

पाठ ८

तपाईंको
जीवन
ज्योति हो



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको
अध्ययन गर्नुहुनेछ ...

संसारको ज्योति
तपाईंको मैनबत्ती
इमान्दारी हुनु
परमेश्वरको बालक जस्तोगरी बोल्नु
अरूहरूलाई सहायता गर्नु
बुद्धिमानपूर्वक काम गर्नु
सफा राख्नु
साधारण हुनु
इमान्दारी काम
आफ्नो परिवारसँग ठीक व्यवहार गर्नु

अहिले सम्म हामीले तपाईंको नयाँ जीवन के हो र यसलाई
कसरी विकास गर्नुपर्छ भन्ने बारेमा विशेष गरी कुराकानी गरिरहेका

थियौं । यस पाठमा हामीले तपाईंको वरिपरि भएका मानिसहरूको निम्ति तपाईंको जीवनले के गर्छ, त्यस विषयमा विचार गर्नेछौं ।

संसारको ज्योति

बाइबलले हामीलाई सिकाउँछ कि परमेश्वरको बारेमा भएको पाप, भूल र अज्ञान अँध्यारो जस्तो हो । ख्रीष्ट बिनाको हरेक व्यक्ति यस अँध्यारोमा यताउति भौतारिरहेको हुन्छ । त्यस व्यक्ति हराएको, शैतानद्वारा ठगिएको र स्वर्गसम्म पुग्ने बाटो भेट्टाउन असमर्थ भएको हुन्छ ।

परमेश्वरले आफ्नो कृपामा संसारको ज्योति हुनलाई आफ्नो पुत्र येशू ख्रीष्ट पठाउनुभयो ।

येशूले फेरि तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “म संसारको ज्योति हुँ । मलाई पछ्याउने अन्धकारमा हिँड्नुले गर्नुहुँदैन, तर त्यसले जीवनको ज्योति पाउनेछ ।” योआनेस ८:१२

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१. योआनेस ८:१२ कण्ठ गर्नुहोस् ।

तपाईंको मैनबत्ती

तपाईंको जीवन एउटा मैनबत्ती, दियो वा चिम जस्तो हो । तपाईंमा भएको येशूको उपस्थिति मैनबत्तीलाई बाल्ने आगो वा चिममा ज्योतिलाई चम्काउने शक्ति जस्तो हो ।

परमप्रभुको दियो मानिसको आत्मालाई खोजी गर्छ,
हितोपदेश २०:२७

तपाईं परमेश्वरको दियो, उहाँको बत्ती हुनुहुन्छ। येशूको भलाइ र सत्यता तपाईंका सबै कामहरूद्वारा उज्ज्वल भएर चम्किनुपर्छ।

“तिमीहरू संसारका ज्योति हो। ... यसरी नै तिमीहरूको ज्योति मानिसहरूका सामुन्ने चम्कोस्, र तिनीहरूले तिमीहरूका सुकर्म देखून् र स्वर्गमा हुनुहुने तिमीहरूका पिताको महिमा गरून्”
मतियोस ५:१४,१६

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२. तपाईं अरू मानिसहरूका निम्ति ज्योति हुनुहुन्छ, किनभने
 — **क)** तपाईं सधैं यस्तो अचम्मको व्यक्ति हुनुभएको छ।
 — **ख)** तपाईंको मगज बुद्धिमान् छ।
 — **ग)** येशूको उपस्थिति, भलाई र सत्यता तपाईंद्वारा चम्किन्छ।
३. हित्तोपदेश २०:२७ कण्ठ गर्नुहोस्।
४. मतियोस ५:१४,१६ कण्ठ गर्नुहोस्।

तपाईंको जीवनले तपाईंको वरिपरि रहनेहरूलाई मुक्तिदाता र स्वर्ग देखाउनसक्नुहोस् भनी परमेश्वरले तपाईंलाई अँध्यारो ठाउँमा एउटा बत्तीको रूपमा राख्नु भएको छ। तपाईंले भन्नुभएको परमेश्वरको शक्ति साँचो हो कि होइन भनी धेरैले तपाईंलाई हेरिरहेका छन्। सुसमाचारको शक्तिले एक व्यक्तिको जीवन परिवर्तन हुन्छ भनी तपाईंको जीवनले तिनीहरूलाई देखाउनुपर्छ। तपाईं खीष्टको निम्ति गवाही हुनुहुन्छ। तपाईं उहाँको निम्ति जे गर्नुहुन्छ, तपाईंका शब्दहरूभन्दा पनि बढी यो उहाँको निम्ति साक्षी हुन्छ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५. ख्रीष्टको शिक्षा अनुसार जिउनु
 — क) अरूहरूलाई ख्रीष्टको सुसमाचारको सत्यताद्वारा प्रभावित पार्ने सबैभन्दा शक्तिशाली साक्षी हो ।
 — ख) असल प्रचार होउञ्जेलसम्म मानिसहरूलाई ख्रीष्टमा डोच्याउनलाई त्यति महत्वपूर्ण छैन ।
६. तपाईंले उसको जीवनलाई हेरेर येशूलाई पछ्याउन चाहनु भएको व्यक्तिलाई चिन्नुहुन्छ ?
७. के तपाईं प्रभुको निम्ति चम्किलो बत्ती हुन चाहनुहुन्छ ?
८. परमेश्वरको बत्तीको रूपमा के तपाईं जहाँ धेरै अँध्यारो छ त्यहाँ उहाँले तपाईंलाई लगेको चाहनुहुन्छ ?
९. अरूहरूलाई स्वर्ग देखाउन तपाईंको जीवनलाई प्रभुले दिन दिनै प्रयोग गर्नुभएको होस् भनी उहाँसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

ख्रीष्टियान जीवनबाट चम्कने र सुसमाचारको सत्यताले अरूहरूलाई प्रभावित पार्ने ज्योतिका केही किरणहरूलाई हेरौं ।

इमानदारी हुनु

तपाईंको ऋण ठीक समयमा तिर्नु असल साक्षी हो । आफ्नो दैनिक व्यवहारका सबै कामहरूमा एक ख्रीष्टियान निष्कपट र इमानदारी हुनुपर्छ । आफूले सापटी लिएको कुरालाई ठीक स्थितिमा र तुरुन्तै फिर्ता गर्नुपर्छ । आफूले पूरा गर्न नसक्ने आर्थिक जिम्मेवारी उसले लिनु हुँदैन । उसले आफ्नो वचन (प्रतिज्ञा) पुरा गर्नुपर्छ ।

“तिर्नुपर्ने कुरा सबैलाई तिर- कर तिर्नुपर्नेलाई कर, महसूल तिर्नुपर्नेलाई महसूल, आदर गर्नुपर्नेलाई आदर, इज्जत गर्नुपर्नेलाई इज्जत गर । आपसमा प्रेम गर्नुबाहेक कसैको केही कुरामा ऋणी नहोओ ।” रोमी १३:७, ८

“कसैलाई खराबको सट्टा खराब नगर । जुन कुरा सबै मानिसहरूका दृष्टिमा आदरणीय छ, तिनमा ध्यान देओ ।” रोमी १२:१७

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१०. नतिरिएको ऋण

— क) ले हाम्रो गवाहीलाई कमजोरी तुल्याउँछ ।

— ख) हाम्रो जीवन परिवर्तनको समय भन्दा पहिलेको हो भने बिर्सै पनि हुन्छ ।

परमेश्वरको बालक जस्तोगरी बोल्नु

यदि तपाईंले श्राप दिनुभयो र किरियाहाल्लुभो वा फोहोर कथा भन्नुभयो भने उद्धार गर्ने परमेश्वरको शक्तिको बारेमा मानिसहरूले के विचार गर्छन् होला ? यदि तपाईंले भगडा, अरूहरूको आलोचना, आफैमाथि घमण्ड गर्नुभयो, भूट बोल्नुभयो, कठोर र घिनलाग्दो भाषा प्रयोग गर्नुभयो भने के तपाईंको ज्योति परमेश्वरको निम्ति चम्कन्छ त ?

अर्को तर्फ हेर्दा ख्रीष्टियान हुने व्यक्तिहरूको बोलीचाली परिवर्तन भएको देखेर धेरै मानिसहरू सुसमाचारको शक्तिबाट प्रभावित भएका छन् ।

एक व्यक्तिले गर्नुपर्ने कामहरूमा एउटा गाब्रो कुराचाहिँ आफ्नो जिब्रोको अधीन गर्नु हो । तपाईंले भन्नुभएको कुरा मात्र होइन, तपाईंको बोलीको लबाजले नै कति मानिसहरूलाई ख्रीष्टकहाँ आउनलाई सहायता पुग्छ, कित तिनीहरू ख्रीष्टियान विश्वास विरोधी हुन जान्छन् ।

“यदि कोही मानिसले आफूलाई धर्मी सम्झन्छ, र आफ्नो जिब्रोमा लगाम लाउँदैन, तर आफ्नो हृदयलाई धोखा दिन्छ भनेता त्यस मानिसको धर्म व्यर्थ हुन्छ ।” याकूब १:२६

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

११. आफैलाई प्रश्न सोध्नुहोस्: “जसरी म बोल्छु त्यसले मानिसहरूलाई परमेश्वरको प्रेमको अनुभव गर्न लगाउँछ त ? येशू मेरै छेउमै हुनुभएको जस्तोगरी के म सधैं बोल्छु त ?
१२. परमेश्वरको बालकले बोल्ने जस्तो गरी प्रत्येक दिन बोल्नलाई सहायता गर्नुहोस् भनी येशूसँग विन्ति गर्नुहोस् ।

अरूहरूलाई सहायता गर्नु

यदि हामीले साँचो रूपमा “हाम्रो छिमेकीलाई आफूलाईभै प्रेम गर्छौं” भने जसलाई हाम्रो खाँचो छ तिनीहरूलाई जस्तो किसिमले भए पनि सहायता गरेर यसलाई हामीले व्यावहारिक रूपमा देखाउँछौं ।

“परमेश्वर र पिताको अगाडि शुद्ध र पवित्र धर्म यही हो: अनाथ र विधवाहरूलाई तिनीहरूको कष्टमा हेरचाहा गर्नु, र आफूलाई संसारबाट निष्कलङ्क राख्नु ।” याकूब १:२७

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१३. अनाथ वा विधवाहरूजस्ता खाँचोमा परेकाहरूलाई सहायता गर्न तपाईंको मण्डलीमा कुनै निश्चित योजना छ ? के तपाईं यस काममा भाग लिनुहुन्छ ?
१४. तपाईंको वरिपरि समस्या र संकष्टमा परेका मानिसहरूको बारेमा विचार गर्नुहोस् । के तपाईंले सहायता गर्न सक्ने कुनै उपाय छ ? तपाईंले तिनीहरूको वास्ता गर्नुहुन्छ, भनी के तपाईंले देखाउनुभएको छ ? तपाईंको सहायताको खाँचो हुनेहरूलाई साँचो साथी बनी कसरी सहायता गर्न सकिन्छ, देखाउनुहोस् भनी परमेश्वरसँग विन्ति गर्नुहोस् ।

बुद्धिमानीपूर्वक काम गर्नु

■ “सबै किसिमको खराबीबाट अलग बस ।” १ थेसलोनिकी ५:२२

मूर्ख कामहरूले परमेश्वरको निम्ति भएको एक व्यक्तिको प्रभावलाई नाश गर्न सक्छन्! ख्रीष्टियानहरूको बीचमा भ्रातृप्रेम हुनु महत्त्वपूर्ण कुरा हो तर अरूहरूसँग हामी त्यति घुलमिल गर्नुहुँदैन । तपाईंले गर्नुभएको कामलाई अरू व्यक्तिहरूले कस्तो किसिमले हेर्छन् ? बुद्धिमानीपूर्वक काम गर्नुहोस् । तपाईंले गर्नुहुने सबै काममा एक असल नमूना हुनुहोस् र तपाईंको ज्योति परमेश्वरको निम्ति उज्ज्वल भई चम्किने छ ।

■ “यसैकारण तिमीलाई जे असल लाग्छ, त्यसलाई अरूले खराब भन्न नदेओ” रोमी १४:१६

■ “जवान छु भन्दैमा कसैले तिमीलाई तुच्छ नठानोस् तर विश्वासीहरूका अघि बोलीवचन, आचरण र प्रेममा, विश्वासमा र शुद्धतामा तिमी एक उदाहरण बन ।” १ तिमोथियस ४:१२

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१५. १ तिमोथियस ४:१२ मा पौलसले के कुरामा विश्वासीहरूको निम्ति उदाहरण हुनु भनी तिमोथियसलाई भनेका छन् ?
- ___ क) अतिथि सत्कार, सरलता, वचन र काममा ।
- ___ ख) पवित्र जीवन, प्रेम, सुसमाचार प्रचार र आनन्दमा ।
- ___ ग) वचन, चालचलन, प्रेम, विश्वास र शुद्धतामा ।

सफा राख्नु

एउटा खीष्टियानले आफ्नो घरमा, कपडामा र व्यक्तित्वमा सफापनको उदाहरण देखाउनलाई स्वास्थ्यका नियमहरूको पालन गर्ने कोसिस गर्दछ तर सफापन त्योभन्दा पनि अझ टाढा जान्छ । तपाईंको शरीर पवित्र आत्माको मन्दिर हो! त्यसैले तपाईंले यसलाई बाहिर र भित्र सफा राख्नुपर्दछ । तपाईंको शरीर कुनै किसिमको खराब वा अनैतिक कामद्वारा चलाइनु, कमजोर वा बिरामी पारिनुहुँदैन । प्रभुको निम्ति काम गर्न सक्नलाई तपाईंले आफ्नो शरीर बलियो र स्वस्थ राख्नुहोस् ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१६. (कुनै दुईवटा छान्नुहोस्) सफा राख्नु-
- ___ क) गरिब मानिसको निम्ति महत्वपूर्ण छैन ।
- ___ ख) मा एक व्यक्तिको स्वास्थ्यमा असर पर्छ ।
- ___ ग) मा हामीले दिएको गवाहीमा असर पर्छ ।

यो सबैलाई थाह भएको तथ्य हो कि चुरोट खानाले फोक्सोको क्यान्सर हुनुका साथै धेरैको मृत्युको हुन सक्छ। रक्सी पियाइ र लागूपदार्थको सेवन गर्नाले वर्षेनी हजारौं मानिसहरूको मृत्यु भई रहेको छ। हामीले एकैचोटि वा बिस्तारै पनि आत्महत्या गर्नुहुँदैन किनभने यसले “परमेश्वरको मन्दिरलाई नाश गरिरहेको” हुन्छ।

“तिमीहरू परमेश्वरका मन्दिर हो र परमेश्वरका आत्मा तिमीहरूमा वास गर्नुहुन्छ। कसैले परमेश्वरको मन्दिरलाई नष्ट गर्दछ भने परमेश्वरले त्यसलाई नष्ट गर्नुहुनेछ किनकि परमेश्वरको मन्दिर पवित्र हुन्छ र त्यो मन्दिर तिमीहरू नै हो।” १ कोरिन्थी ३:१६, १७

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१७. किन हामी मतवालीपन, लागूपदार्थ, सुर्ती र रक्सीको प्रयोगको विरोध गर्छौं ?
- क) किनभने पैसालाई बर्बाद गरेर हामीले महँगो खराब बानी बसालेका छौं।
- ख) किनभने तिनीहरूले पवित्र आत्माको मन्दिर हाम्रो शरीरलाई नोक्सानी गर्दछन्।

बाइबलले मतवालीपनको विरोध गर्दछ-

“दाखमच्चले नमात्तिओ, कारण त्यो विलासिता हो तर पवित्र आत्माले भरिपूर्ण होओ।” एफिसी ५:१८

“अधर्मीहरू परमेश्वरका राज्यका हकदार हुँदैनन् भन्ने के तिमीहरूलाई थाह छैन ? धोका नखाओ- अनैतिकहरू, मूर्तिपूजकहरू, व्यभिचारीहरू, पुरुषगामीहरू, निन्दा गर्नेहरू,

लुटाहाहरू परमेश्वरका राज्यको हकदार हुने छैनन् । तिमीहरू कोही यस्तै थियौ तर तिमीहरू धोइयौ, पवित्र पारियौ, प्रभु येशू ख्रीष्टको नाउँमा हाम्रा परमेश्वरका आत्माद्वारा निर्दोष ठहराइयौ ।” (१ कोरिन्थी ६: ९-११)

यदि तपाईंमा यी कुराहरूमध्ये केहीको समस्या छ भने आफ्नो पास्टरसँग कुरा गर्नुहोस् । उहाँ र मण्डलीलाई तपाईंको निम्ति प्रार्थना गरिदिनुहोस् भनी बिन्ति गर्नुहोस् र यसरी तपाईंले पूर्ण विजय प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ । तपाईंको परिवर्तित जीवन पाप र दुष्टताको बन्धनबाट छुटकारा हुन चाहने व्यक्तिहरूको निम्ति एक ठूलो गवाही हुनेछ ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१८. एक ख्रीष्टियानलाई आफ्ना खराब बानीहरूबाट छुटकारा पाउनलाई कठिन परिरहेको छ भने, उसले-
- **क)** मण्डलीमा जान छोड्नुपर्छ ।
 - **ख)** गुप्त रूपमा आफ्ना बानीहरूलाई राखिछोड्नुपर्छ ।
 - **ग)** पास्टर र अरू ख्रीष्टियानहरूसँग उसको निम्ति प्रार्थना गरिदिनु भनी बिन्ति गर्नुपर्छ ।

साधारण हुनु

हामी हाम्रो बोलीवचन, काम र व्यवहारमा साधारण हुनुपर्छ । साधारणपन घमण्ड र व्यर्थताको विपरीत हो । यदि हामी आफू अरूहरूभन्दा उत्तम छौं भनी देखाउँदछौं र हामीले नगर्ने किसिमको काम गर्ने व्यक्तिहरूलाई नीच दृष्टिले हेर्छौं भने तिनीहरूलाई प्रभुको निम्ति जित्नुको सट्टा ख्रीष्टियान विश्वासबाट टाढा धपाउँदछौं ।

हामीले यो कुराको महसुस गर्नुपर्छ कि हामी को हौं ? हामीले के गर्दछौं ? वा हामीसँग के छ भन्ने विषयमा हामीले घमण्ड गर्ने कुनै अधिकार नै छैन । परमेश्वरले हाम्रो निम्ति गर्नुभएको वा दिनुभएको कुराको योग्य हामी छँदैछैनौं । यो कुरालाई याद गर्नुहोस् कि हाम्रो जीवनमा उहाँको कृपा र उहाँको काम नभएको भए हामी संसारमा भएकाहरूमध्ये सबैभन्दा पापी र घिनलाग्दा हुनेथियौं

एउटा व्यर्थ, घमण्डी व्यक्तिले उसलाई हेरेको चाहन्छ । उसले आधुनिकपन देखाएर, महँगो लुगाहरू लगाएर वा आफ्नो ज्ञान र योग्यता दर्शाएर मानिसहरूको ध्यानलाई आफूतिर आकर्षित गर्न चाहन्छ । उसले चलनचल्तीमा भएको पोशाक वा व्यवहारको विरुद्धमा गएर मानिसहरूको ध्यानलाई आफूतिर तान्ने कोसिस गर्दछ । एउटा घमण्डी व्यक्तिले आफ्नो आत्मिक अनुभव र प्रभुमा भएको आफ्नो समर्पणको बारेमा घमण्ड गर्न सक्दछ । एउटा साधारण वा सरल व्यक्ति त्यस्तो हुँदैन । उसले अरूहरूको ध्यान आकर्षित गर्ने कोसिस गर्दैन ।

एउटा साधारण ख्रीष्टियानले अनौठो, अस्वाभाविक वा प्रभुका सन्तानको निम्ति ग्रहणयोग्य नभएको जुनसुकै कुरालाई पनि तिरस्कार गर्दछ ।

बाइबलका धेरै खण्डहरूले विशेष गरी स्त्रीहरू साधारण हुनुपर्छ र तिनीहरूले व्यर्थका कुराहरूतिर ध्यान लगाउनुहुँदैन भनी जोड

दिएका छन् । राम्री हुन खोज्नु स्त्रीहरूको निम्ति स्वाभाविक कुरा हो । परमेश्वर सुन्दरताको विरुद्धमा हुनुहुन्न । भजनसङ्ग्रह १४९:४ मा उहाँले “नम्रहरूलाई मुक्तिले शोभायमान गराउनुहुन्छ” भनी प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ । परमेश्वरले हाम्रो सुन्दरता भित्रबाट आएको चाहनुहुन्छ- सुन्दर चरित्रबाट प्रसन्न र खुसी अनुहारमा चम्कने सुन्दरता ! उहाँले हामीलाई भन्नुभएको छ कि हामीले लगाउन सक्ने सबैभन्दा उत्तम सुन्दरता नम्र र शान्त आत्मा हो ।

“तिमीहरूका भित्री हृदयलाई भलो र शान्त आत्माको अविनाशी रत्नले सजाओ जो परमेश्वरको दृष्टिमा साह्रै मूल्यवान छ ।”
१ पत्रुस ३:४

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१९. साधारणपन-

- क) ख्रीष्टियान पवित्रता हो ।
- ख) आफू नीच हुँ भन्ने कुराको चिन्ह हो ।
- ग) व्यर्थताको एक रूप हो ।

इमान्दारी काम

हामीले हाम्रो जीविका चलाउनको निम्ति इमान्दारी काम गरेर कमाउनुपर्छ र धनसम्पत्तिको प्रेमले हामीलाई जुवा खेल्ने, चिठ्ठा हाल्ने, बाजी थाप्ने वा यस्तै मौकाका खेलहरूतर्फ लानुहुँदैन र अरूहरूलाई नोक्सानी पुऱ्याउने कुरा बनाउन वा बिक्री गर्न हामी चाहँदैनौं ।

“किनभने रूपियाँपैसाको मोह नै सबै किसिमका खराबीको जड हो ।” १ तिमोथियस ६:१०



परमेश्वरले हामीलाई अल्ल्छी होइन तर असल कामदारहरू भएको हेर्न चाहनुहुन्छ । बिना गनगन आफ्नो कामलाई राम्रोसँग गर्ने ख्रीष्टियानहरूले एकभन्दा बढी कामदारहरूलाई सुसमाचारको शक्तिको तथ्यको बारेमा प्रभावित पारेका छन् ।

कसैले काम गर्दैन भनेता त्यसले खाना पनि नखाओस् ।

२ थेसलोनिकी ३:१०

“हामीले तिमीहरूलाई आज्ञा दिएभैं तिमीहरू शान्त रहने, आफ्नै धन्धाको फिक्री गर्ने र आफ्नै हातले काम गर्ने प्रयत्न गर ताकि बाहिरकाहरूद्वारा आदर पाउन सक र कसैको भरमा नपर ।” १ थेसलोनिकी ४:११, १२

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२०. बाइबलले सिकाउँछ कि एउटा व्यक्तिले काम गर्न चाहँदैन भने—
___ **क)** ऊ मालिक हुनुपर्छ । ___ **ख)** उसले खानै नखाओस् ।
२१. असल र भरपर्दो काम
___ **क)** तपाईंको गवाहीको निम्ति बाधा हो ।
___ **ख)** तपाईंको ज्योति चम्काउने असल बाटो हो ।
___ **ग)** महत्त्वपूर्ण छैन ।

आफ्नो परिवारसँग ठीक व्यवहार गर्नु

तपाईंले यसको बारेमा अर्को पाठमा अध्ययन गर्नुहुनेछ तर तपाईंको पारिवारिक जीवनको प्रभावको उल्लेख नगरिकन तपाईंको

साक्षी विषयलाई त्यसै छोड्नु असम्भव छ । आफैँलाई खीष्टियान हो भन्ने मानिसहरूको घरमा भगडा भएको कारणले धेरैले सुसमाचारमा आफ्नो जिज्ञासा गुमाएका छन् । अर्को किसिममा भन्ने हो भने प्रचारमा अलिअलि इच्छा राख्ने व्यक्तिहरूले खीष्टियान परिवारमा प्रभुको धैर्य, प्रेम र आनन्द देखेर खीष्टको निम्ति जितिएका छन् ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२२. तपाईंको ज्योति कहाँकहाँ चम्किन सक्छ, ती ठाउँहरूलाई हेर्नुहोस् र हरेक ठाउँमा सहायता गर्नुहोस् भनी प्रभुसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

पाठ आठका उत्तरहरू

२. ग) येशूको उपस्थिति, भलाइ र सत्यता तपाईंद्वारा चम्किन्छ ।
५. क) अरूहरूलाई खीष्टको सुसमाचारको सत्यताद्वारा प्रभावित पार्ने सबैभन्दा शक्तिशाली साक्षी हो ।
१०. क) ले हाम्रो गवाहीलाई कमजोर तुल्याउँछ ।
१५. ग) वचन, चालचलन, प्रेम, विश्वास र शुद्धता ।
१६. ख) एक व्यक्तिको स्वास्थ्यमा असर पर्छ ।
ग) हामीले दिएको गवाहीमा असर पर्छ ।
१७. ख) किनभने तिनीहरूले पवित्र आत्माको मन्दिर हाम्रो शरीरलाई नोक्सानी गर्दछन् ।
१८. ग) पास्टर र अरू खीष्टियानहरूसँग उसको निम्ति प्रार्थना गरिदिनु भनी बिन्ति गर्नुपर्छ ।
१९. क) खीष्टियान पवित्रता हो ।
२०. ख) उसले खानै नखाओस् ।
२१. ख) तपाईंको ज्योति चम्काउने असल बाटो हो ।