

पाठ १

तपाईंले नयाँ जीवन शुरू गर्नुभएको छ



यस पाठमा तपाईंले यी कुराहरूको
अध्ययन गर्नुहुनेछ ...

के भयो ?

ख्रीष्टमा नयाँ जीवन ?

कस्तो किसिमको जीवन ?

यसको बारेमा तपाईंले के गर्नुपर्छ ?

तपाईंको नयाँ परिवार: तपाईंका पिता

तपाईंको नयाँ परिवार: तपाईंका जेठा दाजु

तपाईंको नयाँ परिवार: पवित्र आत्मा, तपाईंका सहायक

तपाईंको नयाँ परिवार: अरू ख्रीष्टियानहरू

के भयो ?

तपाईंले येशू ख्रीष्टलाई आफ्नो मुक्तिदाताका रूपमा स्वीकार गर्नेबित्तिकै तपाईंले नयाँ जीवन शुरू गर्नुहुनेछ । उहाँले जीवन दिनुहुन्छ

जुन जीवन अचम्मको, धनी, आनन्दित र कहिल्यै पनि नसिद्धिने हुन्छ। तपाईंले आफ्नो पाप र असफलताको जीवन उहाँलाई दिनुभयो र उहाँले तपाईंलाई पापमाथि विजयी भएको आफ्नो जीवन दिनुभयो। तपाईंले महिमित सौभाग्यहरू पाई परमेश्वरको बालकको रूपमा नयाँ जीवन सुरु गर्नुभएको छ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडिको खाली ठाउँमा (✓) लगाउनुहोस्।

१. तपाईंको नयाँ जीवन कहाँबाट आउँछ ?

___ (क) ख्रीष्टियान बन्ने कोसिस गर्नाले।

___ (क) जीवन दिने येशू ख्रीष्टबाट।

___ (क) मण्डली (चर्च) मा सदस्य हुनाले।

तपाईंले आफ्नो उत्तर नलेख्नुजेलसम्म उत्तर खण्डलाई चाहिँ छोपेर राख्नुहोस्।

ख्रीष्टमा नयाँ जीवन

ख्रीष्टको जीवन तपाईंमा भएको हुनाले तपाईंमा यो नयाँ जीवन छ। परमेश्वरको वचन बाइबलले तपाईंलाई यसबारे बताउँछ।

“यो रहस्य ख्रीष्ट तिमीहरूमा हुनु हो जो महिमाको आशा हो।”
कलस्सी १:२७

पदको अन्तमा उल्लेख गरिएको पुस्तक र पदसङ्ख्याले त्यो उद्धृत गरिएको पद कहाँ पाउन सकिन्छ भनी बताउँछ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तर छान्नुहोस् र त्यसको अगाडिको खालि ठाउँमा (✓) चिन्ह लगाउनुहोस् ।

२. तपाईंमा जिउनुहुने ख्रीष्टबाट आउने जीवनको बारेमा तपाईंले कहाँबाट सिक्नुभयो ?

___ क) परमेश्वरको वचन बाइबलबाट ।

___ ख) विज्ञानबाट ।

___ ग) विभिन्न धर्महरूबाट ।

कस्तो किसिमको जीवन ?

ख्रीष्ट तपाईंमा जिउनुभएको हुनाले अब तपाईं ख्रीष्टियान हुनुभएको छ । कसैकसैको विचारमा ख्रीष्टियान जीवन एक मन्द र भ्यालखानमा परेको जीवन हो तर यस्तो भन्ने व्यक्तिहरू भूल धारणामा परिरहेका छन् । ख्रीष्टमा भएको तपाईंको नयाँ जीवन तपाईंले सोचेभन्दा बढी धनी, प्रशस्त र आनन्दित हुन्छ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडिको खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।

३. तपाईंले येशू ख्रीष्टलाई आफ्नो व्यक्तिगत मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गर्नुभएपछि तपाईंले सुरु गर्नुभएको जीवन कस्तो हुन्छ ?

___ क) निराश ।

___ ख) पहिलेको जीवनभन्दा अबै आनन्दित ।

___ ग) भ्यालखानको जस्तो जीवन ।

“म त तिनीहरूले जविन पाऊन् र त्यो प्रशस्त मात्रामा पाऊन् भन्ने हेतुले आएँ ।” योआनेस १०:१०

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

४. योआनेस १०:१० मा लेखिएको येशूको वचनलाई कण्ठ गर्नुहोस् ।
ठीक उत्तरको अगाडिको खाली ठाउँमा (✓) चिन्ह लगाउनुहोस् ।
५. येशू ख्रीष्ट तपाईंलाई के दिन आउनुभयो ?
- **क)** तपाईंको पापको निम्ति दण्ड दिन ।
- **ख)** प्रशस्तताको जीवन दिन ।

येशूले दिनुभएको यस नयाँ जीवनमा तपाईंले नयाँ बुझाइ, नयाँ हेराइ, नयाँ लक्ष्यहरू र जिउनको निम्ति नयाँ उद्देश्यहरू पाउनुहुनेछ ।

दोषको भार अब तपाईंबाट हटेको छ। तपाईंका पापहरू क्षमा भएका छन् । परमेश्वरको निम्ति र अरूहरूको निम्ति भएको नयाँ प्रेमले तपाईंको हृदय भरिएको हुन्छ र यसले तपाईंमा शान्ति र आनन्द ल्याउँछ । सबै भलाइ र सुन्दरताको निम्ति तपाईं धन्यवादी बन्नुहुनेछ र तपाईंमा परमेश्वरको उपस्थिति, शक्ति र भलाइको नयाँ धारणा हुन्छ । परमेश्वरलाई खुशी तुल्याउने र अरूहरूलाई सहायता गर्ने नयाँ इच्छाले तपाईंको सबै कामलाई नयाँ निर्देशन दिन शुरू गर्छन् ।



पवित्र आत्माले तपाईंमा काम गर्नुभएको हुनाले भुसिलकीराबाट पुतली बन्ने कीराले भन्दा तपाईंले अभै ठूलो परिवर्तनको अनुभव गर्नुभएको हुन्छ । अब तपाईंले भुसिलकीराले जस्तै जीवनभरि घिचिचिदै हिँड्नुपर्दैन! खीष्टले तपाईंलाई नयाँ व्यक्तिमा परिवर्तन गर्नुभएको छ र तपाईंलाई आत्माको पखेटा दिनुभएको छ । तपाईं फेरि नयाँ गरी जन्मनु भएको छ र अब तपाईं पापी हुनुहुन्न! अब तपाईं परमेश्वरको बालक बन्नुभएको छ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।

६. यिनीहरूमध्ये कुन कुराचाहिँ तपाईंको जीवनमा हुन्छ ?

___ क) नयाँ हेराइ ।

___ ख) धेरै धनसम्पत्ति ।

___ ग) तपाईं आफ्ना मित्रहरूमा अभै लोकप्रिय बन्नुहुनेछ ।

७. तपाईं नयाँ गरी जन्मनुभएपछि कस्तो जीवन सुरु हुन्छ ?

___ क) समस्याहरूबाट छुटकाराको जीवन ।

___ ख) परमेश्वर र अरूहरूको निम्ति पूर्ण प्रेमको जीवन ।

___ ग) जस्तो मन लाग्यो त्यस्तै काम गर्ने स्वतन्त्रताको जीवन ।

यसको बारेमा तपाईंले के गर्नुपर्छ ?

परमेश्वरको परिवारमा नयाँ गरी जन्मेको बालकको रूपमा तपाईंले उहाँको प्रेमिलो हेरचाहको आनन्द पाउनुहुनेछ । तपाईंलाई स्वस्थ र बलियो बनाउनको लागि उहाँले जुटाउनुभएका कुराहरूलाई तपाईंले स्वीकार गर्नुपर्दछ । उहाँले तपाईंलाई नयाँ स्वभाव दिनुभएको छ र यसको वृद्धि गर्ने जिम्मेवारीचाहिँ तपाईंमा छ ।

यस पुस्तकले तपाईंलाई आफ्नो नयाँ स्वभाव वृद्धि गर्न सहायता पुऱ्याउँछ । यी पाठहरू अध्ययन गर्दै जाँदा तपाईंले परमेश्वरको बालकको रूपमा आफ्ना नयाँ सौभाग्यहरू र जिम्मेवारीहरूको बारेमा सिक्नुहुनेछ । तपाईंको यस पृथ्वीको जीवनमा यी सबै कुराहरूमा पूर्ण आनन्द लिनुहोस् । त्यसपछि कुनै दिन येशूले तपाईंलाई आफ्नो स्वर्गीय घरमा उहाँसँगै हुनको लागि लैजानुहुनेछ जुन घरचाहिँ संसारमा भएको कुनै पनि कुराभन्दा पनि हजारौँ गुणा अचम्मको हुनेछ ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।

८. यो पुस्तक केको बारेमा लेखिएको छ ?

___ क) मण्डली (चर्च) को सदस्यको रूपमा तपाईंको जीवन ।

___ ख) परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएको नयाँ स्वभाव ।

___ ग) ख्रीष्टियानहरूले पालन गर्नुपर्ने नियमहरू ।

९. किन तपाईं यी पाठहरू पढ्नुहुन्छ ?

___ क) प्रमाणपत्र प्राप्त गर्न ।

___ ख) धर्मको विषयमा छलफल गर्न ।

___ ग) परमेश्वरको बालकको रूपमा आफ्ना सबै

सौभाग्यहरूको आनन्द प्राप्त गर्न ।



तपाईंले गर्नुपर्ने सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा चाहिँ यो हो कि तपाईं ख्रीष्टसँगको संयुक्तिमा रहनुपर्दछ, र उहाँले दिनुहुने जीवनमा बलियो रहनुपर्दछ ।

“ममा रहो, र म तिमीहरूमा किनकि मबाट अलग रहेर तिमीहरू केही गर्न सक्दैनौ ।” योआनेस १५:४,५
“यसकारण जसरी ख्रीष्टलाई तिमीहरूले ग्रहण गर्नु, त्यसरी नै उहाँमा जीवन बिताओ । धन्यवाद दिनमा प्रशस्त हुँदै, तिमीहरूलाई शिक्षा दिएबमोजिम उहाँमा जरा गाडिएका र निर्माण भएका र विश्वासमा दृढिला भएका होओ ।”
कलस्सी २ : ६, ७

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।

१०. बलियो ख्रीष्टियान हुनको लागि सबैभन्दा मुख्य कुरा तपाईंले के गर्नुपर्छ ?

- ___ क) ख्रीष्टसँगको संयुक्तिमा रहनु ।
- ___ ख) येशू जस्तै हुने कोसिस गर्नु ।
- ___ ग) अरू ख्रीष्टियानहरूको जस्तै व्यवहार गर्नु ।

तपाईंको नयाँ परिवार: तपाईंका पिता

यस विश्वलाई सृष्टि गर्नुहुने सर्वशक्तिमान् परमेश्वर अब तपाईंका प्रेमी पिता हुनुभएको छ । उहाँ निष्ठुर र तपाईंबाट धेरै टाढा हुनुहुन्छ भनी विचार नगर्नुहोस् । उहाँ अहिले नै तपाईंको नजिकै हुनुहुन्छ र तपाईंका समस्याहरूमा तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउन इच्छुक हुनुहुन्छ ।

अब तपाईं परमेश्वरको बालक हुनुभएको छ र एउटा बालकले आफ्नो दयालु र समझदारी पितसँग जस्तै तपाईंले पनि आफ्नो पिता परमेश्वरसँग निर्धक्क र निश्चयतासँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ। दिन वा रात जुनसुकै बेलामा पनि उहाँसँग प्रार्थनामा कुरा गर्नुहोस्। तपाईंका सबै समस्याहरू उहाँलाई भन्नुहोस्। उहाँले दिनुभएका उहाँका आशिषहरूका निम्ति उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्। उहाँ तपाईंमा र तपाईंलाई असर पर्ने सबै कुराहरूमा इच्छुक हुनुहुन्छ। तपाईंले सुन्दर शब्दहरू प्रयोग गर्नु वा प्रार्थनाहरू कण्ठ गर्नुपर्दैन! तपाईंको हृदयमा भएका कुराहरू उहाँलाई भन्नुहोस्।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस्।

११. यस नयाँ जीवनमा परमेश्वर तपाईंको लागि के हुनुहुन्छ ?

___ क) धेरै टाढा रहेका व्यक्ति।

___ ख) प्रेमी पिता।

१२. तपाईंले प्रार्थना गर्दा के गर्नुपर्दछ ?

___ क) प्रार्थनाहरूलाई कण्ठ गरेर तिनीहरूलाई दोहेयाउनुपर्दछ।

___ ख) छोराले आफ्नो बाबुसँग जस्तो गरी परमेश्वरसँग निर्धक्कसँग कुरा गर्नुपर्दछ।

___ ग) ठूला शब्दहरू र प्रभावशाली वाक्यहरूको प्रयोग गर्नुपर्दछ।

तपाईंको नयाँ परिवार: तपाईंका जेठा दाजु

परमेश्वरको परिवारमा येशू ख्रीष्ट तपाईंका जेठा दाजु हुनुहुन्छ। उहाँले तपाईंलाई धेरै प्रेम गर्नुभएको हुनाले तपाईंको उद्धार गर्न उहाँ मर्नुभयो। अब पापमाथि विजयी भएको आनन्दित जीवन जिउनको

लागि उहाँ तपाईंलाई सहायता गर्न चाहनुहुन्छ। तपाईंलाई उद्धार गर्नुभएको निम्ति र हरेक दिन तपाईंलाई सहायता गर्नुभएको लागि अब उहाँलाई धन्यवाद दिनुहोस्।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस्।

१३. यस नयाँ जीवनमा येशू ख्रीष्ट तपाईंको लागि के हुनुभएको छ ?

___ क) उद्धारकर्ता र जेठा दाजु।

___ ख) कठोर न्यायाधीश।

तपाईंको नयाँ परिवार: पवित्र आत्मा, तपाईंका सहयोगी

त्रित्वको तेस्रो व्यक्तित्व पवित्र आत्माले नै तपाईंमा नयाँ जीवनको रहस्यपूर्ण आश्चर्यकर्म गर्नुभएको हो। उहाँले तपाईंको पापपूर्ण स्वभावलाई परिवर्तन गरी तपाईंलाई परमेश्वरको बालक बनाउनुभएको छ।

कतिपल्ट तपाईंले पुरानो स्वभावको विरुद्धमा अभै युद्ध गर्नुपर्छ तर पवित्र आत्मा तपाईंको हृदयमा बस्न र तपाईंलाई सहायता पुऱ्याउन आउनुभएको छ। तपाईंले विश्वास र आज्ञाकारितामा उहाँसँग मिलेर काम गर्नुभयो भने तपाईंले के गर्नुपर्छ सो उहाँले तपाईंलाई सिकाउनुहुनेछ र यो गर्न तपाईंलाई बल पनि दिनुहुनेछ।

तपाईंको अभ्यासको निम्ति

- ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।
१४. नयाँ जन्मको आश्चर्यकर्म कसबाट तपाईंमा उत्पादन गरिएको हो ?
- ___ क) प्रचारक
- ___ ख) पास्टर
- ___ ग) पवित्र आत्मा
१५. किन पवित्र आत्मा तपाईंमा हुनुहुन्छ ?
- ___ क) तपाईंले प्रत्येकपल्ट भूल गर्दा तपाईंलाई दण्ड दिन ।
- ___ ख) तपाईंभित्र रहन र ठीक कुरा गर्नको लागि तपाईंलाई सहायता गर्न ।
१६. परमेश्वरले गर्न चाहनुभएको कुरा तपाईंले गर्नुहुन्छ
- ___ क) किनभने त्यसै (आफै नै) हुन्छ ।
- ___ ख) किनभने पवित्र आत्माले तपाईंलाई त्यो कुरा गर्न कर लगाउनुहुन्छ ।
- ___ ग) किनभने विश्वास र आज्ञाकारितामा तपाईंले पवित्र आत्मासँग मिलेर त्यो गर्नुहुन्छ ।
१७. तपाईंले के र केद्वारा गर्नुपर्छ भनी तपाईंले कसरी बुझ्नुहुन्छ ?
- ___ क) तपाईंको आफ्नै बुद्धिबाट ।
- ___ ख) तपाईंको इच्छाशक्तिबाट ।
- ___ ग) पवित्र आत्माको सहायताद्वारा ।

तपाईंको नयाँ करार: अरू ख्रीष्टियानहरू

नयाँ गरी जन्मिएको हरेक साँचो ख्रीष्टियान परमेश्वरको बालक हो । परमेश्वर हाम्रो पिता हुनुभएको हुनाले हामी सबै ख्रीष्टमा दाजुभाइ र दिदीबहिनीहरू हौं ।

पुराना ख्रीष्टियानहरूले तपाईंलाई नयाँ भाइ वा बहिनीको रूपमा परमेश्वरको परिवारमा स्वागत गर्दछन् । तपाईं आत्मिक रूपमा बढेर एक बलियो र स्वस्थ ख्रीष्टियान भएको हेर्न, उनीहरूले सक्ने सहयोग पुऱ्याउँछन् ।

तपाईंमा केही समस्या भयो भने मण्डली (चर्च)मा पास्टर र दाजुहरू तथा दिदीहरूसँग भन्नुहोस् । तिनीहरूले यस विषयमा तपाईंसँग प्रार्थना गर्नुहुनेछ र तपाईंलाई सहयोग पुऱ्याउनका निम्ति सक्दो कोसिस गर्नेछन् ।



तपाईंको अभ्यासको निम्ति

ठीक उत्तरको अगाडि खाली ठाउँमा चिन्ह (✓) लगाउनुहोस् ।

१८. नयाँ गरी जन्मेका सबै ख्रीष्टियानहरू-

___ क) दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरू हुन् ।

___ ख) एउटै सङ्गठनका सदस्यहरू हुन् ।

___ ग) असल मित्रहरू हुन् ।

पाठ १ का उत्तरहरू

१. **ख)** जीवन दिने येशू ख्रीष्टबाट ।
२. **क)** परमेश्वरको वचन बाइबलबाट ।
३. **ख)** पहिलेको जीवनभन्दा अभै आनन्दित ।
५. **ख)** प्रशस्तताको जीवन दिन ।
६. **क)** नयाँ हेराइ ।
७. **ख)** परमेश्वर र अरूहरूको निमित्त पूर्ण प्रेमको जीवन ।
८. **ख)** परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुभएको नयाँ स्वभाव ।
९. **ग)** परमेश्वरको बालकको रूपमा आफ्ना सबै सौभाग्यहरूको आनन्द प्राप्त गर्न ।
१०. **क)** ख्रीष्टसँगको संयुक्तिमा रहनु ।
११. **ख)** प्रेमी पिता ।
१२. **ख)** छोराले आफ्नो बाबुसँग जस्तो गरी परमेश्वरसँग निर्धक्कसँग कुरा गर्नुपर्दछ ।
१३. **क)** उद्धारकर्ता र जेठा दाजु ।
१४. **ग)** पवित्र आत्मा ।
१५. **ख)** तपाईंभित्र रहन र ठीक कुरा गर्न तपाईंलाई सहायता गर्न ।
१६. **ग)** विश्वास र आज्ञाकारितामा तपाईंले पवित्र आत्मासाथ मिलेर त्यो गर्नुहुन्छ ।
१७. **ग)** पवित्र आत्माको सहायताद्वारा ।
१८. **क)** दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरू हुन ।