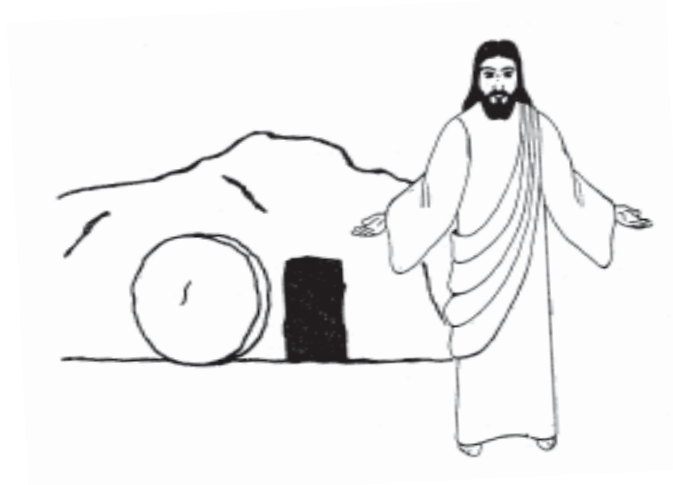


पाठ ९

## येशू ख्रीष्ट पुनरूत्थान र जीवन हुनुहुन्छ



**यस पाठमा तपाईंले अध्ययन गर्नुहुनेछ**

मृत्युमाथि येशू ख्रीष्टको विजय  
पुनरूत्थानका आश्चर्यकर्महरू  
उहाँको पुनरूत्थानको प्रमाण  
उहाँको पुनरूत्थानको शक्ति

येशू ख्रीष्ट र हाम्रो पुनरूत्थान  
उहाँको प्रतिज्ञा  
परिपूर्ति

## मृत्युमाथि येशू ख्रीष्टको विजय

येशू ख्रीष्ट हाम्रा पापको निम्ति मर्नुभयो र हामीलाई अनन्त जीवन दिनको निम्ति फेरि बौरी उठ्नुभयो । यो ख्रीष्टियान विश्वासको मुटु हो । बाइबलका महान् सत्यताहरू एक साँचो परमेश्वरको वचन येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानको वास्तविकतामा नै केन्द्रित छन् । यदि येशू ख्रीष्ट मुर्दाबाट नबिउँतनुभएको भए मुक्तिको पूरै योजना असफल हुनेथियो । तर उहाँले मृत्युलाई जित्नुभएको कारणले, हामी उहाँलाई अहिले जीवित प्रभु र मुक्तिदाताको रूपमा चिन्छौं ।

## पुनरूत्थानका आश्चर्यकर्महरू

मृत्युमाथि आफ्नो शक्ति छ, भनी आफ्नो सेवकाइको समयमा येशू ख्रीष्टले प्रमाणित गर्नुभयो । उहाँले तीन जना व्यक्तिहरूलाई मृत्युबाट बौरी उठाउनुभएको घटना बाइबलमा अङ्कित गरिएको छ ।

येशू ख्रीष्टकहाँ जाइरस नाम भएका एक जना शासक गई आफ्नी बिरामी छोरीलाई निको पारिदिने बिन्ती गरे । जब उनी येशू ख्रीष्टसँग घरमा फर्के, तब आफ्नी छोरीलाई मरेको भेट्टाए ।

**लूकास ८:५२,५४,५५** सबै जना रोइरहेका र बिलौना गरिरहेका थिए, तर उहाँले भन्नुभयो, “नरोओ, त्यो मरेकी छैन, तर सुतेकी छे ।” तर उहाँले त्यसको हात समातेर यसो भनेर बोलाउनुभयो, “नानी, उठ ।” अनि त्यसको प्राण फर्केर आयो, र त्यो तुरून्तै उठी ।

नाइन भन्ने एक विधवाको छोरो मरेको थियो । मानिसहरूले रूँदै विलाप गर्दै उसलाई चिहानमा लगिराखेका थिए । येशू ख्रीष्टले तिनीहरूलाई बाटोमा भेट्नुभयो तिनीहरूलाई रोक्नुभयो ।

**लूकास ७:१४,१५** अनि नजीक गएर उहाँले अरथी छुनुभयो, र बोक्नेहरू टक्क अडिए । उहाँले भन्नुभयो, “ए युवक, म तिमीलाई भन्दछु, ‘उठ’ ।” तब मृत मानिस उठेर बस्यो, र बोल्न लाग्यो । येशूले त्यसलाई आमाको जिम्मा लगाउनुभयो ।

लाजरस र उनका दुई दिदीहरू मार्था र मरियम येशू ख्रीष्टका असल मित्रहरू थिए । लाजरस मरे र उनलाई गाडियो । चार दिन पछि येशू ख्रीष्ट त्यहाँ आउनुभयो ।



**यूहन्ना ११:४३,४४** अनि यो कुरा भन्नुभएपछि उहाँ उच्च सोरले कराउनुभयो, “लाजरस, बाहिर निस्की आऊ ।” त्यो मृत मानिस त्यसको हात-खुट्टा बाँधिेकै र अनुहार लुगाले बेहिएकैमा बाहिर निस्की आयो । येशूले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “त्यसको बन्धन खोलिदेओ, र त्यसलाई जान देओ ।”

येशू ख्रीष्टको आफ्नै पुनरुत्थान मृत्युमाथि सबैभन्दा ठूलो विजय हो । ज-जसलाई उहाँले मुर्दाबाट बौरी उठाउनुभयो, तिनीहरू मरणशील नै थिए – तिनीहरू फेरि मर्नुपन्थ्यो । तर नमर्ने शरीर लिएर येशू ख्रीष्ट मुर्दाबाट बौरी उठ्नुभयो जुन शरीर फेरि कहिल्यै मर्दैन । उहाँले मृत्युलाई जित्नुभयो ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१. येशू ख्रीष्टले मुर्दाबाट बिउँताउनुभएका तीन व्यक्तिहरूका नाम दिनुहोस् । .....
२. लाजरसलाई चिहानमा गाडिएको कति दिन भएको थियो ? .....
३. येशू ख्रीष्टको मृत्युमाथिको सबैभन्दा ठूलो विजय के थियो ? .....
४. यदि येशू ख्रीष्ट बौरी नउठ्नुभएको भए, मुक्तिको योजना के हुने थियो ? .....

### उहाँको पुनरूत्थानको प्रमाण

येशू ख्रीष्ट बौरी उठ्नुभयो भनी कसरी हामीलाई थाहा हुन्छ ? धेरै प्रमाणहरूमध्ये दसवटा प्रमाण यहाँ छन्:

१. **सिपाहीहरूको प्रतिवेदन:-** येशू ख्रीष्टको मरेको शरीरलाई चेलाहरूले चोरेर लगी उहाँ बिउँतनुभयो भन्दा भनेर छाप लगाएको चिहानमा रोमी सिपाहीहरूलाई पालो बस्न लगाइएको थियो । तेस्रो दिन बिहान, स्वर्गदूतले चिहानलाई खोलेको तिनीहरूले देखे । पृथ्वी हल्लियो । रिक्तो चिहान देख्दा तिनीहरू बडो भयभीत भए ! येशू ख्रीष्टको शरीर त्यहाँ थिएन ! त्यहाँ घटेको घटनाको खबर दिन तिनीहरू तुरून्तै दौडे ।



२. रिक्तो चिहान र चिहानमा भएको लुगा:- त्यसको केही समयपछि नै केही स्त्रीहरू चिहानमा आए । येशू ख्रीष्टको शरीर त्यहाँ थिएन । दुइवटा स्वर्गदूतहरूले ती स्त्रीहरूलाई भने कि येशू ख्रीष्ट



जीवित हुनुहुन्छ । पत्रुस र यूहन्ना दौडदै चिहानमा गए र त्यसलाई रिक्तो भेट्टाए । येशू ख्रीष्टको शरीर त्यहाँ थिएन, तर उहाँलाई बाँधिएको कात्रो मात्र त्यहाँ थियो । त्यो सफासँग बेहिएको थियो । शरीर चोर्ने मानिसले त्यो कात्रोलाई फुकाई शरीर लिएर, फेरि कात्रोलाई अहिले बाँधेकोजस्तै गरी मिलाउँदैन्थ्यो होला ।

३. स्वर्गदूतहरूको सन्देश:- चिहानमा स्वर्गदूतहरूले स्त्रीहरूलाई भनेका थिए:

लूका २४:५,६

“तिमीहरू जीवित व्यक्तिलाई मृतकहरूका बीचमा किन खोज्छौ ? उहाँ यहाँ हुनुहुन्न, तर जीवित भई उठ्नुभएको छ ।”



४. येशू ख्रीष्ट पकट हुनुभएको:- प्रेरित १:३ आफ्नो दुःख-भोगपछि धेरै अकाट्य प्रमाणद्वारा तिनीहरूका सम्मुख उहाँले आफैलाई जीवित प्रस्तुत गर्नुभयो । चालीस दिनसम्म उहाँ

तिनीहरूकहाँ देखा पर्नुभयो अनि परमेश्वरका राज्यको विषयमा तिनीहरूलाई बताउनुभयो ।

येशू ख्रीष्ट धेरै समयमा धेरै व्यक्तिहरूकहाँ प्रकट हुनुभयो:

- १) स्त्रीहरूको भुण्डलाई
- २) मरियम मगदलिनीलाई
- ३) पत्रुसलाई
- ४) इम्माउसको बाटोमा दुई चेलाहरूलाई
- ५) यरूशलेममा दश चेलाहरूलाई
- ६) यरूशलेममा एघार चेलाहरूलाई
- ७) गालीलको समुद्रमा सात चेलाहरूलाई
- ८) गालीलमा एकैपल्ट ५०० विश्वासीहरूलाई
- ९) येशूका भाइ याकूबलाई
- १०) बेथानीको नजीकै स्वर्गारोहणको समयमा चेलाहरूलाई ।

फर्किएर स्वर्गमा गइसकेपछि पनि, येशू ख्रीष्ट तीन जना व्यक्तिहरूसँग प्रकट हुनुभयो:

- क) पहिलो ख्रीष्टियान शहीद स्तिफनलाई
- ख) दमस्कसतिर गइरहेको शाऊल (पावल) लाई
- ग) प्रकाशको पुस्तकमा यूहन्नालाई

**५. येशू ख्रीष्टको शरीरको स्वभाव:-** येशूमा भएको शरीरले दुई कुराहरूको प्रमाणित गर्छ: १) विश्वासीहरूले खालि आत्मा मात्र देखेका होइनन् । येशू ख्रीष्टले तिनीहरूसँग खानुभयो । तिनीहरूले उहाँलाई छोए । उहाँको मासु र हाडको साँचो शरीर थियो । २) मृत्युबाट पुनरूत्थान हुँदा उहाँले त्यही मृतक शरीर पाउनुभएन । पुनरूत्थान भएको उहाँको शरीर महिमित थियो । यो कुनै शारीरिक सीमितपनको अधीनमा, कष्ट वा मृत्युको अधीनमा थिएन । उहाँ बन्द गरिएका



ढोकाहरूभित्र पनि पस्नुभयो । उहाँ आफ्नो इच्छाअनुसार प्रकट हुनुभयो र तुरून्तै अदृश्य पनि हुनुभयो । देखिने रूपमा उहाँ स्वर्ग जानुभयो । पुनरुत्थानले उहाँको शरीरमा नयाँ शक्ति दिएको थियो ।

#### ६. पवित्र आत्माको बप्तिस्मा:-

जीवित येशू ख्रीष्टले गर्नुभएको प्रतिज्ञा पेन्तिकोसको दिनमा आएर पूरा भयो । उहाँको आत्माको निरन्तर उपस्थितिले प्रमाणित गरेको छ, कि येशू ख्रीष्ट जीवित हुनुहुन्छ ।



#### ७. ख्रीष्टियानहरूको गवाही वा साक्षी:-

येशू ख्रीष्टका चेलाहरूले लगातार रूपमा यस वास्तविकतालाई साक्षी दिइरहे कि उहाँ मृत्युबाट बौरी उठ्नुभएको हो । यस सत्यतालाई इन्कार गर्ने वा उनीहरूलाई मार्ने धम्की दिँदा उनीहरूले मृत्यु रोजे । यदि यो कुरा सत्य नभएको भए तिनीहरू भूट कुराको निमित्त यसरी मर्न तयार हुने थिएनन् होला ।



**८. शाऊलको जीवन परिवर्तन:-** यहूदी व्यवस्थाका बुद्धिमान् विद्वान् जवान शाऊलले ख्रीष्टियान विश्वासलाई नाश गर्ने कोशिश गरिरहेका थिए । दमस्कसका ख्रीष्टियानहरूलाई समात्न बाटोमा गइरहेको बेलामा प्रभु येशू ख्रीष्टले उनी आफैलाई नै समात्नुभयो । सूर्यभन्दा पनि चम्किलो ज्योति स्वर्गबाट प्रकट भयो । त्यस ज्योतिबाट येशू ख्रीष्टले शाऊललाई नाम काढेर बोलाउनुभयो र ऊसँग कुरा गर्नुभयो । शाऊलले आफ्नो जीवन येशू ख्रीष्टलाई अर्पण गरे र एक महान् पावल प्रेरित बने ।



**९. ख्रीष्टियान विश्वास:-** ख्रीष्टियान विश्वास पुनरूत्थानको वास्तविकतामा अडिएको छ । “रित्तो चिहानमा ख्रीष्टियान विश्वास बनाइएको छ ।”

**१०. येशू ख्रीष्टसँग कुराकानी:-** येशू ख्रीष्टलाई भेटनाले हाम्रो जीवन परिवर्तन भएको छ । हामी प्रत्येक दिन उहाँसँग कुराकानी गर्छौं । उहाँले हामीलाई उत्तर दिनुहुन्छ । भजनले पनि यसरी बताएको छ:

म जीवित मुक्तिदाताको सेवा गर्छु,  
उहाँ आज यस संसारमा हुनुहुन्छ  
उहाँ कसरी जिउनुहुन्छ भनेर मलाई सोध्नुहोस्,  
उहाँ मेरो हृदयको भित्र जिउनुहुन्छ ।



### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५. येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानमा विश्वास दिलाउने दश कुराहरू लेख्नुहोस् । .....

.....

.....

.....

.....

.....

६. विचार गर्नुहोस्: पुनरूत्थानभन्दा अगाडिको येशू ख्रीष्टको शरीर कस्तो थियो होला ? यो कसरी फरक भयो ? के तपाईं पनि महिमित शरीर पाएको चाहनुहुन्छ ?

### उहाँको पुनरूत्थानको शक्ति

येशू ख्रीष्ट क्रूसमा मर्नुभयो, तर उहाँले त्यहाँ मृत्युलाई जित्नुभयो । लाज र गिल्लाको चिन्हको क्रूसलाई उहाँले उद्धार, शक्ति र विजयको चिन्हमा बदल्नुभयो । येशू ख्रीष्टको शरीरलाई चिहानमा राखिएको थियो तर चिहानले उहाँलाई त्यसैभित्र कैदी बनाएर राख्न सकेन । उहाँले मृत्युलाई जित्नुभयो र आफ्ना चेलाहरूसँग विजयको भाग बाँड्नलाई फेरि बौरी उठ्नुभयो । पावलले ख्रीष्टको पुनरूत्थानको शक्तिमा उहाँलाई चिनेर लेखेका छन् । यो शक्ति के हो ?

**१. येशू ख्रीष्ट को हुनुहुन्छ भन्ने प्रमाण:** उहाँ मृत्युबाट बौरी उठ्नुभएको कारणले हामी जान्दछौं कि उहाँचाहिँ उहाँ आफैँले भन्नुभएको व्यक्ति हुनुहुन्छ । उहाँ परमेश्वरका पुत्र र संसारका मुक्तिदाता हुनुहुन्छ ।

२. **मुक्तिको निश्चयता:** येशू ख्रीष्ट फेरि बौरी उठनुभएको कारणले हामी जान्दछौं कि उहाँले हाम्रो निम्ति दिनुभएको बलिदान परमेश्वरले ग्रहण गर्नुभएको छ। जसले उहाँमाथि विश्वास गर्छ उसको पापको क्षमा हुन्छ।

३. **येशू ख्रीष्टसँग संयुक्त भएको नयाँ जीवन:** हाम्रा जीवित प्रभु मण्डलीका शिर बन्नुभएको छ। हामीहरू उहाँका शरीर हौं। उहाँ सधैं नै हामीसँग हुनुहुन्छ। उहाँको जीवन हामीमा छ। हामीद्वारा उहाँको शक्तिको काम हुन्छ।

१ पत्रुस १:३ उहाँको महान् कृपाले मृतकबाट येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानद्वारा एउटा जीवित आशाको निम्ति हामी नयाँ गरी जन्मेका छौं।

४. **येशू ख्रीष्टमा विजय:-** येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानले प्रमाणित गर्छ कि उहाँले शैतान, पाप र मृत्युलाई जित्नुभएको छ। उहाँमा तपाईंले डर, दोष र परीक्षाको जीवन जिउनु पर्दैन। येशू ख्रीष्टले तपाईंको हारलाई जीतमा परिवर्तन गर्नुहुन्छ।

५. **आशा:-** ख्रीष्टियानहरूले आशा राखेर मृत्युको सामना गर्न सक्छन्। येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानले हाम्रो जीवन चिहानमा टुङ्गिदैन भन्ने निश्चयता दिन्छ। उहाँले भन्नुभयो:

यूहन्ना १४:१९ म जीवित भएको हुनाले, तिमीहरू पनि जीवित रहनेछौ।

६. **पुनरूत्थान:-** येशू ख्रीष्टको पुनरूत्थानको शक्ति जान्नुमा उहाँको जस्तै भएर हाम्रो शरीरको पनि पुनरूत्थान हुनुपर्छ भन्ने बुझिन्छ।

१ कोरिन्थी १५:२० वास्तवमा ख्रीष्ट मृतकहरूबाट जीवित हुनुभएको छ । सुतिजानेहरूमध्येमा उहाँचाहिँ प्रथम फल हुनुहुन्छ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

७. येशू ख्रीष्टको पुनरुत्थानबाट हामीले प्राप्त गर्ने ६ वटा कुराहरू लेख्नुहोस् । तपाईंले अनुभव गरिसक्नुभएका कुराहरूको मुनि धर्को तान्नुहोस् । .....

.....  
 .....  
 .....

८. येशू ख्रीष्टलाई उहाँको पुनरुत्थानको शक्तिमा चिन्न पाएकोमा परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुहोस् ।

### येशू ख्रीष्ट र हाम्रो पुनरुत्थान

#### उहाँको प्रतिज्ञा

लाजरसलाई बिउँतानुभन्दा केही अगाडि येशू ख्रीष्टले भन्नुभयो:

**यूहन्ना ११:२५,२६** येशूले तिनलाई भन्नुभयो, “पुनरुत्थान र जीवन म नै हुँ । मलाई विश्वास गर्ने मर्त्यो भने पनि जीवित हुनेछ । अनि जिउने र ममाथि विश्वास गर्ने प्रत्येक कहिल्यै मर्नेछैन ।”

जब येशू ख्रीष्टले खुला चिहानमा “लाजरस, बाहिर निस्की आऊ” भन्नुभयो, लाजरस जिउँदो र ठीक भएर निस्कियो । कुनै दिन येशू ख्रीष्ट यस संसारमा फर्किएर आउनुहुनेछ । उहाँले धुलोमा मिलेका र

खरानी भएर छरिएका शरीरहरूलाई बोलाउनुहुनेछ र वीउवाट बिरूवा उम्रिएजस्तै तिनीहरू नयाँ जीवन पाएर उभिनेछन् । उहाँको अमर र महिमित शरीर जस्तै हामीले पनि अचम्मको नयाँ शरीर पाउनेछौं ।

**यूहन्ना ५:२४,२६,२८,२९** “साँच्चै, म तिमीहरूलाई भन्दछु, जसले मेरो वचन सुन्छ र मलाई पठाउनुहुनेमाथि विश्वास गर्छ, त्यससित अनन्त जीवन छ । त्यो न्यायमा आउँदैन, तर मृत्युदेखि त्यसले जीवनमा प्रवेश गरेको छ । किनभने जसरी पिता आफैमा जीवन छ, उसरी नै उहाँले पुत्रलाई पनि आफैमा जीवनको स्रोत हुने अधिकार दिनुभएको छ । यसमा अचम्म नमान, किनभने समय आइरहेछ, जब चिहानमा हुनेहरू सबैले उसको सोर सुन्नेछन्, र बाहिर निस्किएर आउनेछन्: सुकर्म गर्नेहरू जीवनको पुनरूत्थानको निमित्त, र कुकर्म गर्नेहरूचाहिँ दण्डाज्ञाको पुनरूत्थानको निमित्त ।”

तपाईंको समुदायमा भएको चिहानले तपाईंको निमित्त केही सन्देश दिन्छ । कति व्यक्तिहरूका लागि यो आशा नभएको सन्देश हुन्छ । चिहानले हामीलाई सम्झना गराउँछ कि हामी सबै मर्नुपर्छ । हामी यस संसारमा रित्तै आयौं र यहाँबाट पनि रित्तै जानेछौं । तर यो यति मात्र होइन । येशू ख्रीष्टको चिहान रित्तो छ भनी याद गर्नुहोस् । यदि येशू ख्रीष्ट तपाईंका मुक्तिदाता हुनुहुन्छ भने उहाँको पुनरूत्थान तपाईंको पुनरूत्थानको निश्चयता हो । तपाईंको शरीर मर्न सक्छ तर तपाईंको आत्मा कहिल्यै मर्नेछैन । यदि तपाईंको शरीर धुलोमा मित्यो भने पनि, येशू ख्रीष्टले यसलाई जीवनमा फर्काएर ल्याउनुहुनेछ । उहाँ नै पुनरूत्थान र जीवन हुनुहुन्छ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

९. हाम्रो पुनरुत्थानको निश्चयता के हो ?

\_\_\_ क. स्वभावमा जीवनको जागृति ।

\_\_\_ ख. मृत्युपछि जीवन छ भन्ने साधारण विश्वास ।

\_\_\_ ग. येशू ख्रीष्टको पुनरुत्थान र प्रतिज्ञा ।

१०. यूहन्ना ११:२५,२६ कण्ठ गर्नुहोस् ।

११. यूहन्ना ११:२५ मा येशू ख्रीष्टले आफैलाई के भनेर बोलाउनुभएको छ ? .....

### परिपूर्ति

आफ्नो स्वर्गीय घरमा फर्केर जानु अगाडि, फेरि फर्केर आउँछु भनी येशू ख्रीष्टले आफ्ना चेलाहरूलाई प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो ।

**यूहन्ना १४:३** “अनि गएर मैले तिमीहरूका निम्ति ठाउँ तयार पारेपछि म फेरि आउनेछु, र तिमीहरूलाई मकहाँ लैजानेछु, र जहाँ म छु, त्यहाँ तिमीहरू पनि हुनेछौ ।”

उहाँ पुनरुत्थान हुनुभएको चालीस दिनपछि चेलाहरूले हेर्दाहेर्दै उहाँ स्वर्गारोहण हुनुभयो । त्यसपछि दुईवटा स्वर्गदूतहरूले तिनीहरूलाई सन्देश दिए:

**प्रेरित १:११** “यही येशू, जो तिमीहरूबाट स्वर्गमा लगिनुभयो, अहिले जसरी तिमीहरूले उहाँलाई स्वर्गमा जानुभएको देख्यौ, त्यसरी नै उहाँ फेरि आउनुहुनेछ ।”

येशू ख्रीष्ट फेरि फर्केर आउँदा कस्तो प्रकारको पुनरुत्थानले ठाउँ लिन्छ, सो कुरा परमेश्वरले प्रेरित पावललाई प्रकट गरिदिनुभएको छ । यूहन्नाले पनि यस विषयमा लेखेका थिए ।

**१ कोरिन्थी १५:३७, ३८, ४२-४४, ४९, ५१-५४, ५७** जे तिमी रोप्तछौ तयोचाहिँ पछि हुने शरीर होइन, तर बीउमात्र रोप्तछौ, चाहे त्यो गहुँ, अथवा अरू कुनै किसिमको अन्न होस् । तर आफूलाई खुशी लागेबमोजिम परमेश्वरले त्यसलाई एउटा शरीर दिनुहुन्छ, हरेक किसिमको बीउलाई त्यसैको शरीर दिनुहुन्छ । मृतकहरूको पुनरूत्थान पनि त्यस्तै हो । जुन शरीर विनाशमा गाडिन्छ, त्यो अविनाशमा जीवित हुन्छ । अनादरमा त्यो गाडिन्छ, महिमामा त्यो जीवित हुन्छ । दुर्बलतामा त्यो गाडिन्छ, शक्तिमा त्यो जीवित हुन्छ । प्राकृतिक शरीरमा त्यो गाडिन्छ, आत्मिक शरीरमा त्यो जीवित हुन्छ । जसरी हामीले माटोका मानिसको रूप धारण गरेका छौं, त्यसरी नै स्वर्गका मानिसको रूप धारण गर्नेछौं ।

हेर, म तिमीहरूलाई एउटा रहस्य भन्दछु, हामी सबै मरिजाँदैनाँ, तर हामी सबैको परिवर्तन हुनेछ । एकै क्षणमा, आँखाको एक निमेषमा, तुरहीको आखिरी आवाजमा, किनभने तुरही बज्नेछ, र मरेकाहरू अविनाशी रूपमा बिउँताइनेछन्, अनि हाम्रो चाहिँ परिवर्तन हुनेछ । किनकि यस विनाशीले अविनाशी र यस मरणशीलले अमर रूप धारण गर्नेपर्छ । तर जब यस विनाशीले अविनाशी धारण गरेको र मरणशीलले अमर धारण गरेको हुन्छ, तब लेखिएको त्यो कुरो पूरा हुनेछ, 'मृत्यु विजयमा निलियो । विजय पूर्ण भयो ।' परमेश्वरलाई धन्यवाद होस्, जसले हामीलाई हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा विजय दिनुहुन्छ ।

**फिलिप्पी ३:२०, २१** तर हाम्रो नागरिकता स्वर्गमा छ । त्यहाँबाट आउनुहुने मुक्तिदाता, अर्थात् प्रभु येशू ख्रीष्टको प्रतीक्षा हामी गर्दछौं । उहाँले, जुन शक्तिद्वारा सबै कुरालाई उहाँको अधीनमा ल्याउन सक्नुहुन्छ, हाम्रा हीन शरीरलाई आफ्नै महिमाको शरीरजस्तै हुनलाई परिवर्तन गरिदिनुहुनेछ ।

**१ यूहन्ना ३:२,३** जब उहाँ प्रकट हुनुहुन्छ, तब हामी उहाँजस्तै हुनेछौं । किनकि उहाँ जस्तो हुनुहुन्छ हामी उहाँलाई त्यस्तै देखेछौं । अनि जस्तो उहाँ पवित्र हुनुहुन्छ, उहाँमाथि यो आशा राख्ने हरेक मानिसले आफूलाई पवित्र पार्छ ।

**१ थेसलोनिकी ४:१६-१८** किनकि प्रभु स्वयम् हुकुमको गर्जनसित, प्रधान स्वर्गदूतको आवाज र परमेश्वरको तुरहीको सोरसित स्वर्गबाट ओर्लिनुहुनेछ, र ख्रीष्टमा मरेकाहरूचाहिँ पहिले बौरिउठ्नेछन् । तब हामी बाँचिरहेका र छोडिएकाहरू प्रभुलाई आकाशमा भेट्न तिनीहरूका साथसाथै बादलमा उठाइलगिनेछौं, र यसरी हामी सधैं प्रभुसँग रहनेछौं । यसैकारण एउटाले अर्कालाई यी वचनहरूले सानत्वना देओ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१२. कहिले हाम्रो पुनरुत्थान हुनेछ ? .....
१३. हामी तयार हुनैपर्छ भन्ने विषयमा १ यूहन्ना ३:३ ले के भनेको छ ? .....
१४. तपाईंलाई सबैभन्दा बढी प्रभाव पार्ने बाइबलका खण्डहरू मुनि चिन्ह लगाउनुहोस् ।
१५. आफ्ना उत्तरहरूको जाँच गर्नुहोस् र पाठ ९ को विद्यार्थी प्रतिवेदनमा भर्नुहोस् ।

### पाठ ९ - उत्तरहरू

यस पाठका प्रश्नहरूमा तपाईंले २६ वटा विषयका सूचनाहरू दिनुपर्नेछ। यदि तपाईंले २३ वटा देखि २६ वटा ठीक मिलाउनुभयो भने “उत्तम श्रेणी” लेख्नुहोस्, यदि १९ वटा देखि २२ वटा ठीक मिलाउनुभयो भने “राम्रो” लेख्नुहोस्। यदि १३ वटा देखि १८ वटा ठीक मिलाउनुभयो भने “असल” लेख्नुहोस्। यदि तपाईंले १३ वटा भन्दा पनि घटि मिलाउनुभयो भने यस पाठलाई फेरि दोहोर्‍याएर पढ्नुहोस्।

१. जाइरसकी छोरी, नाइन विधवाको छोरो, लाजरस।
२. चार दिन।
३. उहाँको आफ्नै पुनरूत्थान।
४. यो असफल हुनेथियो।
५. १) सिपाहीहरूको प्रतिवेदन २) रिक्तो चिहान र यसमा भएको लुगा ३) स्वर्गदूतहरूको सन्देश ४) येशू ख्रीष्ट प्रकट हुनुभएको ५) येशू ख्रीष्टको शरीरको स्वभाव ६) पवित्र आत्माको बप्तिस्मा ७) ख्रीष्टियानहरूको साक्षी ८) शाऊलको जीवन परिवर्तन ९) ख्रीष्टियान विश्वास १०) येशू ख्रीष्टको कुराकानी
७. १) येशू ख्रीष्ट को हुनुहुन्छ भन्ने प्रमाण २) मुक्तिको निश्चयता ३) येशू ख्रीष्टसँग संयुक्त भएको नयाँ जीवन ४) येशू ख्रीष्टमा विजय ५) आशा ६) पुनरूत्थान



९. ग) येशू ख्रीष्टको पुनरुत्थान र प्रतिज्ञा

११. पुनरुत्थान र जीवन ।

१२. जहिले प्रभु येशू ख्रीष्ट आउनुहुन्छ तहिले ।

१३. हामीले आफूलाई पवित्र राख्नुपर्छ ।

ठीक भएका उत्तरहरूका संख्या ..... श्रेणी ..... अब पाठ  
९ को विद्यार्थी प्रतिवेदनमा भर्नुहोस् ।