

# पवित्र आत्माले प्रार्थना गर्नको निम्ति तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ

यस पाठमा तपाईंले यी विषयहरू अध्ययन गर्नुहुनेछ. . .

- ◆ प्रार्थना गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सिकाउनुहुन्छ
- ◆ परमेश्वरलाई आराधना गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ
- ◆ आफ्ना भूलहरू स्वीकार गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ
- ◆ के कुरा माग्नुपर्ने हो आत्माले तपाईंलाई देखाउनुहुन्छ।
- ◆ तपाईंद्वारा आत्माले प्रार्थना गर्नुहुन्छ

## ध्यान (मनन्)

पवित्र आत्माले भरिएका बाइबल कलेजका विद्यार्थीहरूले यसरी लेखेका छन्:

“प्रार्थनामा हामीले नयाँपनको अनुभव गर्ज्यौं र यस्तो अनुभव गहिरो विश्वासको जीवनको शुरू थियो। धेरै जनाहरूले लामो समयसम्म परमेश्वरको स्तुति-प्रशंसा गर्दै प्रार्थना गर्न सके।”

“प्रार्थना वास्तविक आनन्द बन्थो। परमेश्वरको उपस्थिति र प्रेमको अनुभव यति गहन भयो कि उहाँको प्रेमको विचार गर्दै आधा घण्टासम्म म आनन्दले हाँसिरहेँ।”

“प्रार्थनामा मैले बिताएको मेरो समय सबैभन्दा आनन्दित समय थियो। मैले प्रार्थनाको आनन्दको महसूस गरिरहेको थिएँ। परमेश्वरलाई प्रशंसा गर्ने काम मैले कहिल्यै गरेको थिइनँ। केही कुरा चाहियो भने वा धन्यवाद दिनलाई वा परमेश्वरको नजीक हुनको निम्ति र ख्रीष्टियानको रूपमा असल जीवन जिउनको निम्ति असल ख्रीष्टियानले यसै गर्नुपर्छ भन्ने उद्देश्यले मात्र म सधैं प्रार्थना गर्नेगर्थे। अब परमेश्वरको प्रशंसाको निम्ति उहाँसँग प्रार्थना गर्नुचाहिँ आनन्द हो। मैले प्रार्थना गर्दा धेरै नजीकपना र आनन्दको अनुभव गरेँ।”

“मेरो जीवनमा पवित्र आत्माको बप्तिस्माले प्रभाव पारेको कुरालाई यदि मैले बताउनुपर्ने हो भने, म ईमानदारीसाथ यही भन्छु कि ख्रीष्टियान भएर जिउनको लागि यसले मलाई आनन्दित अनुभव प्रदान गरेको छ। ख्रीष्ट र पितालाई चिन्नाले अनन्त जीवनको स्वाद यस अनुभवले मलाई दिएको छ। अगुवाइ, आनन्द र ख्रीष्टियान जीवनको शक्तिको निम्ति पवित्र आत्मासँग विन्ती गर्न अब म डराउँदिनँ।”

## प्रार्थना गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सिकाउनुहुन्छ

तपाईंको दैनिक जीवनमा प्रार्थना के हो— कर्तव्य पूरा गर्ने तरीका मात्र हो वा परमेश्वरसँग कुरा गर्दा आनन्दित हुने अनुभव हो? के तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा परमेश्वर नजीकै हुनुभएको जस्तो तपाईंलाई लाग्छ? के तपाईंका प्रार्थनाहरूका उत्तर पाउनुभएको छ? के तपाईं प्रार्थनामा परमेश्वरसँग काम गरेर अचम्मका नतीजाहरूलाई देख्न चाहनुहुन्छ? कसरी

पवित्र आत्माले प्रार्थना गर्नको निम्ति तपाईंलाई सहायता... ४५

प्रार्थना गर्नुपर्छ भनी मानिसहरूलाई सिकाउनमा निपुण एक मित्र तपाईंसँग हुनुहुन्छ। उहाँ पवित्र आत्मा नै हुनुहुन्छ।

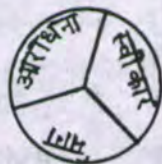
पवित्र आत्माले तपाईंका निम्ति परमेश्वरलाई कसरी वास्तविक तुल्याइदिनुहुन्छ भन्ने विषयमा तपाईंले अध्ययन गरिसक्नुभएको छ। परमेश्वरले तपाईंलाई कति धेरै प्रेम गर्नुहुन्छ भनी जब उहाँले तपाईंलाई देखाउनुहुन्छ, तब तपाईं परमेश्वरलाई अझै प्रेम गर्नुहुन्छ र धेरै समय उहाँसँग प्रार्थनामा बिताउन चाहनुहुन्छ। परमेश्वरले तपाईंको वास्ता गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा तपाईंलाई थाहा छ र यसरी तपाईंलाई खाँचो भएको कुरा परमेश्वरसँग माग्नुको निम्ति तपाईं निश्चित हुन सक्नुहुन्छ।

माग्नुको निम्ति पवित्र आत्माले तपाईंलाई विश्वास र परमेश्वरले सुन्नुभएको छ र उत्तर दिनुहुनेछ भनी निश्चयता दिनुहुन्छ। तपाईंलाई प्रार्थना गर्नलाई सिकाउनको निम्ति उहाँले परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नुहुन्छ। केको निम्ति प्रार्थना गरिनुपर्ने, कसरी प्रार्थना गरिनुपर्ने, र केको आशा गर्नुपर्ने हो, त्यस विषयमा बाइबलले तपाईंलाई बताउँछ। पवित्र आत्माले परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूलाई वास्तविक तुल्याउनुहुन्छ र तिनीहरूलाई दावी गर्न उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ।

प्रार्थना गर्नु भनेको परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु हो। यो बोलिएका शब्दहरू वा शान्त प्रकारले परमेश्वरतर्फ फर्काइएका तपाईंका विचारहरूद्वारा प्रकट गरिन्छ। यो दुइतर्फको कुराकानी हो— तपाईंले परमेश्वरको आवाज सुन्नैपर्छ र साथसाथै उहाँसँग बोलनुपर्छ। जब तपाईं परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नुहुन्छ, तपाईंले तीनवटा कुराहरू गर्नेपर्छ:



१. परमेश्वरको आराधना
२. आफ्ना भूलहरूका स्वीकार
३. आफ्ना आवश्यकताको निम्ति प्रार्थना



आफ्ना प्रार्थनाहरूलाई ख्रीष्टियान जीवन र परमेश्वरको सेवाको निम्ति अगाडि बढ्न सहायता गर्ने चक्काहरूका रूपमा लिनुहोस्। यदि चक्काको कुनै भाग फुटेर बाहिर निस्केको छ भने त्यो टाढासम्म पुग्न सक्दैन, के पुग्न सक्छ होला र? तपाईंका प्रार्थनाहरूको हरेक क्षेत्रमा पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्न चाहनुहुन्छ।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

१. प्रार्थना के हो? .....
२. प्रार्थनामा तपाईंले गर्नुपर्ने तीन कुराहरूको नाम दिनुहोस्।  
तपाईंको प्रार्थनाको जीवनमा कमजोरी देखिएका  
कुराहरूको पछाडि (X) (चिन्ह) लगाउनुहोस्।

.....  
 .....

## परमेश्वरलाई आराधना गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ

तपाईंका प्रार्थनाहरूमा आराधनालाई कुन स्थान दिइएको छ? परमेश्वरप्रति भएको आफ्नो प्रेमलाई तपाईंले आराधनामा



प्रकट गर्नुहुन्छ। यदि त्यहाँ प्रेम छैन भने साँचो आराधना पनि हुन सक्दैन? त्यहाँ केवल खाली रूप मात्र हुन्छ। पवित्र आत्माले तपाईंलाई परमेश्वरको उपस्थितिमा ल्याउनुहुन्छ र उहाँको प्रेमप्रति प्रतिउत्तर दिन सहायता गर्नुहुन्छ। कहिलेकहीं भजनका शब्दहरूले तपाईंले अनुभव गरेको प्रेमलाई प्रकट गर्छन् र यसरी तपाईं परमेश्वरको अगाडि गाउनुहुन्छ।



कहिलेकहीं तपाईं शब्दहरूमा उहाँको प्रशंसा गर्नुहुन्छ र कहिलेकहीं चूपचाप भएर उहाँको भलाइको निम्ति धन्यवाद चढाउनुहुन्छ।

**एफिसी २:१८**— "हामी सबैले पवित्र आत्मामा पिताकहाँ प्रवेश पाएका छौं।"

**फिलिप्पी ३:३**— "किनकि हामी परमेश्वरलाई आत्मामा पूज्छौं र . . . र बाहिरीया विधिहरूमा भरोसा राख्दैनौं।"

**योआनेस ४:२४**— "परमेश्वर आत्मा हुनुहुन्छ, र उहाँका आराधकहरूले आत्मा र सत्यतामा आराधना गर्नुपर्छ।"

महान् प्रचारक चार्ल्स फिन्नीले यसरी लेखेका छन्:

म भित्र पसेपछि जब मैले ढोका बन्द गर्ने, प्रभु येशू खीष्टलाई मुखामुख भेटेको जस्तो मलाई लाग्यो. . .। उहाँले केही पनि भन्नुभएन, तर उहाँको पाउसम्मै पुग्याएर मलाई टुक्रा-टुक्रा पार्ने तरीकाले उहाँले मलाई हेर्नुभयो। बालकले जस्तै

गरी म रोएँ, र घुँक्क-घुँक्क गर्दै मैले मेरा भूलहरूको स्वीकार गरें। म फर्केर आगोको नजीकै बस्न लागेको थिएँ, मैले पवित्र आत्माको महान् बप्तिस्मा पाएँ। मेरो हृदयमा खन्याइएको त्यस अचम्मको प्रेमलाई म कुनै पनि शब्दहरूले वर्णन गर्न सकिदैनँ। आनन्द र प्रेमले भरिएर म रोएँ।

के तपाईं आफ्नो जीवनमा आराधनालाई अभिन्न अङ्ग बनाउन चाहनुहुन्छ? तपाईंले यी पाँच तरीकाहरूमा पवित्र आत्मसँग मिलेर काम गर्नुभयो भने परमेश्वर यसो गर्न सक्नुहुन्छ:

- ◆ हरेक दिन एउटा भजनसंग्रह पढ्नुहोस्। परमेश्वरप्रति अभै कृतज्ञ हुनको लागि यी भजनहरूले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनेछन्।



- ◆ बाइबलमा उल्लेखित प्रार्थनाहरूलाई ध्यान दिनुहोस्। यी तपाईंका लागि नमूनाहरू हुन्।
- ◆ जब तपाईं प्रार्थना गर्नुहुन्छ, आफ्ना खाँचाहरूका निमित्त बिन्ती गर्नुभन्दा पहिले परमेश्वरलाई आराधना गर्नुहोस्। भजनसंग्रह १००:४ धन्यवादसाथ उहाँका मूल ढोकाभित्र, र प्रशंसा गर्दै उहाँका चोकभित्र पस। उहाँलाई धन्यवाद चढाओ र उहाँको नाउँलाई धन्यको भन।
- ◆ आराधना र धन्यवादका भजनहरू गाउनुहोस्। घरमा वा मण्डली (एकलेसिया) भवनमा गाउनुहोस्। शब्दहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस् र तिनीहरूका अर्थ बुझ्नुहोस्।

परमेश्वरलाई आराधना गर्नको निम्ति पवित्र आत्माले तपाईंलाई नयाँ भजन पनि दिन सक्नुहुन्छ।

**एफिसी ५:१८-२०-** "पवित्र आत्माले भरिपूर्ण होओ। एउटाले अर्कासँग भजन, गीत र आत्मिक गानमा बोल्दै र आफ्नो सम्पूर्ण हृदयले प्रभुको निम्ति गाउँदै र धुन निकाल्दै, सधैं सबै कुराका निम्ति. . . परमेश्वर पितालाई धन्यवाद चढाओ।

◆ तपाईंलाई सहायता गर्नको निम्ति पवित्र आत्मसँग बिन्ती गर्नुहोस्। पवित्र आत्माले भरिएकाहरू धेरैले आराधनामा पाइएको आनन्द र स्वतन्त्रताको बारेमा बताएका छन्।



पवित्र आत्माले तपाईंलाई पनि सहायता गर्न चाहनुहुन्छ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

३. परमेश्वरलाई आराधना गर्नको निम्ति तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउन उहाँले पवित्र आत्मा पठाउनुभएकोमा परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्। तब उहाँसँग केही कुरा नमागिकनै पाँच मिनेटसम्म परमेश्वरलाई धन्यवाद, प्रशंसा र आराधना गर्नुहोस्।
४. परमेश्वरको निम्ति भजनसंग्रह १४५-लाई चर्को स्वरमा पढ्नुहोस्। परमेश्वरको निम्ति आराधनाको भजन गाउनुहोस्।
५. जे-जे कुराहरूका निम्ति तपाईं धन्यवादी हुनुहुन्छ, त्यसको सूची बनाउनुहोस्। ती कुराहरूका निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्।

## आफना भूलहरू स्वीकार गर्नको निम्ति आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुन्छ

भित्ताको अगाडि बसेर प्रार्थना गरेको जस्तो र आफ्नो प्रार्थना परमेश्वरमा नपुगेको जस्तो के तपाईंलाई लागेको छ?



तपाईंका प्रार्थनाहरूलाई बाधा पार्ने कुराहरूलाई हटाउनको निम्ति पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउनुहुन्छ। बालकले आफ्ना बाबुको आज्ञा पालन नगर्दा कस्तो व्यवहार गर्छ विचार गर्नुहोस्। आफ्ना बाबुलाई हेर्न र भेट्न ऊ खुशी हुन्छ त?



उनलाई भेट्नको निम्ति ऊ दौडेर जान्छ वा ऊ टाढै बस्छ? यदि उसलाई आफ्ना बाबुको सहायताको आवश्यकता पर्‍यो भने, उसको आफ्नै दोषचाहिँ त्यो सहायता पाउनलाई बाधा हुन्छ। आफूले गरेको भूललाई उसले स्वीकार गर्नुपर्छ, आफ्ना बाबुसँग क्षमा माग्नुपर्छ र आज्ञा भङ्ग गर्नलाई रोक्नुपर्छ। जब उसले यसो गर्छ, आफ्ना पिताका प्रेमी बन्छन् र दुक्क भएर पिताको सहायता माग्न सक्छन्।

परमेश्वर र हाम्रा बीचमा पनि यस्तै हुन्छ। यद्यपि हामी आफ्नै भूलहरूका कारण अन्धा हुन्छौं। यसरी हाम्रा भूलहरू हामीलाई देखाएर पवित्र आत्माले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। पाप कति डरलाग्दो हुन्छ भनी उहाँले हामीलाई देखाउनुहुन्छ, र



पवित्र आत्माले प्रार्थना गर्नको निम्ति तपाईंलाई सहायता... ५१

हाम्रा पापहरू परमेश्वरका अगाडि स्वीकार गर्न उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। यदि हामीहरूले अरूहरूलाई खराब गरेका छौं भने, तिनीहरूबाट हामीले क्षमा माग्नुपर्छ भनी उहाँले हामीलाई भन्नुभएको छ र यी सबै कुराहरू मिलाउनको निम्ति उहाँले हामीलाई सहायता गर्नुहुन्छ। बाइबलका दिनहरूदेखि नै आत्मिक जागृतिको निम्ति यो अभिन्न अङ्ग भएको छ।

आत्माको आगोले कोरियालाई सल्कायो भन्ने पुस्तकमा जोनाथन गोफोर्थले धेरै उदाहरण दिएका छन्। प्रेस्विटेरियन र मेथोडिस्ट मिशनरीहरू, आत्मिक जागृतिको निम्ति प्रार्थना गर्न महीनौं दिनसम्म दिनहुँ भेट्ने गर्थे। ठूलो आत्मिक जागृति आयो र वर्षौंसम्म यो जागृति रहिनैरह्यो र यसबाट बलिया र आत्मिक मण्डली (एकलेसिया)-हरू स्थापना भए। पिङ्ग्याङ्गको सङ्गतिमा यो शुरू भएको थियो।

आराधना सेवालाई सधैंको जस्तो गरी चलाइरहँदा धेरै रोइरहेका र आफ्ना पापहरूका स्वीकार गरिरहेका थिए। श्री स्वालनले यस्तो खालको अनौठो कुराको कहिल्यै अनुभव गरेका थिएनन् र श्रोताहरूका बगिरहेको भावनालाई अधीनमा ल्याउन उनले एउटा भजन गाउने आग्रह गरे। उनले धेरै पल्ट कोशिश गरे तर व्यर्थ भयो, उनले भक्तिभयमा यो कुराको महसूस गरे कि अर्कै व्यक्तिले सेवा सञ्चालन गरिराखेका थिए।

यसपछि पिङ्ग्याङ्गमा भएको आमा मण्डली (एकलेसिया)-ले एक साताभरिको प्रार्थनामा विशेष आशिष्को आशा राखेको थियो, तर तिनीहरूका प्रार्थनाहरूको उत्तर आएको जस्तो देखिएन। अन्तिम साँझ मण्डलीमा काम गर्ने नील नाम भएका एल्डरले आफ्नो पापको कारण परमेश्वरले तिनीहरूलाई आशिष् दिन सक्नुहुन्न भनी स्वीकार गरी त्यहाँ भेला भएका पूरै

१,५०० मानिसहरूलाई चकित पारिदिए। मर्ने लागेका आफ्ना मित्रको निवेदनमा तिनको बगानलाई हेरचाहा गरिदिने मञ्जुरी उनले गरेका थिए। यसो गर्दा उनले आफ्नै निम्ति धेरै रुपियाँपैसा लुकाएर पनि राखे। आफ्नो पापको स्वीकार गरेपछि उनले भने, “भोलि बिहानै म त्यो पैसा ती विधुवालाई फर्काइदिन्छु।”

अब एक्कासि बाधा हटेको महसूस भयो र पवित्र परमेश्वर आउनुभयो। प्रत्येक व्यक्तिले आफ्ना पापको स्वीकार गर्न थाल्यो। आइतबार साँझ सात बजे शुरू भएको सेवा सोमवार बिहान दुइ बजेसम्म सिद्धिएन। यस अवधिमा रुँदै आफ्ना पापहरूको स्वीकार गर्ने व्यक्तिहरूको धुइरो लागेको थियो।

यसरी धेरै महीना प्रार्थनामा बिताउनु नै असल भयो, किनभने पवित्र आत्मा परमेश्वर आउनुभएर उहाँले आधा दिनमा जति पूरा गर्नुभयो, हामीहरू सबै मिशनरीहरू मिलेर यसलाई आधा वर्षमा पूरा गर्न सक्ने थियौं होला। दुइ महीनाभन्दा पनि अझ कम समयमा नै दुइ हजार व्यक्तिहरू प्रभुमा आए।

ई.सं. १९०७-को बीचतिर पिङ्ग्याङ्ग केन्द्रसँग सम्बन्धित भएका ३०,००० विश्वासीहरू भए। ई.सं. १९१०-मा आत्मिक जागृति मरेको थिएन, किनभने त्यसै वर्षको अक्टोबर महीनामा एकै हप्ताको बीचमा ४,००० व्यक्तिहरूले बप्तिस्मा लिए।

पिङ्ग्याङ्गमा जे भयो त्यही कुरा बिसौ शताब्दीमा पनि संसार वरिपरिका धेरै एकलेसिया (मण्डली)-हरूमा घरीघरी



भड्रास्केको छ। ती ख्रीष्टियानहरूले पवित्र आत्मालाई आफ्नो प्राणको खोजी गर्न दिए र आत्मिक जागृतिलाई बाधा पार्ने कुरालाई उहाँले प्रकट गरिदिनुभयो, जब ख्रीष्टियानहरूले आफ्ना पापहरूको स्वीकार गर्छन् र परमेश्वर र मानिससँग सम्बन्ध मिलाउँछन्, परमेश्वरले आफ्नो महिमाको निम्ति तिनीहरूलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ। आत्मिक जागृति आउँछ। प्रार्थनाहरूका उत्तर पाइन्छ। आत्माहरू बचाइन्छन्।

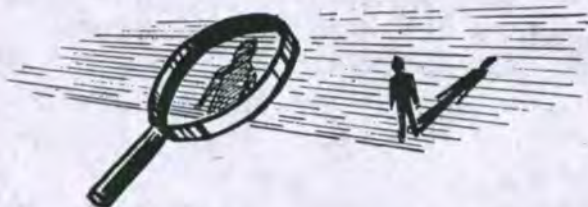
**२ इतिहास ७:१४**— “यदि मेरो आफ्नै नाउँ दिएको मेरो प्रजाले मप्रति अर्पण गरेर प्रार्थना गर्छ, र मलाई खोजेर आफ्ना दुष्ट चालहरूबाट फर्कन्छ, तब म स्वर्गबाट तिनीहरूको प्रार्थना सुन्नेछु, र तिनीहरूका पाप क्षमा गर्नेछु, र तिनीहरूको देशलाई म फेरि अधिको जस्तै स्वस्थ पार्नेछु।”

**१ योआनेस १:८-९**— “यदि हामीमा पाप छैन भनी हामी भन्छौं भनेता हामीले आफैलाई धोखा दिन्छौं, र हामीमा सत्य हुँदैन। यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र

सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ।"

**भजनसंग्रह १६:१२,१४**— "आफना भूलहरू कसले सम्फन सक्छ? गुप्त दोषहरूबाट मलाई शुद्ध पार्नुहोस्। हे परमप्रभु, मेरा चट्टान र मेरा उद्धारक, मेरा मुखका वचनहरू र मेरो हृदयको ध्यान तपाईंको दृष्टिमा ग्रहणयोग्य होऊन्।"

**भजनसंग्रह १३६:२३-२४**— "हे परमेश्वर, मलाई जाँचुहोस्, र मेरो हृदय बुझुहोस्, मलाई खार्नुहोस् र मेरा विचारहरू जान्नुहोस् र हेर्नुहोस्, ममा दुराचरण केही रहेछ कि रहेनछ र मलाई अनन्तको चालमा डो-ज्याउनुहोस्।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

६. पिङ्ग्याङ्ग कोरियामा भएका ख्रीष्टियानहरूलाई पवित्र आत्माले के देखाउनुभयो, तिनीहरूको भविष्य, तिनीहरूका शुभ अवसरहरू, वा तिनीहरूका भूलहरू?

.....

७. प्रार्थनासाथ भजनसंग्रह ५१-लाई पढ्नुहोस्।

८. २ इतिहास ७:१४; भजनसंग्रह १६:१२,१४; १३६:२३,२४-लाई कण्ठ गर्नुहोस्। यी पदहरूलाई परमेश्वरको अगाडि दोहो-ज्याउनुहोस्। तपाईंका भूलहरूलाई

देखाउनका निम्ति पवित्र आत्मालाई पर्खनुहोस्। उहाँको क्षमा र सहायताको निम्ति बिन्ती गर्नुहोस्। तपाईंले जे गर्नुपर्छ भनी उहाँले देखाउनुहुन्छ त्यही गर्नुहोस्।

### के कुरा माग्नुपर्ने हो आत्माले तपाईंलाई देखाउनुहुन्छ

तपाईंलाई खाँचो परेको कुरा आफ्ना स्वर्गीय पितासँग माग्नुको निम्ति पवित्र आत्माले तपाईंलाई उत्साह दिनुहुन्छ। अरूहरू र तिनीहरूका आवश्यकताहरूका निम्ति प्रार्थना गर्न उहाँले तपाईंलाई याद दिलाउनुहुन्छ। तपाईंले माग्नुभएको कुरा उहाँले तपाईंलाई दिनुहुन्छ भनी विश्वास गर्नको लागि उहाँले तपाईंमा विश्वास हालिदिनुहुन्छ।

**रोमी ८:१५**— “किनभने फेरि डरमा पर्नलाई दासत्वको आत्मा तिमीहरूले पाएका छैनौ, तर तिमीहरूले धर्मपुत्र हुने आत्मा पाएका छौ। यसैले अब हामी परमेश्वरलाई “अब्बा पिता” भनी पुकारौं।”

**फिलिप्पी ४:६**— “कुनै कुरामा चिन्तित नहोओ, तर हरेक कुरामा प्रार्थना र निवेदनद्वारा धन्यवादसहित तिमीहरूका बिन्ती परमेश्वरमा जाहेर होऊन्।”

तर तपाईंलाई के चाहिन्छ भन्ने कुरा कहिलेकहीं तपाईंलाई थाहै हुँदैन। तपाईंले गल्ती कुराहरू पनि माग्नुहुन्छ होला। तपाईं आफ्नै निम्ति र अरूहरूका निम्ति प्रार्थनामा के कुरा माग्नुपर्ने हो सो कुरा तपाईंको मनमा राखिदिनलाई तपाईंका सहयोगी मित्र पवित्र आत्मा त्यहीँ नै उपस्थित हुनुहुन्छ।

परमेश्वरले तपाईंको प्रार्थनाद्वारा काम गर्न चाहनुहुन्छ। जब कुनै खाँचो आइपर्छ, प्रार्थना गर्नु भनी उहाँले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई अराउनुहुन्छ। तब तिनीहरूका प्रार्थनाको उत्तर दिनलाई आवश्यक पर्ने सबै कुराहरू उहाँले गर्नुहुन्छ।

यसरी नै उहाँले आत्माहरू बचाउनुहुन्छ, आत्मिक जागृति पठाउनुहुन्छ, रोगीहरूलाई निको पार्नुहुन्छ, समस्याहरूका समाधान गर्नुहुन्छ, र खाँचोहरूलाई पूरा गर्नुहुन्छ।

तपाईंको परिवार, तपाईंका मित्रहरू, तपाईंको मण्डली (एकलेसिया), तपाईंको देश र तपाईंको संसारको निम्ति प्रार्थना गर्न परमेश्वरले तपाईंलाई जिम्मेवारी दिनुभएको छ। तपाईंले जसरी प्रार्थना गर्नुहुन्छ संसार वरिपरि भएको परमेश्वरको काममा यसले प्रभाव पाछं।



कुनै व्यक्तिको खाँचो के हो भन्ने विषयमा तपाईंलाई थाहै नदिई उनको निम्ति प्रार्थना गर्नलाई पवित्र आत्माले तपाईंलाई प्रेरणा दिनुहुन्छ। हुन सक्छ ती व्यक्तिहरू सिकिस्थ बिरामी छन् होला, वा उनले ठूलो खतरा वा परीक्षाको सामना गरिरहनुपरेको होला वा परमेश्वरको काम गर्नको निम्ति ईश्वरीय शक्तिको उनलाई आवश्यकता परेको होला। तपाईंका प्रार्थनाहरूले उनलाई सहायता पुऱ्याउनेछ।



पोर्टलेण्डको ओरेगेन भन्ने ठाउँमा एक जना स्त्रीष्टियानले, आफ्ना पास्टर जोसेफ बोऊलाई यो कुरा बताए, "आज मैले अचम्मको अनुभव गरें। अफ्रिकामा भएका अल्वा वाकर नामक एक जना व्यक्तिका निम्ति प्रार्थना गर्नु भनी परमेश्वरले मलाई भन्नुभयो। परमेश्वरले जवाफ दिनुभयो भन्ने कुरामा निश्चयता प्राप्त नगरुञ्जेल मैले प्रार्थना गरी नै रहें।" अल्वा वाकर नाम भएका मिशनरी संसारको अर्कोपट्टि कालापानीको ज्वरोले सिकिस्थ बिरामी भएका थिए। स्त्रीष्टमा भएका तर आफूले नचिनेका भाइले जब

उनको लागि प्रार्थना गरे, उमलाई निद्रा लाग्यो र त्यसपछि उनी निको भएर उठे। कसैले आत्माको आवाज पालन गरेका हुनाले उनको जीवन बाँच्यो।

**एफिसी ६:१८**— "सारा प्रार्थना र निवेदनसाथ सब समय पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर। यस उद्देश्यले लगनशील र सतर्क भएर सबै सन्तहरूका निम्ति प्रार्थना गरिरहो।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

६ फिलिप्पी ४:६; एफिसी ६:१८ कण्ठ गर्नुहोस्।

१० तपाईंका सहयोगी मित्र भनिने यस पुस्तकलाई अध्ययन गर्ने अन्य मित्रहरूका निम्ति पनि प्रार्थना गर्नुहोस्। तपाईंले जसका निम्ति सुसमाचार अध्ययन पाठ्यक्रमको निवेदन गर्नुभएको थियो, ती मित्रहरूका निम्ति पनि प्रार्थना गरिदिनुहोस्।

### तपाईंद्वारा आत्माले प्रार्थना गर्नुहुन्छ

तपाईंले आफ्नै भाषामा स्वाभाविक रूपमा प्रार्थना गर्नुभन्दा पनि अझै तीब्र रूपमा पवित्र आत्माले तपाईंद्वारा प्रार्थना गर्नुहुन्छ।

तपाईंले महसूस गर्नुभएको खाँचोको लागि यो प्रार्थना गरिएको हुन सक्छ। वा जब आत्माले तपाईंको मन र भावनालाई निर्देशित गरेर त्यस खाँचोको सम्बन्धमा तपाईंलाई सचेत पार्नुहुन्छ, तब तपाईंको आत्माको गहिराइबाट ठूलो प्रेरणासाथ प्रार्थना खन्याइन्छ। आत्माले तपाईंका खाँचोहरू वा अरूहरूका खाँचोहरूका निम्ति परमेश्वरसँग बिन्ती गरिदिनुहुन्छ।

प्रार्थना गर्दा तपाईंमा यस्तो बोझ आउँछ कि त्यो अति आवश्यक खाँचो तपाईंको आफ्नै हो भन्ने किसिमले तपाईं

प्रार्थना गर्नुहुन्छ। तपाईंले महसूस गर्नुभएको खाँचोको निम्ति तपाईंले रोएर प्रार्थना गर्नुहुन्छ तर यसलाई बुझनुहुन्न।

**हिब्रू ५:७**— “येशूले बडो क्रन्दन र आँसुसहित परमेश्वरलाई प्रार्थना चढाउनुभयो।”

**रोमी ८:२६-२७**— “त्यसै गरी पवित्र आत्माले पनि हाम्रो दुर्बलतामा सहायता गर्नुहुन्छ। कसरी प्रार्थना गर्नुपर्ने हो हामी जान्दैनौं. . . तर परमेश्वरको इच्छाअनुसार पवित्र आत्माले सन्तहरूका निम्ति मध्यस्थता गर्नुहुन्छ।

कहिलेकहीं पवित्र आत्माले उहाँ र पिताले मात्र जान्नुभएको तर तपाईंले नजान्नुभएको भाषामा प्रार्थना गर्न चाहनुहुन्छ। पौलसले यसलाई अन्य भाषामा प्रार्थना गर्ने वा ग्लोस्सोलालिया भनेको छन्। कहीं-कहीं यसलाई अनौठो शब्दहरूमा बोल्ने भनी अनुवाद गरिएको छ, किनभने हामीले नबुझ्ने प्रत्येक भाषा हाम्रो निम्ति अनौठो आवाज नै हो।

पवित्र आत्माले तपाईंद्वारा विभिन्न समस्याहरूका निम्ति प्रार्थना गरिदिनुहुन्छ, जुन समस्याहरूलाई तपाईंले थाहा पाउनु आवश्यक छैन। तपाईंका प्रार्थनाहरूलाई रोकिदिने शैतानका शक्तिहरूमाथि उहाँले अधिकार लिनुहुन्छ। उहाँले विजयताको



दाबी गर्नुहुन्छ र उत्तरको निम्ति परमेश्वरलाई प्रशंसा चढाउनुहुन्छ। तपाईंको प्राणलाई बोझ दिने खाँचो वा तपाईंको हृदयलाई भर्ने



पवित्र आत्माले प्रार्थना गर्नको निम्ति तपाईंलाई सहायता... ५६

प्रशंसा र उहाँको प्रेमलाई कसरी प्रकट गर्नुपर्छ भनी तपाईं-लाई थाहा नहुँदा उहाँले स्वर्गीय भाषामा यसलाई प्रकट गरिदिनुहुन्छ।

अन्य भाषाद्वारा पवित्र आत्मालाई प्रार्थना गर्न दिनु महत्त्वपूर्ण छ भनी पौलसले कोरिन्थको मण्डली (एकलेसिया)-लाई सिकाएका थिए, तर आफ्नो समझले पनि प्रार्थना गर्नुपर्ने जिम्मेवारीलाई चाहिँ यसले हटाउँदैन। दुवै किसिमका प्रार्थनाहरू आवश्यक छन्।

**१ कोरिन्थी १४:२, १४-१५**— अन्य भाषामा बोल्नेले मानिसहरूसँग होइन, तर परमेश्वरसँग बोल्दछ। उसले के भन्दैछ कसैले बुझ्दैन, पवित्र आत्मामा रहस्यका कुराहरू नै ऊ बोल्दछ, किनभने मैले अन्य भाषामा प्रार्थना गर्दा मेरो आत्माले प्रार्थना गर्दछ, तर मेरो दिमागचाहिँ निष्फल हुन्छ। अब मैले के गर्ने त? म आत्माले प्रार्थना गर्नेछु, र दिमागले पनि प्रार्थना गर्नेछु।



**याकूब ५:१६**— “तिमीहरू एउटाले अर्काको निम्ति प्रार्थना गर।”

परमेश्वरले तपाईंलाई उहाँसँगै काम गर्नको निम्ति बोलाउनुभएको छ। पवित्र आत्माले तपाईंलाई अगुवाइ गर्नुभएको होस्, प्रार्थना गर्न तपाईंलाई सिकाउनुभएको होस् र तपाईंद्वारा प्रार्थना गर्नुभएको होस्। जब तपाईं यस सेवालालाई स्वीकार गर्नुहुन्छ, तपाईंले प्रार्थनाका धेरै अचम्मका उत्तरहरू देख्नुहुनेछ।

**तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .**

११ रोमी ८:२६-२७-लाई कण्ठ गर्नुहोस्। के पवित्र आत्माले तपाईंद्वारा काम गर्नुभएको तपाईं चाहनुहुन्छ? यसबारेमा उहाँसँग कुराकानी गर्नुहोस्।

- १२ के तपाई प्रार्थनाको सेवा चाहनुहुन्छ? अहिले नै शुरू गर्नुहोस्। उहाँको अगुवाइमा सचेत बनाउनुहोस् भनी पवित्र आत्मासँग बिन्ती गर्नुहोस्। मण्डली भवन र घरमा प्रार्थना गर्नुहोस्। यदि सम्भव हुन्छ भने, आफूद्वारा पवित्र आत्माले कसरी प्रार्थना गर्नुहुन्छ भनी थाहा पाएका मित्रहरूसँग एक घण्टा वा त्यसभन्दा बढी सँगै मिलेर प्रार्थना गर्नुहोस्। आई सी आई-द्वारा प्रकाशित पुस्तकहरू हजारौं व्यक्तिहरूले अध्ययन गरिराखेका छन्, तिनीहरूका उद्धारको निमित्त र यी पुस्तकहरूलाई छाप्नको निमित्त आवश्यक पर्ने रुपियाँपैसाको लागि पनि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- १३ अब तपाईले पहिला तीनवटा पाठहरूलाई पूरा गर्नुभएको छ, र तपाईको विद्यार्थी प्रतिवेदनको पहिलो खण्डलाई उत्तर दिनको निमित्त तपाई तयारी भइसक्नुभएको छ। पाठ १-३-लाई दोहोर्‍याउनुहोस् र उत्तर-पृष्ठ भर्नको निमित्त तपाईको विद्यार्थी प्रतिवेदनका निर्देशनहरूलाई पालन गर्नुहोस्। विद्यार्थी प्रतिवेदनको अन्तिम पृष्ठमा दिइएको ठेगानामा तपाईको उत्तर-पृष्ठलाई फर्काउनुहोस्।

### तपाईका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस् . . .

- १ परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु
- २ आराधना, स्वीकार, माग्नु
- ६ तिनीहरूका भूलहरू