

पाठ ३

तपाईंका पिता
तपाईंसँग कुरा गर्दै
हुनुहुन्छ



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको
अध्ययन गर्नुहुनेछ ...

- परमेश्वर तपाईंसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ।
- परमेश्वर धेरै प्रकारसँग बोल्नुहुन्छ ।
- परमेश्वरको पुस्तक कसरी लेखियो ?
- बाइबलको पद- साङ्गलो वा सन्दर्भ ?
- परमेश्वरको आवाजलाई कसरी सुन्ने ?

परमेश्वर तपाईंसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ-

कुनचाहिँ बाबु होला जो आफ्ना केटाकेटीहरूसँग कुरा गर्दा आनन्दित हुँदैन ? उसका बालकहरू साना र बोल्नै नजान्ने भए पनि के ऊ आनन्दित हुँदैन र ? तपाईंका स्वर्गीय पिता पनि आफ्ना छोराछोरीहरूसँग कुरा गर्न मन पराउनुहुन्छ, उहाँले तिनीहरूलाई सिकाउनुहुन्छ र तिनीहरूका समस्याहरूमा तिनीहरूलाई सहायता गर्नुहुन्छ । के तपाईं उहाँको आवाजलाई सुन्न चाहनुहुन्छ ?

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१. परमेश्वर

- ___ क) आफ्ना सन्तानसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ।
- ___ ख) पवित्र हुनुभएको हुनाले हामीसँग बोल्नुहुन्न ।
- ___ ग) अहिले मानिसहरूसँग बोल्नुहुन्न ।

परमेश्वर धेरै प्रकारसँग बोल्नुहुन्छ

प्राचीन कालमा हाम्रा पिता-पुर्खाहरूसँग अगमवक्ताहरूद्वारा धेरै र विभिन्न किसिमले परमेश्वर बोल्नुभयो तर यी आखिरी दिनहरूमा उहाँ आना पुत्रद्वारा हामीसँग बोल्नुभएको छ । पुत्रलाई नै उहाँले सबै कुराको उत्तराधिकारी नियुक्त गर्नुभयो, उहाँद्वारा नै समस्त सृष्टि रचनु पनि भयो । (हिब्रू १ : १, २)

यहाँ तपाईंसँग परमेश्वर बोल्नुहुने केही बाटाहरू छन् अर्थात् यी माध्यमहरूबाट परमेश्वर तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ ।

◆ सीधै तपाईंको हृदयमा

पवित्र आत्माले तपाईंमा खीष्टको उपस्थितिलाई वास्तविक तुल्याउनुहुन्छ । तपाईंले के गर्नुपर्छ र के गर्नु हुँदैन भनी उहाँ तपाईंको विवेकद्वारा पनि बोल्न सक्नुहुन्छ । उहाँले कुनै आत्मिक सत्यता स्पष्ट पार्नुहुन्छ वा परमेश्वरले तपाईंलाई केही गरेको चाहनुहुन्छ भनी तपाईंमा गहिरो प्रभावको धारणा हुन्छ । तपाईंले प्रार्थना गर्नु हुँदा “प्रभु, बोल्नुहोस्” भनी प्रार्थना गर्नुहोस् र आफ्नो हृदयमा उहाँको आवाज सुन्ने आशा गर्नुहोस् ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२. परमेश्वरले कसरी सीधै तपाईंको हृदयमा बोल्नुहुन्छ ?

(दुईवटा उत्तरहरू छान्नुहोस्)

- क) अरूले जस्तै तपाईंले पनि छुट्टै आवाज सुन्नुहुन्छ ।
- ख) तपाईंलाई केही कुरा गर्ने ठूलो इच्छा हुन्छ ।
- ग) यो सपना वा दर्शनद्वारा हुनुपर्छ ।
- घ) आत्मिक सत्यता तपाईंको निम्ति तुरून्तै वास्तविक र स्पष्ट हुनसक्छ ।

◆ उहाँका आशिषहरूद्वारा

धेरै ख्रीष्टियानहरूले भन्छन् कि तिनीहरू नयाँ गरी जन्मेका हुनाले सबै संसार नै उनीहरूका लागि भिन्नै देखिन्छ । तपाईंले पनि आफ्नो वरिपरि हेर्नुभयो भने परमेश्वरका आशिषहरूको निम्ति अभै धेरै धन्यवादी बन्नुहुन्छ होला ! तपाईंले प्रकृतिको आश्चर्यपनमा उहाँको उपस्थितिको अनुभव गर्न सक्नुहुनेछ । सङ्गीत र कलाद्वारा तपाईंसँग उहाँ बोल्नुहुन्छ । तपाईंले अरू ख्रीष्टियानहरूसँगको न्यानो मित्रतामा उहाँलाई नजिक हुनुभएको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईंको वरिपरि भएका हजारौं आशिषहरूले परमेश्वरको भलाइको बारेमा तपाईंलाई बताउँछन् । तपाईंका प्रार्थनाहरूका उत्तरमा तपाईंसँग उहाँ बोल्नुहुन्छ । विश्वासको आँखाले परमेश्वरको मुस्कानलाई देख्न सकिन्छ र तपाईंको आत्माको कानले “मेरो बालक, म तिमीलाई प्रेम गर्छु” भनी उहाँले भन्नुभएको आवाज सुन्न सक्नुहुन्छ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

३. कहिल्यै परमेश्वर तपाईंसँग बोल्नुभएको छ ?
कहिले ?
४. परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा देखिने केही आशिषहरू लेख्नुहोस् ।

ख ख्रीष्टियानहरूद्वारा

कहिलेकाहीं परिवारका जेठा छोराछोरीले कान्छालाई यसो भन्छन्-
“होइन, होइन ! बाबालाई यो मन पर्दैन !” अथवा “हेर त, बाबालाई यस्तो पो चाहिन्छ !”

परमेश्वरले पनि आफ्ना छोराछोरीसँग प्रभुमा भएका पुराना दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूद्वारा बोल्नुहुन्छ । उहाँले हामीलाई अरू ख्रीष्टियानहरूसँग बारम्बार भेटेको चाहनुहुन्छ र यसरी हामीलाई साहस दिन, अगुवाइ गर्न र सहायता दिनको लागि उहाँले उनीहरूलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

ख्रीष्टको श्रद्धामा एउटा अर्काको अधीनमा बस ।

एफिसी ५:२१

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

५. परमेश्वरले तपाईंलाई के गर्ने इच्छा गर्नुभएको छ सो बुझ्न कहिल्यै अन्य ख्रीष्टियानहरूले सहायता गरेका छन् ?
६. तपाईं असल ख्रीष्टियान हुनुपर्छ भनी कसैले तपाईंलाई उत्साह दिएको छ ?
- कसले ?

७. परमेश्वर आफ्ना सन्तानद्वारा पनि बोल्नुहुने भएको हुनाले उहाँलाई अहिले नै धन्यवाद चढाउनुहोस् । अरूहरूलाई उद्धार प्राप्त गर्नको निम्ति सहायता पुऱ्याउन र प्रभुलाई पछ्याउनुपर्छ, भनी उत्साह दिन परमेश्वर तपाईंद्वारा बोल्नुहोस् भनी उहाँसँग विन्ति गर्नुहोस् ।

◆ **आत्मिक वरदानहरू र सेवाहरूद्वारा**

पवित्र आत्माले मण्डली (चर्च) मा विभिन्न आत्मिक वरदानहरू राख्नु भएको छ । उहाँ यिनीहरूद्वारा हामीसँग बोल्नुहुन्छ । उहाँले पास्टरहरू, शिक्षकहरू, प्रचारकहरू र लेखकहरूद्वारा मण्डलीको निम्ति परमेश्वरको सन्देश दिनुहुन्छ । उहाँले परमेश्वरको बारेमा अरूहरूलाई बताउन प्रत्येक ख्रीष्टियानलाई प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ । मण्डली सङ्गतिमा जति सक्दो धेरै जानु तपाईंको निम्ति महत्त्वपूर्ण कुरा हो । हरेक समय जब तपाईं मण्डली जानुहुन्छ, तपाईंको स्वर्गीय पिताले तपाईंलाई के भन्न चाहनुहुन्छ, सो कुरा ध्यान दिएर सुन्नुहोस् ।

“किनकि जहाँ दुई कि तीन जना मेरो नाउँमा भेला हुन्छन्, त्यहाँ म तिनीहरूका माझमा हुनेछु ।” मतियोस १८ : २०

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

८. (दुईवटा उत्तरहरू छान्नुहोस्) कहिलेकाहीं परमेश्वर मानिसहरूसँग केद्वारा बोल्नुहुन्छ ?

— **क)** पास्टरहरू र प्रचारकहरूद्वारा ।

— **ख)** आत्माको मन्त्रतन्त्रद्वारा ।

— ग) बोक्सी विद्याद्वारा ।

— घ) ख्रीष्टियान लेखकहरूद्वारा लेखिएका पुस्तक-
पुस्तिकाहरूद्वारा ।

९. तपाईं मण्डली (एकलेसिया) मा हुनुभएको बेलामा परमेश्वर बोल्नुभएको आसा के तपाईं गर्नुहुन्छ ?
१०. के यस पुस्तकद्वारा परमेश्वर तपाईंसँग बोल्नुभएको छ ?
११. प्रत्येक पाठमा बोल्नुहोस् भनी परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

◆ भजनहरूद्वारा

सुसमाचारका भजन वा कोरसका शब्दहरूद्वारा परमेश्वर तपाईंसँग प्रायः जसो बोल्नुहुन्छ । कतिपल्ट तपाईंलाई आवश्यक परेको खण्डमा ठीक त्यसै समयमा नै परमेश्वरले ती भजनका शब्दहरूलाई तपाईंको सम्झनामा ल्याउनुहुनेछ ।

“एउटाले अर्कोसँग भजन, गीत र आत्मिक गानमा बोल्दै र आफ्नो सम्पूर्ण हृदयले प्रभुको निम्ति गाउँदै र धुन निकाल्दै गाओ ।” (एफिसी ५:१९)

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१२. मण्डली (एकलेसिया) मा गाइएका भजन र कोरसहरूलाई छिट्टै सिक्न सकियोस् भनी प्रभुसँग प्रार्थना गर्नुहोस् । घरमा पनि आफूले सकेसम्म तिनीहरूलाई गाउनुहोस् ।
१३. गाइएको कुराहरूको बारेमा विचार गरिरहने बानी बसाल्नुहोस् । तपाईंले गाउनुभएका कुराको तथ्य बुझ्नुहोस् । भजनका शब्दहरूलाई आफ्नो जीवनमा प्रयोग गर्नको लागि सहायता गर्नुहोस् भनी प्रभुसँग बित्ति गर्नुहोस् ।

◆ **बाइबलद्वारा**

परमेश्वर आफ्नो पुस्तक बाइबलद्वारा तपाईंसँग बोल्नुहुन्छ । यो उहाँको सन्देशलाई थाह गर्ने निश्चित बाटो हो । तपाईंको निम्ति परमेश्वरको इच्छा के हो ? भन्ने विषयमा पास्टरलाई सधैं थाह हुँदैन होला । ख्रीष्टमा भएका तपाईंका दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूले तपाईंलाई गल्ती सुभाष दिन सक्दछन् । सपनाहरू र कतिपय दर्शनहरू सधैं परमेश्वरबाट आउँदैनन् । तिनीहरू तपाईंले विचार गरिरहनुभएको कुरा वा तपाईंको मनको अचेत अवस्थाबाट आउन सक्छन् । कतिपय तपाईंको आफ्नै अभिलाषाले गर्न लगाएको कामलाई पनि परमेश्वरले यस्तै गरेको चाहनुहुन्छ होला भन्ने भावना तपाईंमा आउन सक्छ । यस्तो हो भने तपाईं कसरी परमेश्वरको आवाजलाई चिन्न सक्नुहुन्छ ?

परमेश्वरलाई धन्यवाद होस् किनभने बाइबलमा तपाईंको निम्ति परमेश्वरको वचन लेखिएको छ । बाइबलमा परमेश्वरले भन्नुभएको कुराबाट तपाईंले अरू सबै कुराहरूको जाँच गर्नुपर्दछ । त्यही कारणले नै अहिले तपाईंले गर्नुभएभैं परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्नु धेरै महत्त्वपूर्ण छ । यी आधारभूत अध्ययनहरूद्वारा तपाईंले बाइबललाई अभै राम्रासँग बुझ्नुहुनेछ । यसका शिक्षाहरूलाई तपाईंको जीवनमा कसरी उपयोग गर्न सकिन्छ, त्यसको बारेमा पनि तपाईंले सिक्नुहुनेछ ।

“मेरा आँखा खोलिदिनुहोस्, र म तपाईंको व्यवस्थाबाट उदेकका कुरा देख्न सकूँ । हे परमप्रभु, तपाईंको वचन सनातन र अनन्त छ । तपाईंका वचन मेरा गोडाका निम्ति बत्ती र मेरो बाटोको निम्ति उज्यालो हो । तपाईंको वचनको व्याख्याले ज्योति प्रदान गर्दछ । त्यसले सीधासाधा मानिसहरूलाई समझशक्ति दिन्छ । तपाईंका सम्पूर्ण वचनहरू सत्य छन् र तपाईंका सबै धार्मिक नियमहरू अनन्तका छन् । (भजनसङ्ग्रह ११९ : १८, ८९, १०५, १३०, १६०)

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१४. तपाईंको निम्ति भएको परमेश्वरको सन्देश थाह पाउने निश्चित बाटो कुन हो ?
- ___ क) परमेश्वरले बाइबलमा भन्नुभएका कुराहरू अध्ययन गर्ने ।
- ___ ख) तपाईंका साथीहरूको सल्लाह सुन्ने ।
- ___ ग) तपाईंले गर्नुपर्ने कुरालाई आफ्नो भावनाअनुसार चलाउने ।



परमेश्वरको पुस्तक कसरी लेखियो ?

प्राचीन युगदेखि नै परमेश्वरले आफ्नो सन्देश लेखलाई केही असल मानिसहरूलाई चुन्नुभयो । पवित्र आत्माले तिनीहरूलाई प्रेरणा दिएर के लेख्नुपर्ने हो, सो बताउनुभयो । १६०० वर्षको अवधिभित्रमा परमेश्वरले करिब चालीस जना मानिसहरूलाई धर्मशास्त्र बाइबलका ६६ वटा पुस्तकहरूमा आफ्नो सन्देश लेख्न लगाउनुभयो । यी पुस्तकहरूले एक-अर्कामा पूर्ण मिलाप राखेका छन् र यिनीहरूमा एउटै विषयवस्तुको विकास भएको हुनाले यो एउटै लेखकबाट आएको हो भन्ने हामीलाई थाह छ र त्यो लेखकचाहिँ परमेश्वर आफैँ हुनुहुन्छ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१५. (दुईवटा छान्नुहोस्) बाइबल लेख्ने मानिसहरू

- ___ क) असल मानिसहरू थिए ।
- ___ ख) बाइबल लेख्नको निम्ति राजाद्वारा सहायता गरिएका थिए ।
- ___ ग) पवित्र आत्माद्वारा प्रेरित पनि भएका थिए ।
- ___ घ) ले धेरै भूलहरू गरे ।

धेरै वर्ष पहिले परमेश्वरले यी ६६ वटा पुस्तकहरूलाई एकैसाथ राखी एउटै पुस्तक पवित्र बाइबल बनाउने प्रेरणा आफ्ना सन्तानहरूलाई दिनुभयो । बाइबलको अर्थ परमेश्वरको पुस्तक हो । पहिला ३९ वटा पुस्तकहरू हाम्रा प्रभु येशूको जन्म हुनुभन्दा पहिल्यै लेखिएका थिए । तिनीहरूलाई पुरानो करार भनिन्छ । बाइबलको दोस्रो भागलाई नयाँ नियम भनिन्छ । यसमा येशू आउनुभएर परमेश्वर र मानिसको बीचमा नयाँ करार बनाउनुभएपछि लेखिएका २७ वटा पुस्तकहरू छन् । तिनीहरूले हामीलाई यो करारको बारेमा बताउँछन् ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१६. बाइबललाई मुख्य गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ र ती के के हुन् ?

- ___ क) पुरानो करार र प्रकाश ।
- ___ ख) पुरानो करार र नयाँ करार ।
- ___ ग) व्यवस्था र भविष्यवक्ता ।

१७. बाइबलमा कतिवटा पुस्तकहरू छन् ?

- ___ क) पुरानो करारमा ३९ वटा र नयाँ करारमा २७ वटा ।
- ___ ख) पुरानो करारमा २९ वटा र नयाँ करारमा ३७ वटा ।

पुरानो करार पहिले हिब्रुमा र नयाँ नियम ग्रीक भाषामा लेखिएको थियो । परमेश्वरले आफ्नो पुस्तक सबै मानिसहरूका निम्ति हामीलाई दिनुभएको छ, र प्रत्येक व्यक्तिले यसलाई पढेको उहाँ चाहनुहुन्छ । यसैले यस पुस्तकलाई धेरै भाषाहरूमा अनुवाद गर्न उहाँले आफ्ना छोराछोरीहरूलाई सहायता गर्नुभएको छ । अहिले १,३०० भन्दा बढी भाषाहरूमा बाइबल वा बाइबलका खण्डहरूलाई अनुवाद गरिएको छ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

१८. सुरुमा बाइबल कुन भाषामा लेखिएको थियो ?

- क) हिब्रू र ल्याटिन ।
- ख) स्प्यानीस र ग्रीक ।
- ग) फ्रेञ्च र अङ्ग्रेजी ।
- घ) हिब्रू र ग्रीक ।

१९. बाइबल

- क) सबैका निम्ति एक पुस्तक हो ।
- ख) शिक्षित व्यक्तिहरूको निम्ति मात्र हो ।
- ग) प्रभुका सेवकहरूको निम्ति एक पुस्तक हो र अरूहरूको निम्ति होइन ।

कुनै भाषाहरूमा बाइबलका विभिन्न अनुवादहरू पनि छन् । तिनीहरूमध्ये कुनै प्रोटेस्टेन्ट र कुनै क्याथोलिक छन् तर तिनीहरू सबैले एउटै कुरा नै बताउँछन् । यसको अङ्ग्रेजी पाठमा भएका पुराना करारका पदहरूलाई किङ्ग जेम्स अनुवादबाट र नयाँ नियमका पदहरूलाई लोकप्रिय अनुवादबाट लिइएका छन् ।

तपाईंका अभ्यासका निम्ति

२०. अङ्ग्रेजी भाषाको यस पुस्तकमा भएको नयाँ करारका पदहरू

कुन अनुवादबाट लिइएका हुन् ?

— क) किङ्ग जेम्स अनुवाद ।

— ख) रिभाइज स्ट्यान्डर्ड अनुवाद ।

— ग) लोकप्रिय अनुवाद ।

बाइबलको पद- साङ्गलो वा सन्दर्भ

बाइबलको प्रत्येक पुस्तकलाई सङ्ख्या दिएर अध्यायहरूमा विभाजित गरिएको छ । अध्यायलाई अझै स-साना भागमा विभाजित गरिएको छ, जसलाई पद भनिन्छ । पदहरूलाई पनि सङ्ख्या दिइएको छ र यसरी बाइबलमा हामीले खोजी राखेको कुरालाई कहाँ पाइन्छ, भनी हामी लेख्न चाहन्छौं भने, पहिला हामीले पुस्तकको नाम लेख्नुपर्छ, त्यसपछि अध्यायको सङ्ख्या लेखी विसर्ग (:) दिनुपर्छ र त्यसपछि पद लेख्नुपर्छ । योआनेस ३ : १६ ले योआनेसको पुस्तक, तीन अध्याय, १६ पद भनी सम्बोधन गर्छ ।

दुईवटा पदहरूलाई बताउँदा वा क्रमसँग नभएका पदहरू लेख्दा अल्पविराम (,) ले छुट्याउनुपर्दछ । योआनेस ३ : १६, १७, २० भनेको योआनेस तीन अध्यायको १६, १७ र २० पदहरू । यो बाइबलको पद-साङ्गलो हो ।

दुई पदहरूको बीचमा भएको धर्को (-) ले बीचमा भएका सबै पदहरू समावेश भएका छन् भन्ने बुझिन्छ । योआनेस ३:१६-२२ भनेको योआनेस तीन अध्यायको १६ पददेखि २२ पदसम्म भन्ने बुझिन्छ ।

दुईभन्दा बढी क्रमसँग नभएका पदहरू छन् भने तिनीहरूलाई अल्पविराम (,) द्वारा छुट्याइन्छ । योआनेस ३ : १६, २२, २३ भनेको योआनेस तीन अध्यायको १६, २२ र २३ पदहरू हुन् ।

जब तपाईं अर्कै अध्यायका पदहरूलाई सम्बोधन गर्नुहुन्छ, पदहरूलाई छुट्याउनको लागि तपाईंले अर्द्धविराम (!) को चिन्ह प्रयोग गर्नुहुन्छ । योआनेस ३ : १६ ! ६ : २४ भनेको योआनेस तीन अध्यायको १६ पद र योआनेस ६ अध्यायको २४ पद हो ।

परमेश्वरको आवाज कसरी सुन्ने ?

रेडियोमा कुनै स्टेसनको कार्यक्रमलाई सुन्नुभन्दा पहिले तपाईंले रेडियोको डायललाई घुमाएर ठीक ठाउँमा पुऱ्याउनुपर्छ । कसरी तपाईंले आफ्नो आत्माको डायललाई परमेश्वरको आवाजमा मिलाउन सक्नुहुन्छ ? यसो गर्ने केही उपायहरू यहाँ छन् ।

हरेक दिन बाइबल पढ्नुहोस् ।

तपाईंले बाइबलमा पढ्नुभएका कुराहरूको बारेमा विचार गर्नुहोस् । वचनमा मनन गर्नुहोस् ।

तपाईंले मनपराउनुभएका बाइबलका पदहरूलाई घरिघरि पढ्ने र कण्ठ गर्ने बानी बसाल्नुहोस् ।

“सम्पूर्ण पवित्रशास्त्र परमेश्वरको प्रेरणाबाट भएको हो र यो सिकाउनलाई, अर्ती दिनलाई, सच्याउनलाई, धार्मिकतामा तालिम दिनलाई लाभदायक हुन्छ, ताकि परमेश्वरको जन हरेक सुकर्ममा पूर्णरूपले सुसज्जित भई सिद्ध भएको होस् । (२ तिमोथियस ३ : १६, १७)

यदि तपाईंले अहिले पहिलोपल्ट बाइबल पढ्न थाल्नुभएको हो भने नयाँ करारबाट सुरु गर्नुहोस् परमेश्वरले येशूको जीवन र उहाँका

शिक्षाद्वारा तपाईंसँग स्पष्ट रूपमा बोल्नुहुनेछ। तपाईंले पुरानो करार अध्ययन गर्नुभन्दा पहिल्यै प्रभुले हामीसँग बनाउनुभएको नयाँ करारको बारेमा अब्धै धेरै सिक्नुहुनेछ।

“प्राचीन कालमा हाम्रा पितापुर्खाहरूसँग अगमवक्ताहरूद्वारा धेरै र विभिन्न किसिमले परमेश्वर बोल्नुभयो तर यी आखिरी दिनहरूमा उहाँ आफ्ना पुत्रद्वारा हामीसँग बोल्नुभएको छ। पुत्रलाई नै उहाँले सबै कुराका उत्तराधिकारी नियुक्त गर्नुभयो, उहाँद्वारा नै समस्त सृष्टि रचनुभयो। (हिब्रू १ : १, २)

- ◆ परमेश्वरबाट सुन्ने आसा राखी निरन्तर मण्डली जानुहोस्।
- ◆ हरेक दिन प्रार्थना गर्नुहोस्। तपाईंसँग बोल्नुहोस् भनी परमेश्वरसँग विन्ति गर्नुहोस्। तपाईंले प्रार्थना गर्नुहुँदा आफ्ना आँखाहरू पनि चिम्लन सक्नुहुन्छ। परमेश्वरसँग कुरा गर्नलाई मात्र सबै समय खर्च नगर्नुहोस्। तपाईंको हृदयमा बोल्नको निम्ति उहाँलाई शान्तसँग पर्खनुहोस्।
- ◆ सुसमाचार भजनहरूलाई गाउनुहोस् र तिनीहरूका शब्दहरूका बारेमा विचार गर्नुहोस्।
- ◆ तपाईंको वरिपरि परमेश्वरको भलाइ, शक्ति र प्रेमलाई हेर्न थाल्नुहोस्।
- ◆ ख्रीष्टियान पुस्तक-पुस्तिकाहरू पढ्नुहोस् र ख्रीष्टियान रेडियो कार्यक्रमलाई सकेसम्म सुन्नुहोस्।
- ◆ अरू ख्रीष्टियानहरूसँग परमेश्वर र उहाँको वचनको बारेमा कुराकानी गर्नुहोस्।
- ◆ परमेश्वरले जे गर भन्नुहुन्छ, त्यही गर्नुहोस्। तपाईं उहाँको अगुवाइ चाहनुहुन्छ भने उहाँलाई पछ्याउन तपाईं इच्छुक हुनुपर्छ भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्।

- ◆ यस पुस्तकका पाठहरू र अन्य बाइबल अध्ययनहरूलाई विश्वासयोग्यतासाथ अध्ययन गर्नुहोस् र यी पाठहरूद्वारा बोल्नुहोस् भनी परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस् ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

२१. परमेश्वरको आवाज सुन्नलाई तपाईंले गर्नुपर्ने सूचीलाई दाहोच्याउनुहोस् । तपाईंले गरिरहनुभएको कुराको अगाडि ठीक चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् । तपाईंले गर्नु नै नभएका वा नियमित रूपमा नगरिएका कुराहरूको निम्ति प्रभुसँग प्रार्थना गर्नुहोस् । गर्नलाई सुरु गरिहाल्ने प्रत्येकको मुनि धर्को तान्नुहोस् ।

पाठ ३ का उत्तरहरू

१. (क) आफ्ना सन्तानसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ ।
२. (ख) तपाईंलाई केही कुरा गर्ने इच्छा हुन्छ ।
(घ) आत्मिक सत्यता तपाईंको निम्ति तुरुन्तै वास्तविक र स्पष्ट हुन सक्छ ।
८. (क) पास्टरहरू र प्रचारकहरूको प्रचारद्वारा ।
(घ) ख्रीष्टियान लेखकहरूद्वारा लेखिएका पुस्तक-पुस्तिकाहरूद्वारा ।
१४. (क) परमेश्वरले बाइबलमा भन्नुभएको कुरा अध्ययन गर्ने ।
१५. (क) असल मानिसहरू थिए ।
(ग) पवित्र आत्माद्वारा प्रेरित पनि भएका थिए ।
१६. (ख) पुरानो र नयाँ करार ।
१७. (क) पुरानो करारमा ३९ वटा र नयाँ करारमा २७ वटा छन् ।
१८. (घ) हिब्रू र ग्रीक ।
१९. (क) सबैका निम्ति एक पुस्तक हो ।
२०. (ग) लोकप्रिय अनुवाद ।