहित पूर्ण विकास भएको मानिसको अवस्थाको" रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ। परिपक्वतामा लैजाने स्वाभाविक वा प्राकृतिक प्रक्रियाहरूलाई बाधा दिन वा सहायता पुऱ्याउन सकिन्छ भन्ने कुरा हामी हेर्नेछौं। येशू ख्रीष्टको मण्डलीको सेवा प्रत्येक विश्वासीलाई येशू ख्रीष्टजस्तै परिपक्व व्यक्ति बन्नका लागि सहायता पुऱ्याउनु हो। एफिसी ४:११-१६-ले यही आधारभूत सत्यतालाई प्रदान गरेको छ जुन अध्यायलाई हामी पछि विस्तृत रूपमा हेर्नेछौं।

३ एफिसी ४:११ अनुसार, आत्मिक परिपक्वता प्राप्त गर्नका लागि हामीलाई सहायता गर्न ख्रीष्टले दिनुभएका सेवा गर्ने व्यक्तिहरूको-को हुन्?

४ एफिसी ४:१३ अनुसार ख्रीष्टियान परिपक्वताको लक्ष्य के हो?

यस खण्डमा प्रयोग गरिएका शब्दहरू मुख्य शब्दहरूका सूचीमा उल्लेख गरिएका छन्। तिनीहरूलाई शब्दकोशमा हेर्न नभूलनुहोस्।

एफिसी ४:१३ मा अनुवाद गरिएको "परिपक्व" शब्दलाई प्रायःजसो "सिद्ध" (मती १६:२१ र फिलिप्पी ३:१२ लाई कलस्सी १:२८ सँग तुलना गर्नुहोस्) भनी अनुवाद गरिएको छ। सामान्य रूपमा सिद्ध शब्दको अर्थ "पूर्ण" वा "सम्पूर्ण" भन्ने हुन्छ। यसको अर्थ "सिद्धिएको" वा "पूरा भएको" भन्ने पनि हुन्छ (यूहन्ना १६:३० हेर्नुहोस्)।

५ कलस्सी १:२८ पढ्नुहोस्। यस पदमा परिपक्व शब्दले तल उल्लेखित कुनचाहिँ विषयलाई सबैभन्दा स्पष्टसँग परिभाषित गर्छ?

क. भूलरहित

ख. पापरहित

ग. पूर्ण वा सम्पूर्ण

जति हामी स्त्रीष्टजस्ता हुन्छौं, हाम्रो जीवनका निमित्त भएका परमेश्वरका उद्देश्यलाई हामी त्यति धेरै पूरा गर्न सकौं र हामी उहाँलाई अझै महिमा दिन सकौं। प्रत्येक स्त्रीष्टियान परिपक्व, पूर्ण र स्त्रीष्टजस्तो बन्न सकोस् भन्ने परमेश्वरको महान् इच्छालाई के तपाईं देख्न सक्नुहुन्छ? प्रत्येक विश्वासीको जीवनको निमित्त परमेश्वरले राख्नुभएको सबैभन्दा उच्च लक्ष्य उसको आत्मिक परिपक्वता हो। हाम्रो जीवनमा परिपक्वताका प्रत्येक विकासलाई हाम्रा स्वर्गीक पिताले बडो उत्सुकतासाथ हेर्नुहुन्छ।



वृद्धि हुन चाहने मानिसको इच्छा

उद्देश्य ४: परमेश्वरलाई नहेरुञ्जेलसम्म कुनै पनि मानिसले वृद्धिको निमित्त भएको आफ्नो आवश्यकतामा किन पूर्ण तृप्ति प्राप्त गर्न सक्दैन व्याख्या गर्नुहोस्।

आफ्नो अस्तित्वको कारण र उद्देश्य पत्ता लगाउने भोक प्रत्येक मानिसभित्र नै हुन्छ। जीवनको अर्थको खोजद्वारा नै सबै मानिसहरूका

बीचमा धैरैजसो अशान्तिले छाएको हुन्छ। मानिसलाई लक्ष्यको आवश्यकता पर्छ। उद्धार नपाएकै अवस्थामा पनि, भाग्य र अनन्ततासँग आफू सम्बद्ध भएको मानिसले महसूस गर्छ। उसले तृप्तिको खोजी र चाहना गरिराखेको हुन्छ, जसलाई परमेश्वरसँगको सङ्गतिमा मात्र पूर्ण रूपमा पाउन सकिन्छ। मानव व्यक्तित्व परमेश्वरलाई प्रसन्न तुल्याउने परमेश्वर-मानिस सम्बन्धमा मात्र पूर्ण रूपमा विकास हुन सक्छ। जबसम्म मानिस परमेश्वरबाट अलग रहन्छ, आत्मिक वृद्धिको निमित्त भएको उसको चाहना कहिल्यै पूरा हुन सक्दैन।

उद्धार नपाएको प्रत्येक व्यक्तिको भित्रपट्टि खालीपन हुन्छ, जुनचाहिँ सृष्टिकर्ताद्वारा राखिएको घण्टी वा सङ्केत हो। जब मानिसले आफ्नो निमित्त भएको परमेश्वरको उद्देश्यलाई पूरा गर्दैन, उसले आत्मिक निराशापनको अनुभव गर्छ, जुनचाहिँ हात वा खुट्टा गुमाएको शारीरिक वेदनाजस्तै हुन्छ। मानिसहरूले प्रायःजसो पापद्वारा यस्तो आत्मिक निराशापनबाट अस्थायी छुटकारा (ढाकछोप) पाउँछन्। शारीरिक दुखाइलाई हटाउने केही औषधीसँग यो अस्थायी ढाकछोपलाई तुलना गर्न सकिन्छ। सृष्टिकर्तालाई चिन्ने र सेवा गर्ने आफ्नो आवश्यकताप्रति भएको मानिसको इन्कार नै पापको कार्य हो, जसले आत्मिक परिपक्वतालाई रोक्छ।

एक अर्थमा भन्ने हो भने हाम्रो मानव आत्मा ईश्वरीय स्वभावलाई सापटी लिएको जस्तो हो। हाम्रो आत्मामा मात्र हामी साँचो रूपमा परमेश्वरजस्ता छौं। यो हाम्रो सबैभन्दा बहुमूल्य वरदान हो। हाम्रो आत्माले नै उद्देश्यको माग गर्छ।

६ मानिसमा भएको ईश्वरप्रतिरूप वा परमेश्वरको स्वरूप मानिसको आत्मा हो। (आत्मामा इच्छा, मन छनोट इत्यादिजस्ता कुराहरू समावेश गरिएको हुन्छ)। १ कोरिन्थी २:१०-११ पढ्नुहोस्। एक व्यक्तिको कुनचाहिँ भागले परमेश्वरसँग सम्बन्ध राख्छ?

.....

७ रोमी ८:१६ अनुसार, हामी परमेश्वरका सन्तान हौं भनी परमेश्वरका आत्माले हामीलाई कसरी घोषणा गर्नुहुन्छ?

.....

हामी भन्न सक्छौं कि प्रत्येक व्यक्ति लक्ष्यप्रतिको वृद्धिमा पुग्ने जटिल आवश्यकताका साथ जन्मेको हुन्छ। प्रायःजसो एक व्यक्तिले

शिक्षा-दीक्षा, धन-सम्पत्ति वा मान र पदवीको सम्बन्धमा यस आवश्यकताको महसूस गर्छ। वास्तवमा यो आवश्यकतालाई सृष्टिकर्तासँगको उचित सम्बन्धद्वारा मात्र तृप्त पार्न सकिन्छ। हामी अझ उहाँजस्तै बन्दा यसलाई पूरा गर्न सकिन्छ। तब हामी परमेश्वरको साँचो सङ्गति गर्न सकौं। ख्रीष्टियान परिपक्वतामा आफ्नो इच्छालाई मानिसले केन्द्रित गरेपछि मात्र वृद्धिको निमित्त भएको प्रत्येक मानिसको आवश्यकता वा इच्छाको गुण ईश्वरीय इच्छा बन्छ।

वृद्धि हुन चाहने मानिसको इच्छाको निर्देशन

उद्देश्य ५: परमेश्वरतर्फ चलायमान हुने वृद्धिको निमित्त मानिसको स्वाभाविक इच्छाको शक्तिलाई एक व्यक्तिले कसरी प्रयोग गर्न सक्छ, बताउनुहोस्।

तीब्र गतिमा बगिरहेको नदीलाई बाँध बाँधेर छेक्ने कोशिश गरिरहेका कोही व्यक्तिलाई के तपाईंले हेर्नुभएको छ? कहिलेकहाँ यसो गर्नु असम्भव नै हुन्छ, किनकि अगाडि बढ्ने ठूलो शक्ति त्यहाँ हुन्छ, जसलाई रोक्न अति नै कठिन हुन्छ। यस चलायमानलाई शक्ति भनिन्छ। "शक्ति" चाहिँ भित्रिय दबाब हो, जसले चलायमानको माग गर्छ।

परमेश्वरले यस शक्तिलाई मानिसभित्र राखिदिनुभएको छ। र पनि, यस शक्तिको निमित्त निर्देशन छान्नका लागि परमेश्वरले मानिसलाई अनुमति दिनुभएको छ। तपाईं यसो भन्न सक्नुहुन्छ कि एक व्यक्तिभित्र भएको इच्छाको नदी आफ्नो बाटो खोज्दै विभिन्न दिशातिर चलायमान हुन्छ। परमेश्वरविनाका मानिसहरूलाई पवित्रशास्त्रमा उर्लदा छालहरूजस्तै भनी सम्बोधन गरिएको छ (यहूदा १३)। उद्धार नपाएका मानिसहरूले यस शक्तिलाई स्वार्थी- लक्ष्यहरूका निमित्त प्रयोग गर्छन्। यिनीहरूले अन्त्यमा असन्तुष्टि प्रदान गर्छन्। अर्को तर्फ, हामी विश्वासीहरूले परमेश्वरमा परिपक्व हुनका लागि यस शक्तिलाई प्रयोग गर्नुपर्छ।

८ लूका १०:३०-३५ मा सामरीले आफ्नो दयाको शक्तिलाई कसरी परमेश्वरतर्फ चलायमान गर्न सके?

येशूको जीवनद्वारा निर्देशन

उद्देश्य ६: वृद्धिको निमित्त भएको तपाईंको इच्छाको साँचो उद्देश्यलाई परिपूर्ति गर्नका लागि ख्रीष्टमा विश्वासको अभ्यास गर्नुहोस्।

हामीले हाम्रो साँचो उद्देश्य प्राप्त गर्न सकौं भनी परमेश्वरको सरोकारका प्रकाशका रूपमा येशू ख्रीष्ट हाम्रो संसारमा आउनुभयो। येशूचाहिँ "परमेश्वर-मानिस" सम्बन्धका ठीक नमूना हुनुहुन्छ। उहाँको सम्पूर्णता यसको स्रोतमा ठीक सम्बन्धमा जिउनुभएको जीवनको नतीजा हो। उहाँको जीवन, मृत्यु र पुनरुत्थानले उहाँको उद्देश्यलाई साँचो रूपमा पूरा गर्न मानिसका निमित्त बाटो खोलिदिएको छ। पापले मानिसबाट जे कुरा लुटेको थियो, ख्रीष्टले यसलाई मानिसकहाँ पुनर्स्थापित गर्नुभएको छ। ख्रीष्टमा राखिएको विश्वासद्वारा हामी परमेश्वरको परिवारमा जन्मेका छौं र हामी हाम्रो आत्माको शक्तिको निमित्त ठीक दिशा (निर्देशन) पत्ता लगाउन सक्छौं।

६ यूहन्ना १०:१०-मा येशूले हाम्रो साँचो उद्देश्यलाई के भनी अभिव्यक्त गर्नुभयो? उहाँ आउनुभएको छ ताकि

क. हामी नर्कबाट उम्कन सक्छौं।

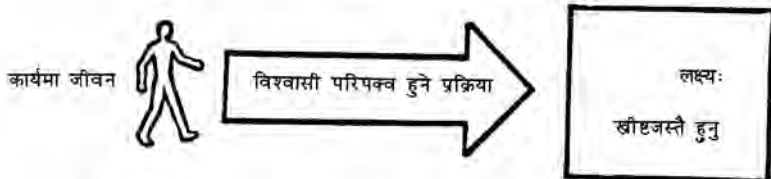
ख. पवित्र धर्मशास्त्र पूरा होस्।

ग. हामीले प्रशस्तताको जीवन प्राप्त गर्न सक्छौं।

मुक्तिको निश्चयताद्वारा निर्देशन

उद्देश्य ७: तपाईंको आत्मिक वृद्धिको आधार किन अलौकिक छ बताउनुहोस्।

नयाँ जन्म पाउनु नै ख्रीष्टियानहरूको अन्तिम लक्ष्य हो भनी कोही मानिसहरूले विचार गर्छन्। तर हामी ख्रीष्टियानहरू हौं भन्ने जानले मात्र हामीलाई शक्तिशाली ख्रीष्टियान जीवनको निश्चयता दिन सक्दैन। शक्तिशाली जीविकाले चलायमान र वृद्धिको बोध गराउँछ। भर्खर जन्मेको जीवित बालक वृद्धि भएभैं नयाँ ख्रीष्टियान पनि वृद्धि हुनेपछि। अब ऊ परमेश्वरले चाहनुभएको दिशामा चलायमान हुन सक्छ। तर वृद्धिचाहिँ स्वतः हुँदैन— विश्वासी ख्रीष्टियान परिपक्वतातर्फ वृद्धि हुन चाहनेपछि।



ख्रीष्टियान परिपक्वताप्रतिको तपाईंको पहिलो कदमचाहिँ तपाईंका पापहरूका क्षमाका निमित्त येशूको मृत्यु र पुनरुत्थान भएको थियो भनी विश्वास गर्नु हो। तपाईंको दोस्रो कदमचाहिँ येशू ख्रीष्टलाई तपाईंको जीवनका प्रभुका रूपमा चिन्नु र स्वीकार गर्नु हो। विश्वास गर्ने र स्वीकार गर्ने व्यक्तिले मालिक र प्रभुका रूपमा ख्रीष्टका आत्मालाई आफ्नो मानव आत्मामा प्राप्त गर्छ। तब पवित्र आत्माले मानिसको साँचो उद्देश्यतर्फ उसलाई शक्तिशाली प्रभाव प्रदान गर्नुहुन्छ। यस प्रभावमा मानिसले धेरै बाधाहरूको सामना गर्नुपर्ने हुन्छ। तर यी सबै बाधाहरूद्वारा पवित्र आत्माको सहायतासाथ ख्रीष्टमा हुने परिपक्वतातर्फ मानिसले उन्नति गर्न सक्छ।

१ कोरिन्थी ३:२३ मा "तिमीहरू ख्रीष्टका हौं" भन्ने वचनले यही बोध गराउँछ कि ख्रीष्ट तपाईंका प्रभु र मालिक हुनुहुन्छ।

१० तल दिइएका बाइबलका पद अनुसार, हामी किन ख्रीष्टका हौं?

क. १ कोरिन्थी ६:२०

ख. १ पत्रुस १:१८-१९

ग. एफिसी १:४

११ आफ्ना जीवनमा ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरका दाबीहरूलाई सारा संसारले किन चिन्दैन भन्ने कुरालाई यूहन्ना ३:१६-२० मा बाइबलले व्याख्या गरेको छ। यो किन हो?

.....

१२. ख्रीष्टको हुनका लागि एक व्यक्तिले के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा तल दिइएका तीनवटा बाइबल खण्डहरूले हामीलाई बताउँछन्। कसरी ख्रीष्टियान बन्नुपर्छ भनी बुझ्न र अरूहरूलाई व्याख्या गरिदिनका लागि यी पदहरूको अध्ययनले सहायता गर्छ। प्रत्येक खण्डलाई पढ्नुहोस् र येशूमा नयाँ जीवन पाउनका लागि के आवश्यक छ लेख्नुहोस्। पहिलेको उत्तर मैले तपाईंलाई दिएको छु।

- क. यूहन्ना ३:१६-१८ एक व्यक्तिले परमेश्वरका एक मात्र पुत्रमा विश्वास गर्नुपर्छ।
 ख. रोमी १०:९-१०
 ग. यूहन्ना १:१२

आफूले उद्धार पाएको, र परमेश्वरको परिवारमा बालकको रूपमा जन्मेको कुरा एक व्यक्तिले जान्न सक्छ भन्ने कुरा माथिको अभ्यासका उत्तरहरूले हामीलाई बताउँछन्। यस सत्यतालाई विशेष गरी तपाईंमा वास्तविक बनाउनका लागि केही समय लिई १ यूहन्ना ४:१४-१६ लाई पढ्नुहोस्।

१३ १ यूहन्ना ४:१४-१६ मा भएका सत्यतालाई तपाईंका आफ्नै शब्दहरू प्रयोग गरी, दुई वाक्यहरूमा लेख्नुहोस्। तपाईंले कुनै मित्रलाई यो अचम्मको सत्यता व्याख्या गरिदिनुभएजस्तै गरी यी वाक्यहरूलाई तपाईंको अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्।

प्राकृतिक (स्वाभाविक) वृद्धिको बुझाइद्वारा निर्देशन

उद्देश्य ८: आत्मिक वृद्धिलाई प्राकृतिक वृद्धिसँग तुलना गर्नुहोस्।

ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई एक प्रक्रियाको रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ, जुनचाहिँ प्राकृतिक वृद्धिजस्तो हुन्छ, जसद्वारा हामीलाई आत्मिक पूर्णतामा ल्याइन्छ।

ख्रीष्टमा भएको हाम्रो जीवनलाई बीउसँग तुलना गरिएको छ। वृद्धि र परिपक्वतालाई बाइबलमा प्रायःजसो खेती र बोट बिरुवाद्वारा चित्रण गरिएको छ। हामी अविनाशी वीर्यबाट नयाँ गरी जन्मेका छौं। बाइबलले १ पत्रुस १:२३ मा यस विशेष वीर्यलाई वर्णन गरेको छ।

१४ १ पत्रुस १:२३ अनुसार केद्वारा हामी फेरि जन्मेका छौं?

.....

पहिलो यूहन्ना ३:९-ले परमेश्वरको बीउलाई सम्बोधन गर्छ, जुनचाहिँ विश्वासीहरूका रूपमा हामीमा रहन्छ। तपाईंलाई थाहा छ कि सम्पूर्ण जीवनमा पूर्ण वृद्धिको सारगर्भित सानो बीउमा नै हुन्छ।

उदाहरणको लागि, पूर्ण वृद्धि भएको मकैको विरुवाको सारगर्भित मकैको बीउमा नै हुन्छ। सानो बीउबाट ठूलो रूख आउन सक्छ भनी विश्वास गर्न पनि कठिन छ। र पनि यसै हुन्छ। बीउमा रहेको विरुवाको स्वभाव वृद्धिको प्रक्रियाद्वारा मात्र देख्न सकिन्छ।

नयाँ गरी जन्मेका विश्वासीमा परमेश्वरको स्वरूपको निमित्त भएको सारगर्भित (क्षमता) परमेश्वरको वचनको बीउ नै हो। उनको नयाँ जीवन शक्तिशाली हुन्छ, जुनचाहिँ आत्मिक वृद्धिद्वारा स्त्रीष्टियान परिपक्वतातर्फ अगाडि बढ्छ।

१५ स्वाभाविक जीविका र वृद्धिको निमित्त हाम्रो आवश्यकताको क्षेत्रमा परमेश्वरले हामीलाई प्रतिज्ञा गर्नुभएका २ कोरिन्थी ६:१० का दुइ थोकहरू के-के हुन्?

.....

परमेश्वरले प्राकृतिक बीउलाई वृद्धि गराउन सक्नुभएभैं उहाँले हामीभित्र आत्मिक बीउ वृद्धि गराउन सक्नुहुन्छ भन्ने कुरालाई याद गर्नुहोस्। अनि जसरी प्राकृतिक बीउको वृद्धिमा परमेश्वरले किसानको परिश्रमको माग गर्नुहुन्छ, त्यसै गरी विश्वासीभित्रको आत्मिक बीउको वृद्धिको प्रक्रियाको भागको रूपमा उसको आफ्नै प्रयासको पनि परमेश्वरले माग गर्नुहुन्छ।

१६ यस पाठचपुस्तकमा नहेरीकन नै स्त्रीष्टियान परिपक्वताको सम्बन्धमा भएको तपाईंको आफ्नै परिभाषालाई आफ्नो अभ्यास-पुस्तिकामा लेख्नुहोस्। तब पाठको यस खण्डको शुरुमा दिइएको परिभाषालाई समीक्षा गर्नुहोस् र तपाईंले दिनुभएको परिभाषालाई यससँग तुलना गर्नुहोस्।

यस खण्डमा दिइएको स्त्रीष्टियान परिपक्वताको परिभाषाबाट विशेष ध्यान दिनुहोस् कि हामी प्राकृतिक प्रक्रियाहरूजस्तै प्रक्रियाद्वारा आत्मिक पूर्णतामा ल्याइएका छौं। मानिसमा भएको परमेश्वरको स्वरूप मानिसको आत्मा शक्तिशाली दबाब हो। जुनचाहिँ सृष्टि र सृष्टिकर्ताको बीचमा उचित र अचम्मको सङ्गतिको किनारमा बग्नुपर्ने थियो। पापद्वारा तोडिएको भए तापनि, अब येशू स्त्रीष्टिद्वारा त्यस उद्देश्यलाई पुनर्स्थापित गर्न सकिन्छ।

खीष्टियानहरूका रूपमा हाम्रो परिपक्वताको निमित्त त्यहाँ मापदण्ड छ भनी बाइबलले हामीलाई स्पष्टसँग बताएको छ।

१७ एफिसी ४:१३ अनुसार खीष्टियान परिपक्वताको निमित्त माप-दण्ड के हो? तपाईंको उत्तरको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

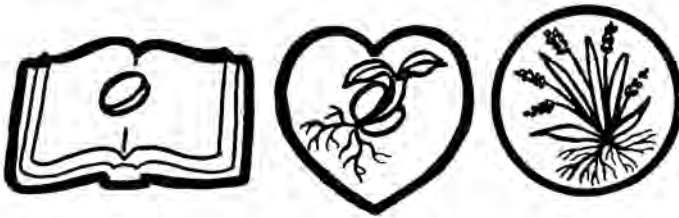
क. बाइबलका पदहरू उद्धृत गर्न सक्ने क्षमता

ख. भूलहरूविना नै जिउँनु

ग. खीष्टको पूर्ण कद (उन्नति)

घ. शैक्षिक प्रगति

“खीष्टियान वृद्धि किन सजिलो प्रक्रिया छैन?” भनी तपाईं आफैले आफैलाई प्रश्न गर्नुभएको होला। फेरि पनि उत्तरचाहिँ प्रकृतिमा नै देख्न सकिन्छ। बीउका धेरै प्राकृतिक शत्रुहरू हुन्छन्। यसलाई धेरै गहिरो गरी वा गहिरो नै नगरी रोप्न सकिन्छ। हावाले यसलाई उडाएर लैजान सक्छ। माटो ढुङ्गेनी वा काँडाको बीउले भरिएको हुन सक्छ। फसल उत्पादन गर्नका लागि असम्भवजस्तो देखिने यी कुराहरूलाई धेरै किसानहरूले सामना गर्नुपर्छ। यो वास्तविकताचाहिँ रहिरहन्छ कि ठीक किसिमको अवस्था दिइयो भने असल बीउले जहिले पनि उत्पादन गर्छ।



मानिसमा भएको ईश्वरीय-स्वरूपको बीउको सबैभन्दा ठूलो शत्रु शैतान हो। ऊचाहिँ संसारमा परमेश्वरको स्वरूप वा प्रतिबिम्बको शत्रु हो। शुरूको उद्देश्यबाट मानिसलाई पतन गराउने परीक्षालाई उसैले रचेको थियो। उसले विश्व रणनीतिलाई निर्देशन गरेको छ, जसले अविश्वासीहरूलाई सुसमाचारबाट टाढा राख्ने प्रयास गर्छ। येशू खीष्टको स्वरूपमा हुने वृद्धि— खीष्टियान परिपक्वताको लक्ष्यबाट उसले खीष्टियानहरूलाई टाढै राख्ने योजना गर्छ।

१८ लूका ८:४-१५ मा येशूले भन्नुभएको कथा बीउ र वृद्धिसँग सम्बन्धित छ। बीउलाई वृद्धि हुनबाट रोक्ने कति कुराहरूलाई तपाईंले यस खण्डमा भेट्टाउन सक्नुहुन्छ सो उल्लेख गर्नुहोस्।

.....

.....

माथिको प्रश्नलाई हामीले दिएको जवाफमा उल्लेखित कुनै कुराहरूले के तपाईंको आत्मिक वृद्धिलाई रोकेको छ?

१९ हाम्रो जीवनलाई शक्तिशाली बनाउनका लागि हामीलाई सहायता पुऱ्याउन परमेश्वरले हामीलाई धेरै स्रोतहरू उपलब्ध गरिदिनुभएको छ। यी स्रोतहरूलाई वरदानहरू, खूबीहरू, मौकाहरू इत्यादि भनी वर्णन गर्न सकिन्छ। आफूलाई आत्मिक रूपमा वृद्धि गर्नका लागि सहायता पुऱ्याउन तल उल्लेखित स्रोतहरूलाई तपाईंले कति राम्रोसँग प्रयोग गर्नुभएको छ, कृपया आफैलाई मूल्याङ्कन गर्नुहोस् (उदाहरण हेर्नुहोस्):

स्रोत	धेरै	केही	शून्य
परमेश्वरको वचनको अध्ययन			
प्रार्थना			
आराधना सेवाहरूमा हाजिर			
अरू विश्वासीहरूसँग हाजिर			
वृद्धि हुनका लागि तपाईंको स्वाभाविक इच्छा			
परमेश्वरप्रति तपाईंको आज्ञाकारिता			

माथि दिइएको व्यक्तिगत मूल्याङ्कन अभ्यासलाई पूरा नगरुञ्जेल तलको खण्डलाई तपाईं नपढ्नुहोस्। आत्मिक वृद्धिका निमित्त भएका यी स्रोतहरूको लगनशील प्रयोगद्वारा तपाईं परिपक्व हुनका लागि पवित्र आत्माको सहायताको निमित्त अहिले नै प्रार्थना गर्नुहोस्।

हाम्रो आत्मिक जीवनमा पितालाई साँचो महिमा दिनका लागि हामीले हाम्रो जीवनमा साँचो ख्रीष्टियान परिपक्वताको लक्ष्यलाई स्वीकार गर्नेपछि। आफ्ना शत्रुहरूको विरुद्धमा विजय प्राप्त गर्ने समूहको सामर्थ्य र निश्चयतासाथ यस लक्ष्यमा पुग्ने निर्णय हामीले लिनैपछि। हामी दोस्रो उत्तम कुरालाई स्वीकार गर्न सक्दैनौं।

२० २ पत्रुस ३:१८ हाम्रो निमित्त महत्त्वपूर्ण पद हो। यो पदलाई पदनुहोस् र खाली ठाउँमा भर्नुहोस्। तर हाम्रा प्रभु र मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टको र मा बद्दैजाओ। उहाँलाई अहिले र सदासर्वदा होस्। आमिन।

परमेश्वरको अनुग्रहद्वारा हाम्रो हुन सक्ने पूर्ण ख्रीष्टियान परिपक्वतालाई हामी इच्छा गरौं। अरूहरूलाई ख्रीष्टको स्वरूपमा वृद्धि हुनका लागि सहायता गर्न यस ख्रीष्टियान सेवा पाठचपुस्तकले हामीलाई सक्षम पार्न सकेको होस्।

स्वयम्-जाँच

यस पाठलाई तपाईंले समीक्षा गर्नुभएपछि, स्वयम्-जाँच लिनुहोस्। तब यस पाठ्यपुस्तकको पछाडिपट्टि दिइएका उत्तरहरूसँग तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस्। बेठीकसँग दिइएका उत्तरहरूलाई समीक्षा गर्नुहोस्।

ठीक-बेठीक प्रश्न: प्रत्येक ठीक बयानको अगाडिको खाली ठाउँमा ठी लेख्नुहोस्। यदि बयान बेठीक छ भने बे लेख्नुहोस्।

- १ मानिसको सृष्टिविना पनि सृष्टि पूर्ण थियो।
- २ मानिस कहिल्यै पनि परमेश्वरको स्वरूपमा पुनर्स्थापित हुन सक्दैन।
- ३ परमेश्वरसँग ठीक सम्बन्ध स्थापित नभईकन मानिसको उद्देश्य साँचो रूपमा पूरा हुन सक्दैन।
- ४ जीवन शक्तिशाली हुनेछ भन्ने कुराको निश्चयता ख्रीष्टियान अनुभव हो।
- ५ एक व्यक्तिले आफ्नो जीवनमा येशू ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताका रूपमा स्वीकार गरेपछि उसको नयाँ जन्म हुन्छ।

सबैभन्दा ठीक उत्तर छान्ने प्रश्न: ठीक उत्तर वा उत्तरहरूको अगाडिको अक्षरमा घेरा लगाउनुहोस्।

६ बाइबल खण्डहरूमा सिद्ध वा परिपक्व शब्दको ठीक बुझाइलाई सङ्केत गर्नुहोस्। (एकभन्दा धेरै ठीक हुन सक्छ।)

- | | |
|----------------------|--------------|
| क. पूर्ण वृद्धि भएको | घ. सम्पूर्ण |
| ख. पापरहित | ङ. सिद्धिएको |
| ग. पूर्ण | च. लाडेपन |

७ उद्देश्य वा कारणको माग गर्ने मानिसको स्वभावको क्षेत्र उसको

- क. प्राण हो
- ख. शरीर हो
- ग. आत्मा हो

८. हाम्रो संसारमा येशू ख्रीष्टको आगमनको उद्देश्य तलका कुन दुइ अभिव्यक्तिहरूले उत्तम किसिममा उल्लेख गरेका छन्?

क. यसरी मानिस दोषी ठहरिन सकोस्।

ख. उचित मानिस-परमेश्वर सम्बन्धको ठीक नमूनाको रूप।

ग. ताकि मानिसलाई प्रशस्तताको जीवनमा ल्याउन सकियोस्।

घ. महत्त्वपूर्ण नयाँ धर्मको शुरुवात्।

छोटो उत्तर: प्रत्येक प्रश्नको ठीक उत्तर दिई, खाली ठाउँमा भर्नुहोस्।

९. मानिसमा भएको ईश्वरीय स्वरूपको बीउको सबैभन्दा ठूलो शत्रु हो।

.....

.....

१०. मानिसहरूले कसरी सुसमाचार प्राप्त गर्छन् भनी लूका ८-मा येशूले वर्णन गर्नुभएको दुइ किसिमको माटोको नाम दिनुहोस्।

.....

.....

अध्ययन प्रश्नहरूका उत्तरहरू

- १ परमेश्वरको भय मान्नुपर्छ र उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्नुपर्छ।
- ११ किनकि अन्धकारमा भएका मानिसहरूले ज्योतिलाई इन्कार गर्छन्।
- २ परमेश्वर र मानिसका बीचमा सङ्गति पुनर्स्थापना गर्नलाई।
- १२ क दिइएको उदाहरणलाई हेर्नुहोस्।
ख प्रभुका रूपमा येशूलाई स्वीकार गर्नु र उहाँको पुनरुत्थानमा विश्वास गर्नु।
ग ख्रीष्टलाई ग्रहण गर्नु र उहाँमा विश्वास गर्नु।
- ३ प्रेरितहरू, अगमवक्ताहरू, प्रचारकहरू, पास्टरहरू र शिक्षकहरू।
- १३ १ यूहन्ना ४:१४-१६ मा भएको सत्यतालाई तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा।
- ४ ख्रीष्टको स्वरूप।
- १४ परमेश्वरको जीवित र अनन्त वचन।
- ५ ग) पूर्ण वा सम्पूर्ण।
- १५ प्रशस्त बीउ र प्रशस्त फसल।
- ६ त्यस व्यक्तिको आफ्नै आत्मा।
- १६ तपाईंका आफ्नै शब्दहरूमा ख्रीष्टियान परिपक्वताको परिभाषा।
- ७ उहाँ आफै हाम्रो आत्मामा मिलेर।
- १७ ग) ख्रीष्टको पूर्ण कद (उन्नति)।
- ८ खाँचोमा परेको कसैलाई सहायता पुऱ्याउन आफ्नो निस्स्वार्थी तरिकामा आफ्नो दया देखाएर।
- १८ बाटोमा परेका बीउहरूमाथि कुल्चियो र तिनीहरूलाई चराहरूले खाए, शीत नभएको ढुङ्गेनी जमीनमा परे, र काँडाहरूका भाङ्मा परे।

- ६ ग) हामीले प्रशस्तताको जीवन प्राप्त गर्न सकौं।
- १६ तपाईंको आफ्नै मूल्याङ्कन आफैले।
- १० क किनकि खीष्टले हामीलाई मोल तिरेर किन्नुभयो।
ख किनकि हाम्रा निमित्त खीष्टले तिर्नुभएको मूल्य उहाँको आफ्नै जीवनको महङ्गो बलिदान थियो।
ग किनकि परमेश्वरले खीष्टद्वारा हामीलाई उहाँकै हुनका निमित्त छान्नुभयो।
- २० वृद्धि, अनुग्रह, ज्ञान, महिमा।

टिप्पणीहरू