

पवित्र आत्माले तपाईंलाई जीवन दिनुहुन्छ

यस पाठमा तपाईंले यी विषयहरू अध्ययन गर्नुहुनेछ. . .

- ◆ तपाईंको शरीरको निम्ति जीवन र स्वास्थ्य
- ◆ तपाईंको आत्माको निम्ति जीवन र स्वास्थ्य
- ◆ उद्देश्यसहितको जीवन

ध्यान (मनन्)

परमेश्वरका विचारहरूलाई विचार गर्नको निम्ति हामीलाई योग्य बनाउन पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। हाम्रो स्वाभाविक विचार स्वार्थी हुन्छ; ईश्वरीय योजनाले स्वार्थ त्याग गर्न लगाउँछ। हामीहरू आफ्नै बारेमा विचार गर्छौं, परमेश्वर अरूहरूका बारेमा विचार गर्नुहुन्छ। मानिसका विचारहरूलाई परमेश्वरका विचारहरूजस्तै बनाउनको लागि केही घटना हुनैपर्छ। पवित्र आत्माको आगमनले यो उद्देश्यलाई पूरा गरेको छ।

परमेश्वरका भावनाहरूमा भाग लिनको निम्ति हामीलाई योग्य बनाउन पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। परमेश्वरका भावनाहरूमध्ये प्रेम पनि एक भावना हो। नाश भइसकेकाहरूका निम्ति वेदना, बल र समयको बलिदान, पतन भएकाहरूका निम्ति रुने र प्रार्थना गर्ने कुरा मानिसमा छैन। परमेश्वरका आत्माले मात्र त्यो प्रेम हामीमा राख्न सक्नुहुन्छ।

परमेश्वरका इच्छाअनुसारका प्रार्थनाहरू गर्नको निम्ति हामीलाई सक्षम बनाउन र जुन कुरा हामीले प्राप्त गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ सो प्राप्त गर्नको लागि हामीलाई बल दिन पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। हामीले के कुरा माग्नुपर्ने हो सो हामीलाई थाहा छैन र हामी आफैलाई परमेश्वरमा प्रस्तुत गर्नको निम्ति पनि हामीमा योग्यता छैन। यसरी आत्माले हाम्रो कमजोरीलाई सहायता पुऱ्याउनुहुन्छ। यहाँ ग्लोस्सोलालिया (अन्यभाषाहरूमा बोल्ने) -को कम-से-कम एक महत्वपूर्ण रूपलाई प्रकट गरिएको छ। “पवित्र आत्मामा प्रार्थना गरेर” हामी आफैलाई निर्माण गर्नुपर्छ भनी यहूदाले अर्ती दिएका छन्। मानवीय समझलाई उछिन्नु, पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर्नु र मध्यस्थको प्रार्थनामा परमेश्वरसँगको जीवित्र सम्बन्धमा रहेर महा-पवित्रस्थानमा प्रवेश गर्नु हाम्रो निम्ति कति ठूलो आशिष्को अवसर हो।

परमेश्वरको काम गर्नको निम्ति हामीलाई सक्षम तुल्याउन पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। परमेश्वरको उपायलाई यसरी घोषणा गरिएको थियो, “नत बलले न शक्तिले तर मेरा आत्माले, सेनाहरूका परमप्रभु भन्नुहुन्छ।”

“आत्मा किन आउनुभयो”

१९७०, मेलविन एल. हज

तपाईंको शरीरको निम्ति जीवन र स्वास्थ्य

जीवनका आत्माबाट जीवन

संसारमा भएका सबै चाँदी र सुनहरूभन्दा पनि अझ धेरै मूल्यवान् थोक तपाईंले आत्मबाट प्राप्त गर्नुभएको छ। त्यो बहुमूल्य थोकचाहिँ जीवन हो। पवित्र आत्माका दुइवटा शीर्षकहरू परमेश्वरका आत्मा र जीवनका आत्मा हुन्। परमेश्वर

पिता र प्रभु येशू ख्रीष्टसँगै उहाँले पनि संसारको सृष्टिमा भाग लिनुभएको छ। जीवनका आत्माले यस पृथ्वीमा जीवन ल्याउनुभएको छ। जीवन दिने उहाँको शक्ति नै प्राकृतिक नियमलाई काममा लगाउने शक्ति हो। तपाईंका मित्र, जीवनका आत्माले यी प्राकृतिक नियम अर्थात् जीवन र जन्मका आश्चर्यकर्मद्वारा काम गरेर तपाईंलाई यस संसारमा ल्याउनुभएको छ।



अध्यय ३३:४— परमेश्वरका आत्माले मलाई सृजनुभयो, र सर्वशक्तिमान्को सासले मलाई जीवन दियो।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

१. अध्यय ३३:४-लाई कण्ठ गर्नुहोस्।
२. यस खण्डमा उल्लेख गरिएका पवित्र आत्माका दुइ शीर्षकहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

जीवनका आत्माबाट स्वास्थ्य

तपाईं कमजोर हुनुभएको बेलामा कसले तपाईंलाई नयाँ बल दिन सक्छ? वा तपाईं बिरामी हुनुभएको बेलामा कसले स्वास्थ्य दिन सक्छ? तपाईंको वातावरणमा भएको विष अर्थात् तपाईंले सामना गर्नुपर्ने रोगहरूका विरुद्धमा कसले तपाईंलाई सुरक्षा गर्न सक्छ? तपाईंका दैनिक समस्याहरूको तनावबाट कसले तपाईंलाई शान्ति र आनन्दित छुटकारा दिन सक्छ? कसले लागू पदार्थ वा रक्सीको अमलको शक्तिलाई तोड्न

सकछ? कसले बहिरालाई सुन्न, अन्धालाई देख्न र कुँजाहरूलाई हिँड्ने बनाउन सकछ? कसले क्यान्सर, कुष्ठरोग, मुटुको विरामीपन र पृथ्वीमा भएका अन्य रोगहरूलाई निको पार्न सकछ? मरेकाहरूलाई कसले जीवनमा ल्याउन सकछ? जीवनका आत्मा, तपाईंका मित्रले नै यसो गर्न सक्नुहुन्छ! जसले हाम्रा शरीरलाई बनाउनुभयो, त्यसलाई फेरि कसरी निको पार्नुपर्छ भन्ने कुरा उहाँलाई थाहा छ।

निको पार्नको निम्ति आत्माले विभिन्न किसिमले काम गर्नुहुन्छ। येशूलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गरेपछि धेरै जना निको भएका छन्; अरूहरू पानीमा वा पवित्र आत्मामा बप्तिस्मा भएपछि निको भएका छन्। कोही-कोही प्रार्थना गरिने बित्तिकै निको हुन्छन्, अरूहरू बिस्तारै निको हुन्छन्। कोही-कोही बाइबल पढ्दापढ्दै निको हुन्छन्; अरूहरूचाहिँ प्रभु-भोज लिँदा, मण्डली (एकलेसिया) सेवामा बसिरहँदा, प्रार्थना गर्दा वा आ-आफ्ना काम गर्दै गर्दा पनि निको हुन्छन्। परमेश्वरका सन्तानले विश्वाससाथ जब प्रार्थना गर्छन्, र जसको निम्ति प्रार्थना गरिएको हो ती व्यक्तिमाथि जीवनका आत्माले आफ्नो जीवन र शक्ति खन्याउनुहुन्छ।

जीवनका आत्माले मन, तन्तु र पूरै शरीरभरि नै स्वास्थ्य ल्याउनुहुन्छ। उहाँले मानिसहरूलाई फिक्री, डर र सबै किसिमका मानसिक रोगबाट छुटकारा दिनुहुन्छ। येशू यस पृथ्वीमा हुनुभएको बेलामा जसरी उहाँले भूतात्माको शक्तिबाट मानिसहरूलाई स्वतन्त्र पार्नुभयो आज पनि पवित्र आत्माले त्यसै गर्नुहुन्छ।

जस-जसलाई चङ्गाइ र स्वास्थ्यको आवश्यकता थियो, सो ल्याउनको निम्ति पवित्र आत्माले येशूद्वारा काम गर्नुभयो।

प्रेरित १०:३८— परमेश्वरले नासरतका येशूलाई पवित्र आत्मा र शक्तिले अभिषेक गर्नुभयो। उहाँ सुकर्म गर्दै र

दियाबलस (शैतान)-बाट पेलिएकाहरूलाई निको पाउँ
हिँड्नुभयो, किनकि परमेश्वर उहाँको साथमा हुनुहुन्थ्यो।



येशू स्वर्गमा फर्किजानुभएपछि, आफ्नो स्थान लिनको लागि उहाँले पवित्र आत्मा पठाउनुभयो। पवित्र आत्माले विश्वासीहरूलाई भर्नुभयो र येशूद्वारा आफूले जे-जस्ता आश्चर्यकर्महरू गर्नुभएको थियो, तिनीहरूद्वारा पनि त्यस्तै आश्चर्यकर्महरू गर्नुभयो।

प्रेरित ५:१२,१६ - अब प्रेरितहरूका हातबाट धेरै चिन्हहरू र आश्चर्यकर्महरू जनताका बीचमा हुन लाग्यो. . . र यरूशलेमका वरिपरिका शहरहरूबाट पनि धेरै मानिसहरूले बिरामीहरू र अशुद्ध आत्माले सताइएकाहरूलाई लिएर आउँथे र ती सबै निको हुन्थे।

येशूले शुरू गर्नुभएको कामलाई लगातार रूपमा गरिरहनको निमित्त पवित्र आत्माले शुरूका ख्रीष्टियानहरूलाई ईश्वरीय वरदानहरू दिनुभएको थियो। यी वरदानहरूमध्ये नौवटालाई

१ कोरिन्थी १२ अध्यायमा उल्लेख गरिएको छ। तीमध्ये तीनवटा चाहिँ विश्वास, निको पार्ने र आश्चर्यकर्मका वरदानहरू हुन्।

१ कोरिन्थी १२:६-१०- उनै पवित्र आत्माद्वारा कसैलाई विश्वास गर्ने, कसैलाई रोग निको पार्ने र कसैलाई आश्चर्यकर्महरू गर्ने वरदानहरू दिइएको छ।

पवित्र आत्माले शुरूको मण्डली (एकलेसिया)-को निम्ति प्रेरितको पुस्तकमा जे गर्नुभयो, आजको मण्डलीको निम्ति पनि परमेश्वरको योजना यही नै हो भन्ने कुरा धेरै स्त्रीष्टियानहरूले आज महसूस गरिरहेका छन्। पवित्र आत्माले भरिदिनुहोस् भनी तिनीहरूले येशूसँग प्रार्थना गर्छन् र उहाँले तिनीहरूलाई भर्नुहुन्छ। हामीद्वारा आत्माका वरदानहरू प्रकट गर्नुहोस् भनी तिनीहरूले उहाँसँग प्रार्थना गर्छन् र उहाँले तिनीहरूद्वारा प्रकट गर्नुहुन्छ। जसको फलस्वरूप प्रार्थनाको उत्तरमा पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा धेरैले चङ्गाइ प्राप्त गरिराखेका छन्।

निको हुनको निम्ति हामीले के गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा याकूबले केही अर्तीहरू दिएका छन्। हाम्रा निम्ति प्रार्थना गरिदिनलाई हामीले मण्डलीका एल्डरहरूलाई बिन्ती गर्नुपर्छ। तिनीहरू पास्टर, प्रचारक वा डिकनहरू हुन सक्छन्। बाइबलमा तेललाई पवित्र आत्माको प्रतिनिधित्व गर्ने चिन्हको रूपमा लिइएको छ। मानिसहरू परमेश्वरका हुन् र उहाँका आत्माले तिनीहरूमा काम गर्नुहुन्छ भनी देखाउनको लागि तिनीहरूलाई तेलले अभिषेक गरिन्थ्यो। तेलले निको पार्ने तर आत्माले निको पार्नुहुन्छ।

याकूब ५:१४-१५- "के तिमीहरूमध्ये कोही बिरामी छ? त्यसले एकलेसियाका एल्डरहरूलाई बोलाओस्। तिनीहरूले प्रभुको नाउँमा त्यसलाई तेलले अभिषेक गरेर त्यसको निम्ति प्रार्थना गरून्, र विश्वासको प्रार्थनाले

बिरामीहरूलाई बचाउनेछ र प्रभुले त्यसलाई निको पार्नुहुनेछ।

तपाईं पनि प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वासी हुनुभएको हुनाले अरूहरूलाई स्वास्थ्य ल्याउने काममा पवित्र आत्माले तपाईंलाई प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। येशूले कसरी रोगीहरूलाई निको पार्नुभयो भन्ने कुरा तपाईं तिनीहरूलाई बाइबलमा देखाउन सक्नुहुन्छ। तिनीहरूलाई यो कुरा थाहा भएकै होस् कि उहाँले आज पनि पवित्र आत्माको शक्तिद्वारा रोगीहरूलाई निको पार्नुहुन्छ र प्रार्थनाहरूको उत्तर दिनुहुन्छ। येशू ख्रीष्टमा भएको प्रत्येक विश्वासीले रोगीको निम्ति प्रार्थना गर्ने र तिनीहरू निको हुन्छन् भनी विश्वास गर्ने अधिकार पाएको छ। किन? येशूले यसको प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ! त्यसैले विश्वास गर्नुहोस्।



मर्कूस १६:१७-१८— “विश्वास गर्नेहरूसँग यी चिन्हहरू हुनेछन्— मेरो नाउँमा तिनीहरूले भूतहरू धपाउनेछन्, तिनीहरूले नयाँ भाषाहरू बोल्नेछन्, तिनीहरूले सर्पहरू समात्नेछन् र कुनै विषालु कुरा पिए तापनि कुनै किसिमले त्यसले तिनीहरूको हानि गर्नेछैन। तिनीहरूले रोगीहरूमाथि आफ्ना हात राख्नेछन् र तिनीहरू निको हुनेछन्।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

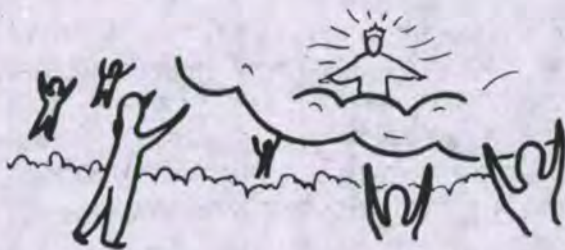
तलको खाली ठाउँ भर्नुहोस्

३. मर्कूस १६:१७-१८-मा येशूको प्रतिज्ञाअनुसार
- रोगीहरूमाथि आफ्ना
- राख्नेछन् र तिनीहरू हुनेछन्।

४ के पवित्र आत्माले आज पनि निको पार्ने आश्चर्यकर्म गर्नुहुन्छ?

जीवनका आत्माबाट पुनरुत्थान

पवित्र आत्माले येशूलाई मुर्दाबाट बौरिउठाउनुभयो र उहाँको शरीरलाई परिवर्तन गर्नुभयो र उहाँले तपाईंको निम्ति पनि यसै गर्नुहुनेछ। येशूले प्रतिज्ञा गर्नुभएको प्रशस्तताको जीवन हामीलाई दिनको निम्ति पवित्र आत्मा आफ्ना छोराछोरीहरूसँग बस्नुहुन्छ। अनि येशूमा विश्वास गर्ने सबैलाई कुनै दिन उहाँले पुनरुत्थानको जीवन दिनुहुनेछ। उहाँले हाम्रा शरीरलाई यस्तो किसिमले परिवर्तन गर्नुहुनेछ कि येशूलाई भेट्नको निम्ति हामी बादलमा उठाइनेछौं। हाम्रा परिवर्तित शरीरहरूमा हामीले कहिल्यै कमजोरी, दुःख, रोग वा मृत्युको अनुभव गर्नेछैनौं!



रोमी ८:१०-११- यदि ख्रीष्ट तिमीहरूमा हुनुहुन्छ भने, पापको कारणले तिमीहरूका शरीर मरेका भए तापनि तिमीहरूका आत्मा धार्मिकताको कारणले जिउँदा हुन्छन्। तर यदि येशूलाई मरेकाबाट जीवित पार्नुहुनेले नै तिमीहरूमा वास गर्नुहुने उहाँका आत्माद्वारा तिमीहरूका मरणशील शरीरलाई पनि जीवन दिनुहुनेछ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

५. रोमी ८:१०-११-लाई पाँच पल्ट पढ्नुहोस्।
६. पुनरुत्थानको आशाको निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्।

तपाईंको आत्माको निम्ति जीवन र स्वास्थ्य

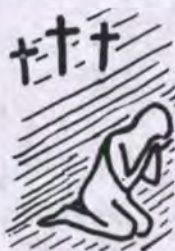
आत्मिक जीवन

तपाईंको शरीरको निम्ति जीवनभन्दा पनि अझ धेरै कुराको तपाईंलाई आवश्यकता पर्छ। तपाईंको आत्माको निम्ति परमेश्वरले उपलब्ध गरिदिनुभएको अनन्त जीवनको आवश्यकता तपाईंलाई पर्छ। त्यो जीवन तपाईंलाई दिनको निम्ति येशू तपाईंको सट्टामा मर्नुभयो। अनि पवित्र आत्माले त्यो जीवन तपाईंमा ल्याउनुहुन्छ। उहाँले तपाईंको जीवनमा ल्याउनुहुने परिवर्तन यति महान् हुन्छ कि येशूले यसलाई नयाँ जन्म भन्नुभएको छ। हामी यसलाई जीवन परिवर्तन भन्छौं, किनभने यसले बदली हुने कुराको सङ्केत गर्छ। आत्मिक जन्मको यो आश्चर्यकर्मविना कोही व्यक्ति पनि परमेश्वरको बालक बन्न वा स्वर्ग जान सक्दैन। येशूले भन्नुभयो:

योआनेस ३:६-७— शरीरबाट जन्मेको शरीर हो, र पवित्र आत्माबाट जन्मेको आत्मा हो। मैले तिमीलाई नयाँ गरी जन्मनुपर्छ भन्दा अचम्म नमान।

तपाईंको जीवन परिवर्तनमा पवित्र आत्माले गर्नुभएको कार्य तल उल्लेख छ:

- पवित्र आत्माले तपाईंलाई खीष्टकहाँ डोज्याउनुभयो। तपाईं पापी हुनुहुन्छ र अनन्तसम्म परमेश्वरबाट अलग हुने दण्ड पाउनुभएको छ भनी देखाएर पवित्र आत्माले तपाईंलाई जीवन परिवर्तनको निम्ति तयारी पार्नुभयो। तपाईं आफैले आफैलाई उद्धार गर्न सक्नुहुन्न भनी उहाँले तपाईंलाई देखाउनुभयो। येशू तपाईंका ठाउँमा मर्नुभयो भनी बुझनलाई उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुभयो। आफ्ना पापहरू छोड्न र येशूले प्रदान गर्नुभएको क्षमालाई ग्रहण गर्न उहाँले तपाईंलाई सहायता गर्नुभयो। उहाँले खीष्टलाई तपाईंकहाँ प्रकट गर्नुभयो र उहाँलाई आफ्ना मुक्तिदाताका रूपमा ग्रहण गर्न सहायता गर्नुभयो।



- तपाईंमाथि भएको पापको शक्तिलाई पवित्र आत्माले भाँच्नुभएको छ र तपाईंलाई नयाँ स्वभाव दिनुभएर परमेश्वरका बालक बनाउनुभएको छ।

रोमी ८:२— पाप र मृत्युको व्यवस्थाबाट मलाई जीवनका आत्माको व्यवस्थाले खीष्ट येशूमा मुक्त पारेको छ।

रोमी ८:१४— जो-जो परमेश्वरका आत्माले डोज्याइएका हुन्छन्, तिनीहरू नै परमेश्वरका सन्तान हुन्।

- तपाईंमा रहन, तपाईंलाई सहायता गर्न र तपाईं अहिले परमेश्वरका बालक हुनुहुन्छ भनी तपाईंलाई थाहा दिनको निम्ति पवित्र आत्मा आउनुभएको छ।

१ कोरिन्थी ६:१६— तिमीहरूको शरीर पवित्र आत्माको मन्दिर हो, जुन पवित्र आत्मा तिमीहरूले परमेश्वरबाट पाएका छौ र उहाँ तिमीहरूभित्र वास गर्नुहुन्छ भन्ने के तिमीहरूलाई थाहा छैन?

गलाती ४:६— तिमीहरू पुत्र भएका हुनाले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रका आत्मा हाम्रा हृदयमा पठाइदिनुभयो।

रोमी ८:१५-१६— किनभने फेरि डरमा पर्नलाई दासत्वको आत्मा तिमीहरूले पाएका छैनौ, तर तिमीहरूले धर्मपुत्र हुने आत्मा पाएका छौ। यसैले जब हामी परमेश्वरलाई "अब्बा, पिता" भनी पुकार्छौं, त्योचाहिँ हामी परमेश्वरका सन्तान हौं भनी पवित्र आत्माले हाम्रा आत्मासँग गवाही दिनुभएको हो।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

७. के यहाँ उल्लेखित कदमहरूले तपाईंको जीवन परिवर्तनको अनुभवलाई बताउँछ?
८. यदि तपाईंको अनुभवमा यी कुनै कुराहरू नभएको जस्तो तपाईंलाई लाग्छ भने, ती तीन कदमहरूलाई फेरि दोहोर्याउनुहोस् र प्रत्येकको बारेमा प्रार्थना गर्नुहोस्। पवित्र आत्मालाई तपाईंको जीवनमा काम गर्नको निम्ति उहाँसँग बिन्ती गर्नुहोस्।

आत्मिक स्वास्थ्य

१ थेसलोनिकी ५:२३— परमेश्वर आफैले ... तिमीहरूका समस्त आत्मा, प्राण र शरीर ... निष्कङ्क राख्नु।

तपाईंले आफ्नो शरीरलाई खुवाउनुहोस्, लुगा लगाइदिनुहोस् र आफूले सकेसम्म उत्तम किसिमले यसको हेरचाहा गर्नुहोस्। किन? किनभने यो तृप्त, आनन्दित, बलियो र स्वास्थ्य भएको तपाईं चाहनुहुन्छ। यदि तपाईं आफ्नो आत्मा पनि तृप्त, आनन्दित, बलियो र स्वस्थ भएको चाहनुहुन्छ भने तपाईंले यसको पनि हेर-विचार गर्नुपर्छ।

तपाईंले फेरुनुहुने सास तपाईंको शरीरको निम्ति जति महत्त्वपूर्ण छ, त्यति नै प्रार्थना तपाईंको आत्माको निम्ति महत्त्वपूर्ण हुन्छ। प्रार्थना गर्नको निम्ति पवित्र आत्माले तपाईंलाई कसरी सहायता गर्नुहुनेछ भन्ने विषयमा तपाईंले अर्को पाठमा सिक्नुहुनेछ।



परमेश्वरको वचन तपाईंको आत्माको निम्ति खानेकुरा हो। बाइबल बुझ्नको लागि तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउन पवित्र आत्मा आउनुभएको छ। बाइबलका लेखक उहाँ नै हुनुहुन्छ, यसैले यसमा भएका सबै कुरा उहाँले बुझनुहुन्छ। तपाईंले जान्नुपर्ने कुराहरूलाई बाइबलमा लेख्नको लागि पवित्र आत्माले मानिसहरूलाई प्रयोग गर्नुभएको थियो।

२ पत्रस १:२१- पवित्र आत्माबाट प्रेरणा पाएर मानिसहरूले परमेश्वरको तर्फबाट बोलेका थिए।

पवित्र आत्मा आउनुभएपछि उहाँले तिनीहरूलाई सिकाउनुहुनेछ भनी येशूले चेलाहरूलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो। पेन्तिकोसको दिनमा तिनीहरू पवित्र आत्मामा बप्तिस्मा भएपछि, तिनीहरूले परमेश्वरको वचनलाई अभै राम्रोसँग बुझे। अहिले पनि पवित्र आत्माको बप्तिस्मा पाउनेहरू धेरैले यही अनुभव गरेका छन्।

योआनेस १४:२६— पवित्र आत्माले तिमीहरूलाई सबै कुरा सिकाउनुहुनेछ, र मैले तिमीहरूलाई भनेका सबै कुरा तिमीहरूलाई याद दिलाउनुहुनेछ।

नहेम्याह ६:२०— तिनीहरूलाई शिक्षा दिन तपाईंले आफ्नो असल आत्मा दिनुभयो।

केबिन र डोरोथी रणघानद्वारा लिखित *क्याथोलिक पेन्टिकस्टल* भनिने पत्रिकामा तपाईंले धेरै साक्षीहरूलाई पढ्न सक्नुहुन्छ:

“एक्कासि म धर्मशास्त्रको नजीकै तानिएको मैले आफैलाई भेट्टाएँ। बाइबलका वचनहरू मेरो लागि अति नै स्पष्ट भए। प्रार्थना वास्तविक आनन्द बन्यो।”

“म आफू सुत्ने कोठामा फर्के र भजनसंग्रह र प्रेरितको पुस्तकलाई बिहान तीन बजेसम्म पढिरहे। मैले बाइबललाई छोड्नै सकिनँ। म धेरै-धेरै पढ्न चाहन्थे।”

“मेरो पूरै जीवनमा पनि आफैले सिक्न नसक्ने बाइबलको सत्यतालाई यो अनुभवपछि पवित्र आत्माले सिकाउनुभएको छ। अहिले जब म बाइबल पढ्छु, वचन ममा रहन्छन्, किनभने ख्रीष्ट मेरो निमित्त जिउनुहुन्छ।”

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

६. योआनेस १४:२६-लाई कण्ठ गर्नुहोस्।

१० बाइबल पढाइमा तपाईंको प्रवृत्ति कस्तो छ, त्यस विषयमा विचार गर्नुहोस्। के तपाईं यसलाई अभै बुझ्न चाहनुहुन्छ?

११ बाइबल र प्रार्थनाको शुभ अवसरको निम्ति परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउनुहोस्। हरेक दिन बाइबल पढ्नुभन्दा पहिले, यस वचनद्वारा बोल्नुहोस् भनी पवित्र आत्मासँग बिन्ती गर्नुहोस्।

आत्मिक वृद्धि

मानिसहरूले यसो भनेको तपाईंले कति पल्ट सुन्नुभएको छ: "यस केटालाई हेर्नुहोस् त! ऊ दिनदिनै आफ्नो बाबुजस्तै देखिन्छ!"

केटाकेटीहरू बढ्दै जाँदा तिनीहरू आफ्ना आमा-बाबुहरूजस्तै देखिन्छन्। तपाईं चाहिँ कस्तो हुनुहुन्छ? के तपाईं दिनदिनै आफ्ना स्वर्गीय पिताजस्तै देखिनुहुन्छ? तपाईंले आफ्नो जीवनलाई पवित्र आत्माको अगुवाइमा दिनुभयो भने, तपाईं आत्मिक रूपमा बढ्नुहुनेछ। तपाईं आफ्ना स्वर्गीय पिताजस्तै हुनुहुन्छ भन्ने कुरा यी चरित्रहरूका आधारमा अरूहरूले देख्न सक्नेछन्। यी चरित्रहरूलाई आत्माको फल पनि भनिन्छ।



गलाती ५:२२-२३—तर आत्माको फल चाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वस्तता, नम्रता, संयम हुन्।

तपाईं शिशु हुनुहुँदा धेरै नै सहाराहीन हुनुहुन्थ्यो। तर तपाईं जब बढ्दै जानुभयो, तपाईं बलियो हुनुभयो। तपाईंले नयाँ अनुभवहरू प्राप्त गर्नुभयो र पहिले गर्न नसक्ने धेरै कुराहरू गर्न सिक्नुभयो। परमेश्वरले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई आशिष्



विश्वासको जाँच, र उहाँको निम्ति गरिने कामहरूका धेरै नयाँ आत्मिक अनुभवहरूमा डो-ज्याउनुहुन्छ। आत्मिक रूपमा वृद्धि हुनको निम्ति यी अनुभवहरूले तपाईंलाई सहायता पु-ज्याउनेछन्।

आफना सबै सन्तानले पवित्र आत्मामा हुने बप्तिस्माको आत्मिक अनुभवलाई प्राप्त गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ। यसलाई आत्मामा भरिनु पनि भनिन्छ। पवित्र आत्माको स्वभाव पनि परमेश्वर

पिता र प्रभु येशू ख्रीष्टको जस्तै छ भन्ने कुरालाई नभुल्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई यदि प्रशस्तसँग भर्न चाहनुहुन्छ कि परमेश्वरको स्वभावले तपाईंको स्वभावलाई निर्माण गर्न चाहनुहुन्छ। परमेश्वरको स्वभाव प्रेम र पवित्रता हो। यसरी जब तपाईं पवित्र आत्माले भरिएको हुनुहुन्छ, तपाईं प्रेम र पवित्रताले भरिएको हुनुहुनेछ।

सुखा स्पन्जको बारेमा विचार गर्नुहोस्। यदि तपाईंले यसलाई पानीले भरिएको बाल्टीमा चोप्नुभयो भने, आफूले लिन सक्ने जति सबै पानी यसले सोस्छ। यसलाई बाहिर निकाल्नुहोस् र यसबाट पानी खसिरहेको देखिन्छ। यसलाई हल्लाउनुहोस्, हिकाउनुहोस्, निचोर्नुहोस् तब के हुन्छ त? जुन पानीले यो भरिएको हुन्छ यसले त्यसलाई नै दिन्छ। तपाईं त्यो स्पन्ज हुनुहुन्छ। येशूले तपाईंलाई पवित्र आत्मामा बप्तिस्मा दिन चाहनुहुन्छ, र तपाईंको



जीवनको प्रत्येक भागमा उहाँको स्वभावलाई पूरा रूपमा नलिउञ्जेलसम्म जीवनको आत्मामा तपाईंलाई राख्नुहुन्छ। जब तपाईं आत्माले भरिएको हुनुहुन्छ, समस्याहरूले तपाईंलाई हल्लाउन सक्छन्, मानिसहरूले तपाईंलाई दुःख दिन सक्छन्, तर जीवनका यी सबै समस्याहरूले तपाईं भरिनुभएको परमेश्वरको प्रेमलाई प्रकट गर्छन्।

तिनीहरू अन्य भाषाहरूमा बोल्छन् भन्ने पुस्तकका लेखक जोहन एल. शेरिलले पवित्र आत्मामा भएको आफ्नो बप्तिस्माको बारेमा यसरी बताएका छन्:

पवित्र आत्मामा हुने बप्तिस्माको वास्तविक घडीमा एक उदेकको अनुभव मैले प्राप्त गरें: म प्रेममा डुबें, प्रेमद्वारा घेरिएँ, र प्रेमद्वारा धोइएँ। पवित्र आत्माको शक्तिको सम्बन्धमा मात्र हामी धेरै सरोकार राख्छौं। तर त्यस शक्तिको स्वभावचाहिँ प्रेम हो भन्ने कुरामा म निश्चित छु।

यस्तो किसिमको परिवर्तन गर्ने पवित्रताको रहस्यपूर्ण बनावट प्रेम नै थियो भन्ने कुरा मैले विचार गरें। पवित्र आत्माको बप्तिस्मामा अचम्मको अनुभवको रूपमा जब म यस प्रेमसँगको सम्पर्कमा आएँ, तब मैले आफैलाई धोइएको, निर्माण भएको र निको भएको व्यक्तिको रूपमा भेट्टाएँ। मैले आशै नगरेको सम्पूर्णताको मैले अनुभव गरें।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

१२ गलाती ५:२२-२३-लाई कण्ठ गर्नुहोस्। पवित्र आत्माले तपाईंमा यी फल उत्पन्न गर्नुभएको होस् भनी उहाँसँग प्रार्थना गर्नुहोस्।

१३ मानिसहरूले परमेश्वरका छोराछोरीमा देख्न सक्ने उहाँको स्वभावको दुइ चरित्रहरूको उल्लेख गर्नुहोस्।

.....

उद्देश्यसहितको जीवन

आफ्नै मात्र हेरचाहा गर्नको निम्ति तपाईं जन्मनुभएको होइन। तपाईंको शारीरिक शरीरको उद्देश्य तपाईंको शरीरको हेरचाहा गर्नुभन्दा पनि अझ ठूलो छ। त्यस्तै तपाईंको आत्मिक जीवनको उद्देश्य तपाईंको आत्मिक जीवनको हेरचाहा गर्नुभन्दा पनि अझ ठूलो छ। परमेश्वरको महान् योजनामा भाग लिनको निम्ति तपाईं जन्मनुभएको हो। उहाँले तपाईंको निम्ति विशेष योजना राख्नुभएको छ। तपाईंले गर्नुपर्ने केही काम त्यहाँ छ।

परमेश्वरको योजनाअनुसार काम गर्नको लागि पवित्र आत्माले तपाईंलाई सहायता गर्न चाहनुहुन्छ। उहाँलाई अगुवाइ गर्न दिनुहोस् र तपाईंले जीवनको अर्थ र उद्देश्य पत्ता लगाउनुहुनेछ। उहाँले तपाईंलाई जिउनको निम्ति र मर्नको निम्ति कारण दिनुहुनेछ, अर्थात् ख्रीष्टको निम्ति नै तपाईं जिउनु वा मर्नुहुनेछ। आत्माले दुइ किसिममा तपाईंलाई ख्रीष्टको निम्ति गवाही बनाउनुहुनेछ: तपाईंको परिवर्तित जीवनद्वारा र तपाईंका शब्दहरूद्वारा। उहाँले तपाईंका खुट्टाहरूलाई स्वर्गतिरको बाटोमा राख्नुहुनेछ र तपाईंको स्वर्गीय घरमा तपाईंसँग जानको लागि अरूहरूलाई निमन्त्रणा गर्न सहायता गर्नुहुनेछ।

प्रेरित १:८— तर पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुभएपछि तिमीहरूले शक्ति पाउनेछौ र तिमीहरू... मेरा साक्षी हुनेछौ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति . . .

- १४ पवित्र आत्मालाई तपाईंको साथी वा सहयोगी हुन आउनु भएकोमा धन्यवाद दिनुहोस्

तपाईंका उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस् . . .

२. परमेश्वर आत्मा, आत्मिक जीवन
 ३. विश्वासीहरू, हातहरू, असल
 ४. ठीक
१३. प्रेम, पवित्रता (अन्य पनि हुनसक्छ)