

# स्त्रीष्टियान आराधना

आई सी आई युनिभर्सिटी  
पो. ब. नं. ४२४५  
काठमाण्डौ, नेपाल

उत्तर पृष्ठ  
आई सी आई युनिभर्सिटी  
विद्यार्थी क्रमसंख्या: \_\_\_\_\_

कृपया सफा तथा स्पष्ट अक्षरमा लेख्नुहोस्:

नाम: श्री/ श्रीमती/ सुश्री \_\_\_\_\_

न.पा./ गा.वि.स. \_\_\_\_\_ वडा ब्लक नं. \_\_\_\_\_

टोल/ गाउँ \_\_\_\_\_ पो.ब. \_\_\_\_\_ हुलाक \_\_\_\_\_

जिल्ला \_\_\_\_\_ अञ्चल \_\_\_\_\_

उमेर \_\_\_\_\_ व्यवसाय \_\_\_\_\_ धर्म \_\_\_\_\_

शैक्षिक योग्यता \_\_\_\_\_ मिति \_\_\_\_\_

## निर्देशनहरू:

# यस पुस्तकलाई हाम्रो कार्यालयमा फेरि नफर्काउनुहोस्।

# यस उत्तर पृष्ठलाई होशियारीसाथ पुस्तकबाट थुतेर  
निकाल्नुहोस्।

# यस "उत्तर पृष्ठ" लाई मात्र पठाउनुहोस्।

# यी प्रश्नहरूका उत्तर दिँदा तपाईंले पाठहरू  
दोहोर्याई-दोहोर्याई पढ्नुहोस्।

६. नम्रताको अर्थ हुन्छ

- क.हाम्रा जीवनमा परमेश्वरलाई पहिलो स्थान दिनु।  
 ख.हामी कति अयोग्य छौं भनी महसूस गर्नु।  
 ग. हामीसँग भएका सबै कुराहरू दिनु।

१०. "कसैले पनि दुइजना मालिकको सेवा गर्न सक्दैन"-को अर्थ

- क.हामीले एउटा काम वा पदभन्दा बढीको जिम्मा लिनुहुँदैन।  
 ख.एक पल्टमा एकै काम गर्नु र त्यसलाई राम्रोसँग गर्नु।  
 ग. हामीले हाम्रो भक्तिलाई विभाजित गर्न सक्दैनौं।

११. परमप्रभुको डरचाहिँ गहिरो भयभक्ति हो, जसले

- क.अन्त्येष्टिको बारेमा हामीलाई विचार गर्न लगाउँछ।  
 ख.हामीलाई परमेश्वरसँग डराउन लगाउँछ।  
 ग. हामीलाई प्रार्थना र आराधनामा डोज्याउँछ।

१२. दिने कुरामा हाम्रो सबैभन्दा ठूलो उदाहरण

- क.हाम्रा पास्टर हुन्  
 ख.मोशा हुन्  
 ग. हाम्रा स्वर्गीक पिता हुन्

१३. अरमाइक भाषा बोल्ने बालकले कसलाई सम्बोधन गर्दा  
"अब्बा" भन्छ?

- क.शिक्षक  
 ख.पिता  
 ग. दाज्यू

१४. आराधना कसरी गर्नुपर्छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छैनजस्तो  
लाग्छ भने

- क.हामी प्रार्थना पुस्तक किन्न सक्छौं।  
 ख.आराधनामा हामीलाई सहायता गर्नका लागि हामी पवित्र  
आत्मासँग बिन्ती गर्न सक्छौं।  
 ग. राम्रो सुनिने केही वाक्यहरूलाई हामी कण्ठ गर्न सक्छौं।

१५. हामी "परमप्रभुको सामु पर्खिँदा"

\_\_\_ क. हामी बाहिर र भित्र चूपचाप रहन्छौं।

\_\_\_ ख. हामी कुनै पुस्तक पढ्न सक्छौं।

\_\_\_ ग. हामी निदाइराखेका हुन्छौं।

१६. प्रभु प्रायः जसो त्यस बेला हामीसँग बोल्नुहुन्छ, जब

\_\_\_ क. उहाँले हामीलाई केही भन्नुहुन्छ भनी हामी जोड गरिरहन्छौं।

\_\_\_ ख. हाम्रा मनहरू सक्रिय रूपमा प्रार्थनामा लागि रहन्छन्।

\_\_\_ ग. हाम्रा मनहरू र आत्माहरू उहाँको सामु शान्त रहन्छन्।

१७. हामी सेवाद्वारा परमेश्वरलाई आराधना गर्न सक्छौं

\_\_\_ क. जब हाम्रा प्रवृत्तिहरू ठीक हुन्छन्।

\_\_\_ ख. हाम्रा उद्देश्यहरू स्वार्थी नै भए तापनि।

\_\_\_ ग. र हामीले आराधनाका अरू रूपहरूलाई बिसिँदिनुपर्छ।

१८. दिएर हामीले प्रभुको सेवा गर्दा हामीले

\_\_\_ क. खुशीसाथ, उदारताले र नम्रतासँग दिनुपर्छ।

\_\_\_ ख. दिएको कुराको श्रेय हामीले पाउनुपर्छ।

\_\_\_ ग. धेरै नदिनका लागि होशियार हुनुपर्छ।

१९. समयको अन्तरालमा हाम्रो आराधना

\_\_\_ क. कुनै नमूना वा रूपमा स्थापित हुन्छ।

\_\_\_ ख. पवित्र आत्माको कामअनुसार परिवर्तन भइरहनेछ।

\_\_\_ ग. हामीले राम्रोसँग कण्ठ गरेका कुराहरू अनुरूप हुनेछ।

### सामान्य प्रश्नहरू - पाठहरू १-५

तल दिइएको खाली ठाउँमा ठीक उत्तरको अगाडि "छ" र बेठीक उत्तरको अगाडि "छैन" लेख्नुहोस्।

\_\_\_ २० के तपाईंले पाठ १-४-लाई ध्यानपूर्वक पढ्नुभएको छ?

\_\_\_ २१ के तपाईंले पाठ १-२-मा सोधिएको तपाईंको अभ्यासको निमित्त भनिने खण्डलाई पूरा गर्नुभएको छ?

- \_\_\_ २२ के तपाईले पाठ ३-४-मा सोधिएको तपाईको अभ्यासको निमित्त भनिने खण्डलाई पूरा गर्नुभएको छ?
- \_\_\_ २३ के तपाईले तपाईको अभ्यासको निमित्त भनी सोधिएको खण्डका प्रश्नहरूका जवाफ दिनुभयो? के ती उत्तरहरूलाई पाठको अन्तमा दिइएका उत्तरहरूसँग दाँज्नुभएको छ?
- \_\_\_ २४ पाठका उद्देश्यहरूमा सुभाव दिइएका कुराहरूलाई के तपाईले उपलब्धी हासिल गर्नुभएको छ?

### खण्ड २ - पाठ ५-८

#### ठीक वा बेठीक प्रश्न

तल दिइएका बयानहरू कि ता ठीक कि बेठीक छन्। ठीक उत्तरको अगाडिको अङ्कमा घेरा (○) लगाउनुहोस्।

- \_\_\_ १. राम्रा गायकहरूका लागि मात्र भजनमा आराधना गर्नका लागि सम्भव छ।
- \_\_\_ २. हाम्रो साङ्गीतिक खूबीलाई देखाउने सबैभन्दा उत्तम तरीकाचाहिँ यसलाई मण्डलीमा गाउँनु हो।
- \_\_\_ ३. प्रभुको निमित्त हाम्रा खूबीहरू प्रयोग गर्नका लागि उहाँले हामीलाई सहायता गर्न सक्नुहुन्छ।
- \_\_\_ ४. परमेश्वरको सामु पूर्ण रूपमा सफा हुनु असम्भव छ।
- \_\_\_ ५. हामीले अरू विश्वासीहरूसँग सङ्गति गर्नुपर्छ।
- \_\_\_ ६. दिने काम धनीहरूका निमित्त विशेष सेवा हो।
- \_\_\_ ७. आराधना अहिलेको निमित्त र सधैंको निमित्त हो।

#### सबैभन्दा ठीक उत्तर छान्ने प्रश्न

तल दिइएका प्रत्येक प्रश्नको एउटै मात्र उत्तर ठीक हुन्छ। ठीक उत्तरको अगाडिको अक्षरमा (○) घेरा लगाउनुहोस्।

८. आराधनाका भजनहरू
- क. प्रायःजसो धेरै ढीलो गाइने गानहरू हुन्।

- ख. सधैं छिटो गाइन्छन् र क्रियाशील हुन्छन्।  
ग. प्रभुलाई उचाल्ने र प्रशंसा गर्ने गानहरू हुन्।

६. भजनसंग्रह र यहूदी गानहरू

क. प्रशंसाको निमित्त मात्र प्रयोग गरिन्थे।

ख. आज हाम्रा निमित्त त्यति महत्त्वपूर्ण छैनन्।

ग. -ले आराधनासहित विभिन्न विषयलाई समावेश गरेका छन्।

१०. पावल र सिलासका निमित्त परमेश्वरले कहिले भयालखानका ढोकाहरू खोलिदिनुभयो?

क. तिनीहरूले भयालखानका हाकिमलाई मुद्दा चलाउने धम्की दिएपछि।

ख. तिनीहरूले प्रार्थना गरी परमेश्वरमा प्रशंसाको गान गाएपछि।

ग. भयालखानमा बस्नुपर्ने तिनीहरूको अवधि पूरा भएपछि।

११. तस्वीरजस्तै हाम्रो आराधनाको पृष्ठभूमि

क. सफा, स्पष्ट र शान्त हुनुपर्छ।

ख. अति नै मौन हुनुपर्छ।

ग. सुन्दर भवनमा हुनुपर्छ।

१२. मैले सफा विवेक राख्नको निमित्त सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण जिम्मेवार व्यक्तिचाहिँ

क. मेरा पास्टर हुन्

ख. मेरो परिवार हो

ग. म आफैँ हुँ

१३. परमेश्वरको सामु सफा हुनु भनेको अर्थ यो हो कि हामी

क. अरू मानिसहरूभन्दा असल छौं।

ख. -ले प्रार्थना गरेका छौं र परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएको छ।

ग. नियमित रूपमा मण्डलीमा हाजिर हुनुपर्छ।

१४. तपाईं र मैले भिन्नाभिन्नै किसिमले आराधनामा आफैलाई प्रकट गर्न सकछौं, किनकि हामी
- क. विभिन्न पृष्ठभूमिबाट आएका छौं।  
 ख. -ले सबै विधिहरूलाई सिकेका छैनौं।  
 ग. -ले गल्ती मानिसहरूको नकल गरेका छौं।
१५. आराधना गर्नका लागि हामी सिक्न सक्दैनौं, जबसम्म हामी
- क. विशेष केही रीतिथितिहरू सिक्दैनौं।  
 ख. अरू मानिसहरूलाई हेर्दैनौं।  
 ग. आराधनाको लागि समय बिताउँदैनौं।
१६. समूहगत आराधनामा प्रत्येक व्यक्ति
- क. चूप रहेर एक जनालाई मात्र अगुवाइ गर्न दिनुपर्छ।  
 ख. सहभागी हुनका लागि स्वतन्त्र हुनुपर्छ।  
 ग. -ले चर्को स्वरमा प्रार्थना गर्नुपर्छ।
१७. येशूले भन्नुभयो कि यदि मानिसहरूले उहाँलाई प्रशंसा गरेनन् भने
- क. दुःखाहरू चिच्छ्याउन थाल्नेछन्।  
 ख. यसो गर्नका लागि उहाँले तिनीहरूलाई दबाव दिनुपर्नेछ।  
 ग. यसको त्यति महत्त्व थिएन।
१८. पृथ्वीभन्दा पनि स्वर्ग अझै सुन्दर छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ, किनकि
- क. त्यहाँ स्वर्गदूतहरू छन्।  
 ख. यो अझै नयाँ छ।  
 ग. त्यहाँ पाप कहिल्यै प्रवेश गर्न सक्नेछैन।
१९. बाइबलले हामीलाई बताउँछ कि हामी
- क. सधैंभरि नै वीणा बजाउनेछौं।  
 ख. आराम गर्नका लागि स्वर्गमा जानेछौं।  
 ग. सधैंभरि आराधना र शासन गर्नेछौं।

सामान्य प्रश्नहरू

तल दिइएको खाली ठाउँमा ठीक उत्तरको अगाडि "छ" र बेठीक उत्तरको अगाडि "छैन" लेख्नुहोस्।

- \_\_\_ २०. के तपाईंले पाठ ५-८-लाई ध्यानपूर्वक पढ्नुभएको छ?
- \_\_\_ २१. के तपाईंले पाठ ५-६-मा सोधिएको तपाईंको अभ्यासको निमित्त भनिने खण्डलाई पूरा गर्नुभएको छ?
- \_\_\_ २२. के तपाईंले ७-८-मा सोधिएको तपाईंको अभ्यासको निमित्त भनिने खण्डलाई पूरा भएको छ?
- \_\_\_ २३. के तपाईंले तपाईंको अभ्यासको निमित्त भनी सोधिएको खण्डका प्रश्नहरूका जवाफ दिनुभयो? के ती उत्तरहरूलाई पाठको अन्तमा दिइएका उत्तरहरूसँग दाँज्नुभएको छ?
- \_\_\_ २४. पाठका उद्देश्यहरूमा सुभाव दिइएका कुराहरूलाई के तपाईंले उपलब्धी हासिल गर्नुभएको छ?

यस पुस्तकको अध्ययनबाट तपाईंले के सिक्नुभयो, छोटकरीमा लेख्नुहोस् र तपाईंले भर्नुभएको यस प्रश्न-पुस्तिकाको साथसाथै आई सी आई-मा पठाउनुहोस्। प्रभुले तपाईंको जीवनमा प्रशस्त आशिष् देऊन्।









# स्त्रीष्टियान आराधना

के तपाईं जान्न चाहनुहुन्छ. . .

- किन स्त्रीष्टियानहरूले प्रभुलाई प्रशंसा र आराधना गर्छन्?
- आराधनाको बारेमा बाइबलले के बताउँछ?
- हाम्रा दैनिक जीवनमा प्रशंसाका असरहरू?

यदि यसो हो भने, स्त्रीष्टियान आराधना भनिने यो पुस्तक विशेष गरी तपाईंके निम्ति लेखिएको हो। तपाईं आफैले प्रशंसा र आराधनामा समय बिताउनुहुँदा आराधनाका बाइबल उदाहरणहरूको अध्ययनले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउँनेछ।

यस पुस्तकले स्वयम्-शिक्षण-प्रणालीलाई प्रयो गरी यसको अध्ययनलाई चाखलाग्दो बनाएको छ। यस प्रणालीबाट तपाईं सजिलैसँग सिक्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले यसका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस् र आफ्नो अध्ययन क्रमलाई अगाडि बढाउनुहोस्।

यो चिन्ह अध्ययन क्रमको निम्ति सहायक हे स्त्रीष्टियान जीवन क्रमलाई तीन खण्डमा विभाजि गरिएको छ, र प्रत्येक खण्डमा ६-६-वटा पुस्तकहर राखिएका छन्।

स्त्रीष्टियान आराधना भनिने यो पुस्तक खण्ड २-को चौथो पाठ्यपुस्तक हो। यी पाठ्यपुस्तकहरूलाई क्रमवद्धरूपमा अध्ययन गर्दा तपाईंले बढी फाइदा उठाउन सक्नुहुनेछ

II  
4