

पाठ ९

कसरी  
परिवार  
आनन्दित हुनसक्छ



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको  
अध्ययन गर्नुहुनेछ ...

तपाईंको परिवारको उद्धारको निम्ति प्रार्थना र काम गर्नुहोस् ।  
घरमा असल खीष्टियान हुनुहोस् ।  
आफूले गरेका भूलहरूको निम्ति क्षमा माग्नुहोस् ।  
आनन्दित हुनुहोस् ।  
विवाह पवित्र राख्नुहोस् ।  
खीष्टियानसँग विवाह गर्नुहोस् ।  
असल आमाबाबु हुनुहोस् ।  
आफ्ना छोराछोरीलाई परमेश्वरलाई प्रेम गर्न सिकाउनुहोस् ।  
आफ्नो परिवारलाई प्रेम गर्नुहोस् ।

साँचो खीष्टियान परिवारभन्दा ठूलो आशिष यस संसारमा अरू  
केही छैन । यस घरमा खीष्ट शिर हुनुहुन्छ । उहाँको उपस्थितिले  
यसलाई आनन्द, शान्ति र प्रेमले भर्छ । खीष्टियान परिवार यसको

वरिपरि भएको पाप र समस्याको आँधीबाट वास र शरणको ठाउँ हो । यदि परमेश्वरले आफ्नो वचनमा भन्नुभएअनुसार तपाईंले गर्नुभयो भने तपाईंले आफ्नो घरलाई सानो स्वर्ग बनाउन सक्नुहुन्छ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१. तपाईंले आफ्नो घरलाई “यस पृथ्वीमा सानो स्वर्ग” बनाउन सक्नुहुन्छ, यदि तपाईं-
- \_\_\_ क) सँग यसलाई राम्रोसँग सजाउन रूपियाँ छ भने ।
  - \_\_\_ ख) सँग आफूलाई भेट्न आउने प्रशस्त मित्रहरू छन् भने ।
  - \_\_\_ ग) ले परमेश्वरको वचनको शिक्षा पालन गर्नुभयो भने ।

### तपाईंको परिवारको उद्धारको निम्ति प्रार्थना र काम गर्नुहोस् ।

परमेश्वरको इच्छा यही नै हो भनी जानीकन तपाईंले विश्वासमा प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईंको परिवारले तुरून्तै विश्वास नगरेर उद्धार नपाएको भए तापनि निराश नहुनुहोस् । परमेश्वरले प्रार्थनाको उत्तर दिनुहुन्छ भनी जानेर निरन्तर प्रार्थना गरिरहनुहोस् ।

“प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नुहोस् र तपाईंले उद्धार पाउनुहुनेछ, तपाईं र तपाईंका परिवारले ।” (प्रेरित १६:३१)

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२. यदि तपाईंको परिवारका अन्य सदस्यहरू तुरून्तै प्रभुमा आएनन् भने तपाईंले के गर्नुपर्छ ?
- \_\_\_ क) तिनीहरूका निम्ति निरन्तर गरिरहनुहोस् ।
  - \_\_\_ ख) तिनीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्न बन्द गर्नुहोस् ।

— ग) परमेश्वरले तिनीहरूलाई उद्धार गर्नेहुन्न भनी विचार गर्नुहोस् ।

३. अहिले नै तपाईंको आफ्नो परिवारका हरेक सदस्यहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् । हरेक दिन तिनीहरूका निम्ति प्रार्थना गर्ने बानी बसाल्नुहोस् ।

### घरमा असल खीष्टियान हुनुहोस् ।

मण्डलीमा असल खीष्टियान जस्तो भएर चलनु सजिलो छ तर आफ्नो घरमा चाहिँ तपाईं कस्तो किसिमको खीष्टियान हुनुहुन्छ ?

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४. कलस्सी ३ अध्याय पढ्नुहोस् र यी शिक्षाहरूलाई आफ्नो घरमा कसरी प्रयोग गर्नुभएको छ वा कस्तो स्थान दिनुभएको छ विचार गर्नुहोस् ।

के तपाईंले आफ्नी पत्नी वा आफ्ना पतिको कामप्रति धन्यवादी हुनुहुन्छ ? आफ्ना छोराछारी वा दाजुभाइ-दिदीबहिनीप्रति के तपाईं कृतज्ञ हुनुहुन्छ ? तपाईंको निम्ति आफ्ना आमाबाबुले दिएको योगदानप्रति के तपाईं धन्यवादी हुनुहुन्छ ?

तपाईं प्रेमी वा स्वार्थी कस्तो हुनुहुन्छ ? के तपाईं चञ्चल र रिसालु वा धीरजी र क्षमा दिने हुनुहुन्छ ? तपाईं जबरजस्ती गर्नेवाला हुनुहुन्छ कि अरूहरूको विचारलाई पनि सुन्नुहुन्छ ? के तपाईं आफ्ना आमाबाबुको आज्ञापालन गर्नुहुन्छ वा अनाज्ञाकारी भएर आफ्नो मन लागेजस्तो गर्नुहुन्छ ?

तपाईं सहयोगी र जिम्मेवारी हुनुहुन्छ कि अल्छी हुनुहुन्छ ? के तपाईं आलोचना र गनगन नगरीकनै अरूहरूसँग मिलेर खुसीसँग काम गर्नुहुन्छ ? तपाईं सजिलैसँग निराश बन्नुहुन्छ कि कतिपय कुराहरू ठीक नहुँदा पनि आनन्दित हुनुहुन्छ ? के तपाईंसँग जिउन अरूहरूलाई सजिलो हुन्छ ?

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- यदि तपाईं आनन्दित घर भएको चाहनुहुन्छ भने आफ्ना भूलहरूलाई नम्रतापूर्वक स्वीकार गर्नुहोस् र यिनीहरूमाथि विजय हुनको लागि प्रभुसँग प्रार्थना गर्नुहोस् । यदि तपाईंले आफ्नो कर्तव्य पूरा गर्नुभयो भने प्रभुले तपाईंलाई सहायता गर्नुहुनेछ ।

### गरेका भूलहरूको निम्ति क्षमा माग्नुहोस् ।

हामीले जोजोसँग भूल गरेका छौं तिनीहरूसँग क्षमा माग्नुपर्छ भनी येशूले सिकाउनुभएको छ । यदि यसो गर्न हामी चाहँदैनौं भने परमेश्वरसँगको हाम्रो संगतिमा यसले बाधा ल्याउँछ ।

“यसकारण तिमीले वेदीमा आफ्नो भेटी चढाउँदा तिम्रो भाइको हृदयमा तिम्रो विरुद्धमा केही छ भन्ने तिमीलाई याद भयो भने तिम्रो भेटी त्यही वेदीको सामु छोड र जाऊ । पहिले आफ्नो भाइसँग मिलाप गर र त्यसपछि आएर आफ्नो भेटी चढाऊ ।”  
मतियोस ५:२३, २४



“मैले तपाईंसँग तीखो वचन बोलेँ, मलाई क्षमा गर्नुहोस्” भन्नु सजिलो छैन तर चोट पुग्ने कुराहरूबाट छुटकारा पाएर आफ्नो घरलाई आनन्दित राख्ने यो एउटा असल उपाय हो । के तपाईंमा खराब आदत वा बानी छ ? आफ्ना भूलहरूलाई स्वीकार गर्नुहोस् र यसमाथि विजय प्राप्त गर्नको लागि आफ्ना प्रियहरूलाई आफ्नो निम्ति निरन्तर रूपमा प्रार्थना गरिदिनुहोस् भनी विन्ति गर्नुहोस् ।

“यसकारण तिमीहरू एउटाले अर्कासाग आ-आफ्ना पाप स्वीकार गर । तिमीहरू निको हुनलाई एउटाले अर्कोको निम्ति प्रार्थना गर । धार्मिक मानिसको प्रार्थना शक्तिशाली एवं प्रभावशाली हुन्छ । याकूब ५:१६

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

६. तपाईंको घर अभै आनन्दित हुनेछ यदि तपाईंले-
  - **क)** आफ्नो परिवारको कुनै सदस्यसँग अनादरणीय व्यवहार गरेपछि नम्र भएर क्षमा माग्नुभयो भने-
  - **ख)** सबैलाई क्षमा माग्ने बनाउनुभयो भने ।
  - **ग)** म आफूचाहिँ मालिक हुँ भनी सबैलाई देखाएर तिनीहरूलाई आफूसँग डराउन सक्नुभयो भने ।
७. याकूब ५:१६ कण्ठ गर्नुहोस् ।

### आनन्दित हुनुहोस्

परमेश्वरमा विश्वास राख्नुहोस् र सबै कुरा अँध्यारोजस्तो देखिए तापनि तपाईंका प्रार्थनाका उत्तरहरूका निम्ति उहाँलाई प्रशंसा गर्नुहोस् ।

“परमप्रभुको आनन्द नै तिमीहरूको बल हो ।” नहेम्याह ८:१०

यदि तपाईंलाई आफ्नो रिसको अधीन गर्न वा त्यस्तै किसिमका अन्य चरित्रहरूमाथि विजय पाउन गाह्रो परेको छ भने निराश नहुनुहोस् । यिनीहरूमाथि विजय हुन खोज्ने प्रयास गर्नु नै प्रभुको निम्ति भएको तपाईंको प्रेमको साक्षी हो । उहाँले तपाईंलाई आत्मिक रूपमा अभै धेरै हेर्नुहोस् र आफूलाई कम हेर्नुहोस् र उहाँले तपाईंको परिवारमा कस्तो अचम्म किसिमले समस्या समाधान गर्नुहुन्छ तपाईंलाई छक्कै लाग्छ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

८. नहेम्याह ८:१० कण्ठ पार्नुहोस् ।

### विवाह पवित्र राख्नुहोस्

कुनैकुनै समुदायमा धेरैजसो केटाकेटीहरू विवाह नगरिकनै एकैसाथ बस्छन् । एउटा व्यक्ति ख्रीष्टियान बनेपछि उसले आफ्नो विवाह कानूनबमोजिम भएको चाहन्छ । यसो गर्नाले समाजमा उसको राम्रो गवाही हुन्छ । उसको परिवारले पनि देशको कानूनको सुरक्षा पाउँछ र उसले ख्रीष्टको आदर गर्दछ । यदि तपाईंलाई कानुनी कागजपत्रको आवश्यकता पर्छ भने यस बारेका आफ्ना पास्टरसँग कुराकानी गर्नुहोस् । उनले सकेसम्म तपाईंलाई सहायता पुर्याउने नै छन् ।

विवाहभन्दा बाहिरको कुनै पनि यौन सम्बन्धलाई परमेश्वरको वचनले कडा रूपमा विरोध गरेको छ । दम्पति जीवनभन्दा बाहिरको कुनै पनि यौन प्रेमलाई परमेश्वरले पूर्ण रूपमा निषेध गर्नुभएको छ ।

ख्रीष्टियान परिवारको सबैभन्दा ठूलो आशिष पति र पत्नीले एकअर्कामाथि भरोसा राख्न सक्दछन् किनभने तिनीहरूलाई थाह हुन्छ कि तिनीहरू एकअर्कासँग विचार, बोली र काममा विश्वासयोग्य छन् तिनीहरूले प्रभुलाई एकैसाथ सेवा गर्दा धेरै घरहरूलाई नाश पार्ने छल, शड्का, डाह

र अविश्वासयोग्यताबाट स्वतन्त्र तुल्याई यस परिवारलाई सानो स्वर्ग बनाइदिन्छ ।

“सबैका बीचमा विवाहचाहिँ आदरणीय होस् ।” हिब्रू १३:४

“जुन कुराहरू सबै मानिसहरूका बीचमा आदरणीय छन्, तिनमा ध्यान देओ..... अन्यजातिहरूका बीचमा तिमीहरूको चालचलन असल होस् । कसैले तिमीहरूलाई कुकर्मि भनी तिमीहरूका विरुद्धमा बोले तापनि तिनीहरूले तिमीहरूका असल काम देखून् र आगमनको दिनमा तिनीहरूले परमेश्वरको महिमा गरून् ।” (रोमी १२:१७-१ पत्रुस २:१२)

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

९. तपाईंको परिवारमा असल साक्षी हुन र परमेश्वरको आशिषको आनन्द प्राप्त गर्नको निम्ति तपाईंले के गर्नुपर्छ ?
  - **क)** पति-पत्नी हुनुभन्दा अगाडि नै नियमपूर्वक विवाह गर्नुहोस् ।
  - **ख)** एक-अर्काको निम्ति उपयुक्त छौं कि छैनौं भनी हेर्न विवाह गर्नुभन्दा पहिले नै एकैसाथ बस्नुहोस् ।
  - **ग)** विवाह नै गर्नुहुँदैन ।
१०. तपाईंको विवाहमा परमेश्वरको आशिषको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् ताकि उहाँको प्रेमले तपाईं एक-अर्काप्रतिको प्रेम बढोस् । तपाईंहरू सधैंभरि नै एक-अर्काप्रति वचन, विचार र काममा विश्वासयोग्य हुन सकौं भनी प्रार्थना गर्नुहोस् । एक-अर्कामाथि भरोसा राख्नको लागि सहायता गर्नुहोस् भनी परमेश्वरसँग बिन्ति गर्नुहोस् ।

## ख्रीष्टियानसँग विवाह गर्नुहोस्

यदि तपाईंले अख्रीष्टियानसँग पहिले नै विवाह गरिसक्नुभएको छ भने अब तपाईं को कर्तव्यचाहिँ उसको निम्ति प्रार्थना गरेर उसलाई ख्रीष्टको निम्ति जित्ने कोसिस गर्नु हो । तपाईं विश्वासयोग्य पति वा पत्नी हुनुपर्छ र तपाईंको घरमा परमेश्वरको निम्ति तपाईंको ज्योति चम्कनुपर्दछ तर यदि तपाईं एकलै हुनुहुन्छ र विवाह गर्न लाग्नुभएको छ भने अवश्य नै ख्रीष्टियानसँग नै विवाह गर्नुहोस् । यसरी नै तपाईंको पारिवारिक जविनमा साँचो एकता र शान्ति हुन सक्छ ।

यदि तपाईंले अन्य धर्म मान्ने कोहीसँग विवाह गर्नुभयो भने तयहाँ धेरै नै समस्याहरू खडा हुन्छन् । केटाकेटीहरूको धार्मिक शिक्षा-दीक्षामा कसरी तपाईंहरू सहमति हुन सक्नुहुन्छ ? प्रभुको सेवा गर्नको लागि तिनीहरूलाई कसरी हुर्काउन सक्नुहुन्छ ?

तपाईंले ख्रीष्टलाई आफ्नो जीवनको मालिकको रूपमा स्वीकार गर्नुभएको छ । यदि तपाईंका पत्नी वा तपाईंको पतिले उहाँको सेवा गर्न चाहंदैन भने तपाईं आफैँलाई विपरीत दिशातिर गइरहेको भेट्टाउनुहुनेछ । तपाईं सधैं दुईवटा थोकहरूको बीचमा च्यातिनु हुन्छ; सबै कुरामा ख्रीष्टलाई रिभाउने इच्छा र आफ्नो जीवनसाथीलाई खुसी पार्ने इच्छा ।

ख्रीष्टियानको रूपमा तपाईं परमेश्वरलाई रिभाउने चाहनुहुन्छ । तपाईं परमेश्वरको निम्ति उपयुक्त भएको चाहनुहुन्छ, तपाईं मण्डली सङ्गतिहरूमा जान चाहनुहुन्छ, अरू ख्रीष्टियानहरूको सङ्गतिमा आनन्द लिन चाहनुहुन्छ र मण्डलीको काममा भाग लिन चाहनुहुन्छ । परिवारको रूपमा एकैसाथ परमेश्वरको प्रशंसा र सेवा गर्नको लागि तपाईं आफ्नो घरमा पारिवारिक प्रार्थना राख्न पनि चाहनुहुन्छ होला ।



उद्धार नपाएका पति वा पत्नी यिनीहरूमध्ये कुनै कुरामा पनि इच्छुक हुँदैनन् । मण्डली सङ्गतिहरूमा उसलाई दिक्क लाग्न सक्छ । यदि ऊ तपाईंसँग मण्डली गयो भने ख्रीष्टियानहरूका निम्ति उपयुक्त नहुने मनोरञ्जनका ठाउँहरूमा जानको लागि उसले तपाईंलाई कर लगाउन सक्छ, अथवा ऊ आफ्नै बाटो लाग्छ, र तपाईं आफ्नै र यसले तपाईंको घरलाई बेखुसी तुल्याउँछ । धेरै ख्रीष्टियानहरूलाई उद्धार नपाएका जीवनसाथीहरूले प्रभुबाट टर्काइदिएका छन्, यो त अभै नराम्रो कुरा हो ।

तपाईंको परिवार आनन्दित भएको परमेश्वर चाहनुहुन्छ । धेरै ख्रीष्टियानहरूलाई शैतानले प्रयोग गर्ने बन्धनमा तपाईं खसेको उहाँ चाहनुहुन्छ । तपाईंले अविश्वासीसँग विवाह गर्नुहुँदैन भनी परमेश्वरले निश्चित रूपमा चेतावनी दिनुभएको छ ।

“अविश्वासीहरूसँग एउटै हलोमा ननारिओ किनकि धर्म र अधर्मको के साभेदारी हुन्छ ? अथवा अँध्यारोसँग उज्यालोको के सहभागिता ?” (२ कोरिन्थी ६:१४)

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

११. ख्रीष्टियानको निम्ति अविश्वासी विवाह गर्नु
- \_\_\_ क) उसलाई प्रभुको निम्ति जित्ने एक असल उपाय हो ।
  - \_\_\_ ख) तिनीहरूले एक अर्कालाई प्रेम गरे भने ठीकै हो ।
  - \_\_\_ ग) प्रभुको आज्ञाको भङ्ग गर्नु हो ।

### असल आमाबाबु हुनुहोस्

आमाबाबुहरू आफ्ना छोराछोरीहरूको राम्रो हेरचाह गर्नको निम्ति परमेश्वरको अगाडि जिम्मेवारी छन् । घरको मुख्य व्यक्तिको रूपमा बाबुले आफ्नो परिवारको आर्थिक र आत्मिक खाँचोहरू उपलब्ध

गरिदिनुपर्छ । आमाले पनि आफ्ना छोराछोरीलाई आवश्यक पर्ने हेरविचार गर्नुपर्छ । आफ्नो परिवारको जिम्मेवारीले आमामुबालाई मण्डलीको काममा भाग लिनबाट स्वतन्त्र पाउँदैन ।

“यदि कसैले आफन्तहरूको र विशेष आफ्नै परिवारको पालनपोषण गर्दैन भने त त्यसले विश्वासलाई इन्कार गर्दछ र विश्वास नगर्नेहरूभन्दा पनि खराब हुन्छ ।” (१ तिमोथियस ५:८)

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१२. प्रचार गर्नको लागि आफ्नो परिवार त्याग्ने बाबुले
- क) परमेश्वरको लागि गहिरो समर्पण देखाएको हुन्छ ।
  - ख) आफ्नो परिवारको हेरचाह गर्न परमेश्वरले दिनुभएको जिम्मेवारी पूरा गर्नलाई बिर्सको हुन्छ ।

### परमेश्वरलाई प्रेम गर्न आफ्ना छोराछोरीलाई सिकाउनुहोस्

तपाईंका छोराछोरी सानै भएको बेलामा यदि तपाईंले तिनीहरूलाई परमेश्वरलाई प्रेम गर्न र उहाँको वचन पालन गर्न सिकाउनुभयो भने तिनीहरू जवान हुँदा तपाईंले तिनीहरू र आफूलाई हृदयभाँच्ने कुराहरूबाट बचाउनुहुनेछ । प्रत्येक दिन परिवारलाई प्रार्थना र बाइबल अध्ययनमा परमेश्वरसँग समय बिताउनलाई जम्मा गर्नुहोस् । परिवारको हरेक सदस्यको समस्याको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् । परमेश्वरका आशिषहरूको निम्ति एकैसाथ उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस् ।

एकैसाथ सन्डे स्कूल (बालसङ्गति) र मण्डलीमा जानुहोस् । कलिलो उमेरमा नै तिनीहरूको जीवन प्रभुको निम्ति दिन आफ्ना छोराछोरीलाई उत्साह दिनुहोस् ।

तपाईंहरूले एकैसाथ परमेश्वरको आराधना र सेवा गर्दा उहाँको प्रेमले तपाईंको परिवार बलियो बनाउँछ । यस्तो भनाइ पनि छ : “एकैसाथ प्रार्थना गर्ने परिवार एकैसाथ रहन्छ ।”

“बाबु हो, आफ्ना छोराछोरीहरूलाई रिस नउठाओ तर तिनीहरूलाई प्रभुको निम्ति अनुशासन र शिक्षामा हुर्काओ ।” (एफिसी ६:४)

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१३. यो भनाइमा छुटेका शब्दहरू थप्नुहोस् : “एकैसाथ ..... परिवार .....एकैसाथ ..... ।
१४. यदि तपाईं बाबुआमा हुनुहुन्छ भने अहिले नै तपाईंका छोराछोरीका निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् । तिनीहरूलाई सहयोग गर्नको लागि प्रभुले तपाईंलाई सहायता गर्नुभएको होस् भनी प्रार्थना गर्नुहोस् । अझ धेरै धीरज र समझदारीको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् ।

**आफ्नो परिवारलाई प्रेम गर्नुहोस् ।**

“परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ ।” तपाईंको जीवनमा परमेश्वरको कुरा जति बढी छ उति नै प्रेम आफ्नो परिवारको निम्ति तपाईंको हुनेछ र जति धेरै प्रेम तपाईंको परिवारमा हुन्छ उति नै यो परिवार आनन्दित हुन्छ ।

### तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१५. परिवारमा एक-अर्कासँग प्रेम गर्नलाई सहायता गर्नुहोस् भनी प्रभुसँग बिन्ति गर्नुहोस् ।
१६. १ कोरिन्थी १३ अध्याय पढ्नुहोस् र तपाईंको परिवारमा यसलाई व्यवहारमा लगाउनको लागि सहायता गर्नुहोस् भनी प्रभुसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

### पाठ ९ का उत्तरहरू

१. ग) ले परमेश्वरको वचनको शिक्षा पालन गर्नुभयो भने ।
२. क) तिनीहरूको निम्ति निरन्तर प्रार्थना गरिरहनुहोस् ।
६. क) आफ्नो परिवारको कुनै सदस्यसँग अनादरणीय व्यवहार गरेपछि नम्र भएर क्षमा माग्नुभयो भने ।
९. क) पति र पत्नी हुनुभन्दा अगाडि नै नियमपूर्वक विवाह गर्नुहोस् ।
११. ग) प्रभुको आज्ञा भङ्ग गर्नु हो ।
१२. ख) आफ्नो परिवारको हेरचाह गर्न परमेश्वरले दिनुभएको जिम्मेवारी पूरा गर्नलाई बिर्सको हुन्छ ।
१३. प्रार्थना गर्ने, रहन्छ ।