

पाठ ७

तपाईंका निम्ति
एक सहयोगी
हुनुहुन्छ



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको
अध्ययन गर्नुहुनेछ ...

पवित्र आत्मा तपाईंका सहयोगी हुनुहुन्छ
पवित्र आत्माको फल
आत्मामा हिंड्नु
तपाईंमा पवित्र आत्माको शक्ति
आत्माका वरदानहरू

पवित्र आत्मा तपाईंका सहयोगी हुनुहुन्छ

अब त तपाईं आफैले आफैलाई भन्न थाल्नु भयो होला: “यो सबै मेरो निम्ति गोलमालजस्तो देखिन्छ । म ख्रीष्टियान जीवन जिउन सक्छु कि सक्तिन मलाई थाहा छैन । त्यहाँ यति धेरै कुराहरू छन् कि तिनीहरूलाई म सम्भक्तन पनि सक्तिन, भन तिनीहरू सबैलाई कसरी गर्नु ।”

निराश नहुनुहोस्! जस्तो यो देखिन्छ त्यस्तो गाब्रो हुँदैन किनभने पवित्र आत्मा तपाईंका सहयोगी हुनलाई आउनुभएको छ। ख्रीष्टियान जीवन तपाईंले पालन गर्नुपर्ने नियमहरूको एक मुठो होइन र तपाईं असल हुनलाई संघर्ष गर्नुपर्ने कुरामा भर पर्दैन। यो परमेश्वरले तपाईंको निम्ति गर्नुभएको कुरालाई स्वीकार गर्नु हो, र पवित्र आत्मालाई तपाईंमा रहन दिएर उहाँको इच्छाअनुसार चल्नु हो।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१. तपाईंसँग सधैं हुनको निम्ति परमेश्वरले पठाउनुभएका सहयोगी को हुनुहुन्छ ?
 - ___ क) पूजाहारी ।
 - ___ ख) पास्टर ।
 - ___ ग) पवित्र आत्मा ।
२. ख्रीष्टियान जीवन
 - ___ क) तपाईंले पालन गर्नुपर्ने नियमहरूको मुठो हो ।
 - ___ ख) असल बन्नलाई तपाईंको निरन्तर संघर्ष हो ।
 - ___ ग) ख्रीष्ट जस्तो हुने कोशिश गर्नु हो ।
 - ___ घ) पवित्र आत्मालाई आफूमा बस्न दिएर उहाँको इच्छाअनुसार चल्नु हो ।



पवित्र आत्मा एकै समयमा जताततै हुनसक्नुहुन्छ । येशू पृथ्वीमा हुनुभएको बेला एक पल्टमा उहाँ एकै ठाउँमा मात्र हुनसक्नुहुन्थ्यो । जब उहाँ स्वर्ग फर्किनु भयो, उहाँले सबै ख्रीष्टियानहरूमा बस्न, अगुवाई गर्न र हाम्रा समस्याहरूमा हामीलाई सहायता गर्नको निम्ति पवित्र आत्मा पठाउनु भयो ।

म पित्तसँग बिन्ती गर्नेछु, र उहाँले तिमीहरूलाई अर्को सल्लाहकार दिनुहुनेछ, र उहाँ तिमीहरूसँग सदासर्वदा रहनुहुनेछ । तर सल्लाहकार, अर्थात् पवित्र आत्मा, जसलाई पिताले मेरो नाउँमा पठाउनुहुनेछ, उहाँले तिमीहरूलाई सबै कुरा सिक्नुहुनेछ, र मैले तिमीहरूलाई भनेका सबै कुरा तिमीहरूलाई याद दिलाउनुहुनेछ । योआनेस १४:१६, २६

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

३. पवित्र आत्मा कोसँग हुनलाई आउनुभएको छ ?

___ क) सबै समयमा प्रत्येक ख्रीष्टियानसँग हुनलाई ।

___ ख) थोरै ख्रीष्टियानहरूसँग मात्र हुनलाई ।

पवित्र आत्माको फल

तपाईंको जीवनमा भएको पवित्र आत्माको उपस्थितिद्वारा उत्पादन गरिने फललाई आत्माको फल भनिन्छ । उहाँले तपाईंलाई असल काम गर्ने इच्छा दिनुहुन्छ र यो गर्नलाई उहाँले बल पनि दिनुहुन्छ । यदि तपाईंले उहाँलाई यस किसिमले सहायता र अगुवाई गर्नलाई दिनुभयो भने, उहाँले तपाईंमा एउटा अचम्म किसिमको ख्रीष्टियान चरित्रको विकास गर्नुहुन्छ । तपाईंको असल स्वभाव, बोली, र काम अतिनै स्वादिलो फल

जस्तो हुन्छ। तपाईंको परिवार र तपाईंका साथीहरू तपाईंको वरिपरि हुँदा आनन्दित हुन्छन्, तर सर्वप्रथम आत्माको यो फलले तपाईंको स्वर्गीय पितालाई खुशी तुल्याउँछ।

“तर आत्माको फल चाहिँ प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, दया, भलाइ, विश्वस्तता, नम्रता र आत्म-संयम हुन्।” गलाती ५:२२, २३

“तिमीहरूले धेरै फल फलाएर मेरा चेला हौ भन्ने प्रमाणित गर्नु भन्ने यसैमा मेरा पिताको महिमा हुनेछ।” योआनेस १५:८

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४. आत्माको फलले के को सम्बोधन गर्छ ?
 — **क)** आत्मिक सभामा उद्धार पाएका आत्माहरू ।
 — **ख)** पवित्र आत्माले हाम्रो चरित्रमा उत्पादन गर्नुहुने असल गुणहरू ।
५. गलाती ५:२२,२३ कण्ठ गर्नुहोस् ।

हिँड्नु

हाम्रो आफ्नै बाटो जान चाहनु हाम्रो निम्ति स्वभाविक हो । यो मानवताको स्वभावै हो हामीले जे गर्नुपर्छ त्यो नगरेर हामीलाई मनलागेको काम हामी गर्न चाहन्छौं । यसैले हामीले पवित्र आत्माको भित्रि आवाजलाई सुन्नुपर्छ र उहाँले नै हामीलाई परमेश्वरको इच्छा गर्न र उहाँको बाटो पछ्याउन सहायता गर्नुहुन्छ ।

“पवित्र आत्माद्वारा हिंङ् र तिमीहरूले पाप-स्वभावका लालसा पूरा नगर । हामी पवित्र आत्माद्वारा जिउँछौं भने आत्मकै अनुसार हिंङ्गौं ।” गलाती ५:१६,२५

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

६. गलाती ५:१६ मा “तिमीहरूले शरीरको लालसा कुनै किसिमले पूरा गर्नु पर्दैन” भनी लेखिएका शब्दहरूको अर्थ के हो ?
- **क)** तपाईंलाई खाँचो परेको कुरा तपाईंसँग हुनेछैन ।
 - **ख)** तपाईंले निराशाको जीवन जिउनुपर्नेछ ।
 - **ग)** आफ्नो इच्छाअनुसार गर्ने तपाईंको शारीरिक लालसामाथि तपाईंले विजय प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

परमेश्वरको आत्माले तपाईंलाई अगुवाइ र बल दिनुहुनेछ, तर उहाँले तपाईंलाई स्वर्गतर्फको बाटोसम्म बोकेर जबरजस्ती लानुहुन्न । तपाईंले आफ्ना दुई खुट्टामा उभिएर हिंड्नुपर्छ । तपाईं पवित्र आत्मसँग मिलेर आफूलाई अगुवाइ गर्न दिनुपर्छ । यसैलाई बाइबलले कहिलेकहीं आत्मामा हिंड्ने भनी बताएको छ । तपाईंले आफ्नो बाइबल पढ्नुहुँदा र यसले सिकाएको कुरालाई व्यवहारमा लगाउनुहुँदा तपाईंले यो गरिरहनुभएकै छ ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

७. आत्मामा हिंन्दु भनेको अर्थ
 — क) अन्तरध्यानको अवस्थामा लगातार जिउनु हो ।
 — ख) तपाईंको दैनिक काममा पवित्र आत्माको अगुवाई पछ्याउनु ।

तपाईंमा पवित्र आत्माको शक्ति

परमेश्वरको निम्ति गरिनुपर्ने काममा आफ्ना चेलाहरूलाई तिनीहरू आफ्नोभन्दा ठूलो शक्तिको खाँचो छ भन्ने कुरा येशूलाई थाहा थियो । यसैले सारा संसारभरी उहाँको साक्षी हुने शक्ति पाउनलाई पवित्र आत्माले नभरिञ्जेल पर्खिरहनु भनी उहाँले तिनीहरूलाई बताउनुभयो ।

“तर पिताले गर्नुभएको प्रतिज्ञाको प्रतीक्षा गर, किनकि योआनेसले त पानीले बप्तिस्मा दिए, तर अबका थोरै दिनमा पवित्र आत्मामा तिमीहरूको बप्तिस्मा हुनेछौ । ... तर पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुभएपछि तिमीहरूले शक्ति पाउनेछौ, र तिमीहरू यरूशलेममा, सारा यहूदियामा, सामरियामा र पृथ्वीको अन्तिमछेउसम्म मेरा गवाही हुनेछौ ।” प्रेरित १:४,५,८

बप्तिस्मा दिने योआनेसले येशूको बारेमा बताए:

“उहाँले तिमीहरूलाई पवित्र आत्मा र आगोले बप्तिस्मा दिनुहुनेछ ।”

लूकास ३:१६

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

८. प्रेरित १:४,५,८ तीनपल्ट पढ्नुहोस्
९. येशूले कसरी बप्तिस्मा दिनुहुन्छ भनी योआनेसले बताए ?
- क) पश्चातापको निम्ति पानीको बप्तिस्मा ।
- ख) पवित्र आत्मा र आगोद्वारा बप्तिस्मा ।

प्रेरितको पुस्तकले पेन्तिकोसको दिनमा कसरी परमेश्वरले आफ्नो प्रतिज्ञा पूरा गर्नुभयो र त्यसपछि कति अचम्मका नतिजाहरू निस्के त्यसबारे हामीलाई बडो उत्साहित घटना बताउँछ ।

“अनि तिनीहरू सबै जना पवित्र आत्माले भरिए, र पवित्र आत्माले तिनीहरूलाई दिनुभएको उच्चारणबमोजिम तिनीहरू अन्य भाषाहरूमा बोल्न लागे । अब स्वर्गमुनि भएको हरेक देशबाट ईश्वरभक्त यहूदीहरू त्यस बेला यरूशलेममा बसेका थिए । तब यो आवाज सुनेर तिनीहरू सबै आश्चर्यचकित भए, र अचम्म मानेर भन्न लागे, के यी बोल्नेहरू सबै गालीलीहरू होइनन् ? कसरी तिनीहरू हरेकले हाम्रा मातृभाषामा बोलेको हामी सुन्छौं ?” प्रेरित २:४,५,७,११

पवित्र आत्मामा बप्तिस्मा वा पवित्र आत्माको भरपूरलाई पेन्तिकोसको अनुभव पनि भनिन्छ किनभने यस्तो घटना पहिलोपल्ट पेन्तिकोसको दिनमा घटेको थियो । एक व्यक्तिले पवित्र आत्माको शक्तिको अधीनमा भएर बोल्दा ऊ आफूले थाहा नपाएको भाषा प्रयोग गर्छ, यसलाई कहिलेकहीं हामी ग्लोसोललिया पनि भन्छौं । यो ग्रीक शब्दको अर्थ अन्य भाषाहरूमा बोल्नु हो । हामी यसलाई क्यारिसम्याटीक

अनुभव पनि भन्छौं, यो क्यारिस्मा शब्दबाट लिइएको हो जसको अर्थ वरदान भन्ने हुन्छ। यसको अर्थ यो पवित्र आत्माको वरदान र अलौकिक अनुभव हो।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१०. पवित्र आत्माको बप्तिस्मालाई के भनिन्छ ?
- ___ क) ख्रीष्टको शरीरमा भएको बप्तिस्मा ।
- ___ ख) डुबकाउको बप्तिस्मा ।
- ___ ग) पेन्तिकोसको अनुभव ।
११. पवित्र आत्माको शक्तिमा अरू भाषामा बोल्नुलाई के भनिन्छ ?
- ___ क) ग्लोसोललिया वा अन्य भाषामा बोल्नु ।
- ___ ख) शब्दकोश ।
- ___ ग) भाषिक योग्यता ।

पवित्र आत्माले हामीलाई शक्ति दिनुहुन्छ, भनी येशूले प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ। यो शक्ति दुईवटा उद्देश्यको निम्ति दिइन्छ:

- ◆ अरूहरूलाई येशूको बारेमा बताउनको निम्ति हामीलाई सहायता गर्न ।
- ◆ अभै प्रभावशाली रूपमा प्रार्थना गर्नको निम्ति हामीलाई सहायता गर्न ।

जब ख्रीष्टियानहरूले पवित्र आत्माको शक्तिमा गवाही दिन्छन् र प्रार्थना गर्छन्, प्रार्थनाको उत्तरमा अचम्मका कामहरू हुन्छन् र धेरै आत्माहरू प्रभुमा फर्कन्छन्।

“तब पत्रुसले एघार जनासित उभिई आफ्नो स्वर उचालेर तिनीहरूलाई सम्बोधन गरे ।

... जसजसले तिनको कुरा ग्रहण गरे तिनीहरूले बप्तिस्मा लिए, र त्यसै दिन प्रायः तीनहजार प्राणीहरू तिनीहरूमा थपिए ।”
प्रेरित २:१४, ४१

“तिनीहरू सबैजना पवित्र आत्माले भरिए, र तिनीहरूले साहससित परमेश्वरको वचन बोले ।” प्रेरित ४:३१

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१२. ख्रीष्टियानहरूलाई मुख्य गरी के कुरा गर्ने शक्ति दिन पवित्र आत्माको बप्तिस्मा हुन्छ ?
- ___ **क)** प्रभावशाली प्रकारले प्रार्थना गर्न र ख्रीष्टको निम्ति गवाही हुन ।
- ___ **ख)** अरूहरूलाई आफ्नो आफ्नो आत्मिकताले प्रभाव पार्न ।
- ___ **ग)** आश्चर्यकर्महरू गर्न ।

उही शक्ति आजका ख्रीष्टियानहरूको निम्ति पनि छ । बिसौ शताब्दीको शुरूदेखिनै संसारभरि भएका विभिन्न संस्थाका मण्डलीहरूका करोडौं मानिसहरू शक्तिको बप्तिस्मामा यो पेन्तिकोसको अनुभवमा आनन्दित भएका छन् ।

“पश्चाताप गर, र तिमीहरूका पापक्षमाको निम्ति येशू ख्रीष्टको नाउँमा तिमीहरू प्रत्येकले बप्तिस्मा लेऊ, र तिमीहरूले पवित्र आत्माको वरदान पाउनेछौ । किनकि प्रतित्रा तिमीहरूका निम्ति, र तिमीहरूका सन्तानको निम्ति, र टाढा टाढामा रहेका सबैका निम्ति हो, प्रत्येक जसलाई प्रभु हाम्रा परमेश्वरले बोलाउनुहुन्छ ।”
प्रेरित २:३८, ३९

तपाईंको अभ्यासको निमित्त

१३. के तपाईं आफ्नो जीवनमा पवित्र आत्माको यो शक्ति चाहनुहुन्छ ? _____
 के तपाईं प्रभुको बारेमा अरूहरूलाई भन्न सजिलो होस् भनेर आफ्नो आत्मामा आगो बलेको चाहनुहुन्छ ? _____
 के तपाईं अबै शक्तिशाली रूपमा प्रार्थना गर्न चाहनुहुन्छ ?
 _____ यो अचम्मको पेन्तिकोसको अनुभव तपाईंको निम्ति हो । पवित्र आत्माको बप्तिस्मा दिनुहोस् भनी परमेश्वरसँग माग्नुहोस् ।

आत्माका वरदानहरू

ख्रीष्टले आफ्नो मण्डली आत्मिक शक्तिले भरिएको चाहनुहुन्छ । यसैले पवित्र आत्माले विभिन्न सदस्यहरूलाई विशेष वरदानहरू र योग्यताहरू दिनुहुन्छ । यसरी हरेक सदस्यले मण्डलीको काम र वृद्धिमा सहभागिता पाएको हुन्छ ।

“वरदान विभिन्न किसिमका छन्, तर पवित्र आत्मा एउटै हुनुहुन्छ। सबैको हितको लागि नै पवित्र आत्माको काम प्रकट हुन हरेकलाई दिइएको छ।

...उहाँले हरेकलाई उहाँको इच्छाअनुसार वरदान दिनुहुन्छ।”

१ कोरिन्थी १२:४,७,११

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१४. पवित्र आत्माका वरदानहरू कसको निम्ति हो ?

___ क) शुरूको मण्डलीका प्रेरितहरूलाई मात्र ।

___ ख) प्रचारकहरूलाई मात्र ।

___ ग) आजको मण्डलीका सदस्यहरूका निम्ति ।

१५. परमेश्वरले सारा संसारभरि नै लगाताररूपमा पेन्तिकोसको जागृति दिनुभएको होस् भनी प्रार्थना गर्नुहोस् ।

१६. पवित्र आत्माले तपाईंको मण्डलीका सदस्यहरूलाई आफ्नो वरदानहरू दिनुभएकोहोस् भनी प्रार्थना गर्नुहोस् ।

पाठ ७ का उत्तरहरू

१. ग) पवित्र आत्मा
२. घ) पवित्र आत्मालाई आफूमा बस्न दिएर उहाँको इच्छाअनुसार चल्नु हो ।
३. क) सबै समयमा प्रत्येक खीष्टियानसँग हुनलाई ।
४. ख) पवित्र आत्माले हाम्रो चरित्रमा उत्पादन गर्नुहुने असल गुणहरू ।
६. ग) आफ्नो इच्छाअनुसार गर्ने तपाईंको शारीरिक लालसामाथि तपाईंले विजय प्राप्त गर्नुहुनेछ ।
७. ख) तपाईंको दैनिक काममा पवित्र आत्माको अगुवाई पछ्याउनु ।
९. ख) पवित्र आत्मा र आगोद्वारा बप्तिस्मा ।
१०. ग) पेन्तिकोसको अनुभव ।
११. क) ग्लोसोललिया वा अन्य भाषामा बोल्नु ।
१२. क) प्रभावशाली प्रकारले प्रार्थना गर्न र खीष्टको निमित्त गवाही हुन् ।
१४. ग) आजको मण्डलीका सदस्यहरूका निमित्त ।